



# ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Febrer 2013 - Núm. 1

**2**  
xarxes  
socials

**3**  
porros  
hikikomori

**4**  
bateries  
mòvil

**5**  
agenda  
jove

**6**  
Jergo  
i belén

**7**  
La teua  
veu

**8**  
el teu  
MÓN



transmetre

rebre somniar

espavilar aprendre

divertir alegrar

opinar

opinar

# presentació

Tens a les mans el primer número de la nova revista IX DE L'OU, una revista oberta a la teua participació i que busca ser una finestra del teu món, un espai de referència per saber la realitat que t'envolta, i per l'altra, un lloc que pugues utilitzar per transmetre les teues inquietuds, idees o tot allò que et passe pel cap. L'èxit d'aquesta revista esta doncs, en les teues mans...

Tere Bisquert Vendrell  
Regidora de Joventut

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a:  
[monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

## busca diferencias

Aunque las clases te parezcan todas iguales, hay diferencias. Entre estas dos imágenes, intenta encontrar las 8 diferencias.



## segueix-Nos en Les xarxes socials

Encara no ens coneixes per facebook, tuenti, twitter?  
Si t'agregues als nostres perfils podràs veure tot el que com a jove et pot interessar, les nostres propostes, i sobre tot, podràs explicar les teues experiències, fer propostes, donar la teua opinió,...

Qué esperes?  
Agrega't i participa!

web: [www.monjove.net](http://www.monjove.net)





# porros: Mites o Mentires?



**Cada vegada hi ha més informació però, ens serveix per a millorar el nostre coneixement o ens embolica més? En aquesta secció pots demostrar si de veritat controles la informació. El tema d'aquest mes son "els porros".**

**La marihuana no es roïn, es trau d'una planta i és natural.**

*Realitat:* Un producte natural no vol dir que siga roïn, de fet hi ha verins naturals. A més a més, el consum de cànnabis provoca alteracions en el funcionament del cervell. Això es poc ecològic, no creus?

**Es més perjudicial un cigarro que un porro.**

*Realitat:* A banda dels efectes depressius, fumar-te un porro equival a 20 cigarrets i te alguns components cancerígens en major quantitat (un 50% més). I com que també afecta el cervell, ...com t'afectarà en el futur? El cervell no es recupera.

**Te propietats terapèutiques.**

*Realitat:* L'ús com a medicina ha de ser controlat, i sols serveix com a calmant del dolor en malalties extremes com el càncer.

**Consumir-ne es legal.**

*Realitat:* El consum de porros en via pública pot comportar-te una denuncia. I tenir-ne en quantitat pot ser delict de presó.

**Fumar un porret no fa res.**

*Realitat:* Quan t'acostumes a un, el cos te'n demanarà més per sentir-te com al principi. No oblidés que qualsevol pot convertir-se en un addicte.

**Quan fume pense millor.**



*Realitat:* els porros afecten la teua percepció del que t'envolta. Segur que conèixes alguns amics teus que fumen i han baixat la nota o suspenen. El cànnabis afecta a la memòria i per tant afecta als teus estudis i al teu futur.

## eres UN HIKIKOMORI?



**Así se conoce a los jóvenes de Japón que no se levantan de delante de un ordenador y se pasan los días jugando con juegos on-line o intercambiando información. Para ellos cualquier otra cosa es un fastidio. Y es que las nuevas tecnologías enganchan. ¿O no? Porque, ¿qué pasa con nuestro smartphone?, ¿podríamos vivir sin él? ¿qué pasa si en algún sitio no tienes cobertura? ¿dónde tienes más amigos, en la vida real o en tu perfil?**

Si quieres saber si dependes de tu móvil más de lo que deberías, contenta a estas preguntas con un SI o un NO.

1. Las personas que me conocen dicen que estoy siempre colgado al teléfono **si**  **no**
2. Siempre que puedo tengo el móvil a mano, pensando en llamar o enviar un  **si**  **no**
3. No puedo dejarme el móvil si voy a la cocina o a ducharme **si**  **no**
4. Si me dejo el móvil o se queda sin batería, estoy nervioso/a hasta que vuelvo a conectarme **si**  **no**
5. Suelo ser más comunicativo/va o hablador/a en redes sociales que ante una persona **si**  **no**
6. No puedo dejar de contestar un  **si**  **no**

Si quieres conocer el resultado, mira nuestra web [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

# AUMENTA La bateria del mòbil



## coses útils:

Tienes que estar continuamente cargando el móvil? Los nuevos smartphones utilizan tantos recursos que todos los días nos obligan a cargar la batería, pero, podemos alargar la autonomía de nuestro móvil. Aquí tienes algunos consejos útiles:

No esperes a que la batería se descargue para cargarla.

¡Carga siempre que puedas!

No es necesario que apagues el teléfono para cargarlo. No tiene efecto. Y usa siempre el cargador de tu teléfono. Otros cargadores pueden usar otros amperajes y estropearlos la batería.

NO cargues tu teléfono conectándolo con el cable USB al pc. No carga tan bien, y reduce la vida útil de la batería.

Las pantallas gastan una barbaridad. Procura desactivar el brillo automático para evitar que tu teléfono este continuamente detectando el grado de luz exterior. Manualmente, pon el brillo de la pantalla más bajo, el suficiente para que veas bien. En los smartphones con pantallas que funcionan con leds, los fondos de pantalla oscuros consumen menos (hasta 5 veces menos mostrando píxeles negros). Samsung Galaxy o Nokia utiliza este sistema. En cambio con las pantallas LCD sucede lo contrario, ya que consumen más las imágenes oscuras. Es el sistema utilizado por LG o iPhone.

Configura las funcionalidades que utilicen menos recursos: vibraciones del móvil, el sonido por pulsación, o que la pantalla rote automáticamente cada vez que pones el móvil en horizontal. ¿Vas a notarlo si desactivas estas funciones?





Facebook, twitter, e-mail, o cualquier chat esta continuamente actualizándose. Cuanto más bajas la frecuencia de actualizaciones, más ahorrarás en energía.

### Mola o no mola ser jove?

Podem triar els amics, eixir amb ells, podem aplegar més tard a casa... Però també ens trobem amb més problemes, prendre decisions, enfrontar-nos sols a la vida. I com més preparats estem millor. MONJOVE ens pot ajudar en els nostres problemes i dubtes més importants.

**COM?** Entra a la pàgina web [www.monjove.net](http://www.monjove.net), i clica damunt de la **secció joves en +**

**I QUE LI PODEM PREGUNTAR?** Hi ha quatre temes on pots exposar el que et preocupa.

-  problemes de la nostra sexualitat, mètodes anticonceptius,...
-  tot el que ens pot passar amb amics, pares, la nostra parella,...
-  qualsevol dubte sobre drogues o els problemes que comporten...
-  alimentació, dietes, menjar amb coneixement,...

**I QUE TE DE BÓ?** Davant de problemes que poden afectar-te i poden ser importants pel teu futur, has de tenir la millor informació, i sobre tot amb la veritat per davant. Joves en + es:

- GRATUIT:** sols has d'enviar-nos un e-mail, i fins i tot, pot quedar amb un professional que t'ajudarà en tot el que necessites.
- PROFESSIONAL:** Les persones que t'atenen son expertes en aquestos temes i busaran la millor resposta per a tu.
- CONFIDENCIAL:** ningú sabrà que has utilitzat aquest servei.

No deixes que els problemes et mengen el coco, joves en + en la sol.lució.

## joves en + La millor opció pels teus dubtes





# agenda jove febrer

## 9 de febrer

### CARNESTOLTES A XÀBIA

17 h. cercavila per als menuts i espectacle a la placeta del convent  
23 h. Cercavila pels carrers i orquestra a la plaça de la constitució



## 9 i 16 de febrer

### CARNESTOLTES A PEGO

Les carnestoltes amb més "solera" de la comarca, el 9 de febrer, i el "soterrament de la sardina" el dissabte després.



## dilluns a dijous

### AULA D'ESTUDI

Si estudies ESO, Batxillerat o Cicles Formatius, amb el teu carnet de MONJOVE podràs disposar d'un espai on fer els teus deures, treballs o preparar els exàmens, y tot amb el recolzament de professors especialitzats que t'ajudaran en tot el que necessites i resoldran els teus dubtes.

Estem les vesprades de dilluns dijous de 16,30 a 18,30 h. a Monjove. No poses excuses a les males notes.



## 15 de febrer

### ART JOVE

Exposició de pintures de joves alumnes del Lady Elizabeth School a Ca Lambert. Oberta fins el 9 de març

## 14 de febrero día de Los ENAMORADOS

Este día celebramos el día de San Valentín, un santo del siglo II que se dedicaba a casar jóvenes parejas en secreto, para evitar la prohibición del emperador romano de la época.

Por unos días, los comercios, las tiendas, las paginas de internet, facebook o tuenti se llenaran de corazoncitos y de pequeños cupidos disparando flechas. Hay muchas maneras de demostrar que te acuerdas de esa persona tan especial para ti, bombones, postales, flores, pero si quieres algo más económico y resultón, en estas direcciones puedes enviar una tarjeta virtual.

[www.kisseo.es](http://www.kisseo.es)  
[www.tuparada.com](http://www.tuparada.com)  
[www.postalesmerche.com](http://www.postalesmerche.com)  
[hispatop.com/postales/](http://hispatop.com/postales/)  
[www.thegifcollector.com.ar/pr.html](http://www.thegifcollector.com.ar/pr.html)



## INICIACIÓN al dirty jump

La bici puede ser algo más que un transporte, puede ser una maquina de diversión.

Con este taller aprenderás como moverte en el mundo del dirty jump

Horario: sábados de 11 a 12,30 h.  
Días: 16 y 23 de marzo, 13, 20 y 27 de abril, 4, 11, 18 y 25 de mayo.

Monitor: Amancio Peinado  
Inscripciones hasta el 1 de marzo en Monjove.

Precio: 15€. Socios Monjove: 12€



## CONVIÉRTETE EN DJ

¿Te gustaría ser el alma de la fiesta y que la gente bailara al son de tu música?. Aprende unas nociones básicas para ser el Dj de las partys de tus amigos.

Horario: sábados de 17 a 19,00 h.  
Días: 16 y 23 de marzo, 13, 20 y 27 de abril, 4 y 11 de mayo.  
Inscripciones hasta el 1 de marzo en Monjove  
Precio: 15€. Socios Monjove: 12€





# protagonistes: sergio i belén

Sergio Camarasa Hernández estudia primer de batxiller, i al mateix temps cinquè curs al conservatori de violoncel. I el que més li agrada es la música. Belén Chorro Sesé estudia segon de batxiller i vol preparar-se pel futur estudiant 2on d'alemany. La seua diversió es estar amb les amigues. Tenen 17 anys i son presidents de la quintà 2013 de Fogueres.

## **Per què coses vos agradaria que recordaren les Fogueres d'enguany?**

**Belén:** Ens agradaria que ens recordarem com una quintà que va saber passar-se-ho be sense cap queixa.

**Sergio:** Si, es important donar una bona imatge, i també m'agradaria que les festes tingueren coses que la gent no s'espera, que les sorprengueren.

## **Creieu que els programes de festes estan fets per als joves? Que canviariu?**

**B:** Les meues amigues es queixen de que hi ha massa bous, però jo ho trobe be. Jo en tot cas, m'agradaria que hi haguera més disco-mòbils.

**S:** Jo crec que al programa li falta una oferta per als mes majors. Tots han de tenir alguna cosa que els agrade, no només els joves.

## **Que penseu del vostre futur quan un 80% dels joves no te treball?**

**S:** Jo el futur el veig fora d'Espanya. En el meu cas, que m'agradaria ser músic, es el que em dona més opcions.

**B:** El futur esta difícil, per això pense que cal aprofitar el temps que estudies, no perdre el temps, per tenir millors opcions.

## **Com veieu el mon de l'educació?**

**S:** Com més estudies, més portes es poden obrir, encara que ací a Xàbia, l'oferta d'estudis es molt pobra

**B:** Caldria facilitar més l'accés a la universitat i a mòduls, que els joves tingueren més places, i sobre tot, que el cost no fora tan elevat per a les famílies.

## **Els joves ens queixen de que no hi ha res per a ells, qué trobeu que vos a faltat?**

**B:** M'haguera agradat un espai on pugueren anar els joves els dissabtes per la vesprada i per la nit.

**S:** No hi ha res de res. Falten llocs on poder fer algun esport els caps de setmana en parcs o llocs públics. Sols es pot practicar esport si eres d'un club.

## **Podries dir-nos que fa un jove d'entre 16 i 17 anys el cap de setmana?**

**S:** Baixes a l'Arenal, intentes entrar a un lloc, i fins que et tiren fora, perquè no tens l'edat, i a casa...

**B:** Jo també, i a voltes vaig amb les amigues al centre comercial i al cine.

## **La vostra música preferida?**

**S:** M'agrada la música actual comercial, encara que alguns moments, la música clàssica la trobe una bona opció.

**B:** A mi també la música comercial, djs com Juan Magan, cantants com Melendi o grups com La pegatina.

## **I programes de televisió?**

**B:** Veig alguna sèrie com "La que se acerca" o "Gran hotel"

**S:** la veritat es que no veig massa la tele.

## **Trobes que el jove es escoltat o es te en compte la seua opinió?**

**S i B:** Noooooo, per a res.

## **Un desig pel 2013.**


**S:** Que la gent s'ho passe molt be aquestes festes.

**B:** Voldria que la gent no tinguera tantes dificultats per passar aquesta greu situació econòmica en la que ens trobem.





# fes sentir La teua veu

Queremos que este espacio sirva para expresar tu opinion. No te calles, tu voz importa. El tema de este mes es "Cuales son las fiestas que más te gustan y por qué?" 

Las fiestas de Fogueres, terminan las clases y puedo estar más tiempo con mis amigos  
David, 16 años.

Els bous xk m'agraden i son divertits i entretinguts.  
Miriam, 13 anys.

Fogueres porque montamos una peña y estamos juntas las amigas hasta muy tarde  
Lucia, 13 años.

No me gustan las fiestas que hacen. Prefiero las que hago con mis amigos.  
Sergio, 17 años

A mi les que m'agraden son les de Santa Lluçia, no anem a classe i menjem xurros.  
Josep, 15 anys

Me gusta la feria que han montado en enero, así tenemos un sitio donde ir los finde  
Luisa, 17 años.

Me gusta cualquier fiesta en donde haya toros, sobre todo els "bous a la mar".  
Ana, 17 años

Las fogueres para estar con mi peña.  
Albert, 17 años

Me gustan todas las fiestas.  
Manel, 16 años

El baret de les festes del port.  
Luis, 20 años

Fogueres, porque hay discomòviles todos los días.  
Raquel, 15 años

Me gusta Pascua porque tengo 2 semanas de vacaciones.  
Adrián, 14 años

La pregunta del mes que viene es: **¿Que tema te preocupa hoy en día?** Si quieres que tu respuesta se publique, envíanos tu respuesta antes del 20 de febrero a [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

## tira còmica

Envia la teua tira còmica a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)  
i te la publicarem en el proper número.

Josep Femenía - 16 anys





Clara, Elena i Sandra



Marta, Sofia, Irene, Carla



Pau i Ana



Anabel



Esther



Miriam

# el teu mon:

Aquesta secció esta pensada per que l'ompligues tu. En aquest número en fet un recull de les mans que ens han enviat el nostres amics i amigues:

El proper número volem que siga un especial de: **"les vostres mascotes"**.

Envians una foto abans del 20 de febrer a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net), la publicarem.

Busca 8  en aquesta revista

## carner monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir DESCOMPTES en els ESTABLIMENTS de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web [www.monjove.net](http://www.monjove.net) per a obtenir més informació.

### PUBS i BARS

- La llum  
18% dcte.  
Carrer de Gual, 1

- Embruix. Bar Cafeteria  
C/ Major, 17  
15% de dcte.

- Imperial  
Plaça de Baix nº 2  
20% dcte.

- Salaito  
C/ Roques, 21  
-Menu Monjove:  
(Hamburguesa  
+ Creïlles fregides) 3,50€  
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €  
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

- Iberia, café, tapas & copas  
C/ Sant Buenaventura, 9  
96 599 6716  
[facebook.com/IberiaJavea](http://facebook.com/IberiaJavea)  
e-mail: [iberiajavea@gmail.com](mailto:iberiajavea@gmail.com)  
majors 20 anys, 15% copes

- La trastienda  
C/ Príncipe d'Asturies, 4  
15% dcte. - 96 579 48 64

[www.latrastiendadevinosyviandas.com](http://www.latrastiendadevinosyviandas.com)

- Bar Montgó  
15% dcte.  
Virgen de los Angeles, 2

### PERRUQUERIA I ESTÈTICA

- Josep Ballester  
C/ Andrés Lambert, 24  
15% dcte. només dimecres

- Peluqueria Nueva Moda  
C/ Jesús Nazareno, 7  
15% dcte. excepte juny

- Trasiquiló Peluqueros  
Avda. Palmela, 18  
20% dcte. en serveis de perruqueria

### PERFUMERIA I COSMÈTICA

- Borja Perfums  
C/ Sertorio, 3  
15% dcte

- Coloniales  
Avda. Libertad bloque 3  
15% dcte

### RESTAURANTS

- La Parrilla del Celler  
C/ San Bartolome, 2 B  
20% dcte

### MODA I COMPLEMENTES

- Base: La Rulla Sport  
C/ Ronda Norte, 22  
15% dcte.

- Calzados Lidó  
C/ Major, 8 · 15% dcte.

- El Zaguán  
C/ Príncipe de Asturias, 8  
15% dcte.

- Fresh Shoes  
Avda. Libertad, 9 local 12  
15% dcte

- Calzados la Rulla  
C/ San Buenaventura, 10  
96 579 04 47 · 15% dcte.
- Hilde articles de pell  
C/ San Bertomeu, 11  
15% dcte

- Jaumet Confeccions  
Plaça de Baix, 4  
15% dcte en confecció

- La Salamandra  
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.  
15% dcte. en vaqueros

- Lenceria Fanny  
C/ Major, 3  
20% de descompte

- Marmara  
Avda. Libertad, 3 local 8  
15% dcte marca miss sixty

- Naowind  
Avda. Libertad 9 local 11  
15% dcte

- Pin-Up (Outlet)  
Plaça de Baix, 5 · 15% dcte

- Soybe  
Avda. Libertad bloq. 4  
15% dcte

- Toska. Boutique  
C/ Major, 28 · 15% dcte

- Verso Boutique  
Avda. Libertad, 12 · 15% dcte.

- Maribel Gilabert  
Tossal de Dalt, 13  
610 804 827  
[www.maribelgilabert.com](http://www.maribelgilabert.com)

- Bustier llenceria  
Ronda Nord, 6  
96 579 08 49

### ÒPTICA

- Farmacia Óptica Arenal  
Avda. Libertad, 7  
15% dcte en òptica

- Óptica Picó  
Placeta del Convent, 1  
15% dcte

- +Visión Óptica Duanes  
Avda. Jaime I, 15 bajo  
15% dcte en ulleres de sol

- Centro Óptico Jávea  
15% de dcte.  
C/ Príncipe d'Asturies, 1

### REGALS

- Artesans  
Plaça de Baix, 2 · 15% dcte.

- Mundotabaco  
15% dcte articles de regal  
Avda. Libertad, 13

### FOTOGRAFÍA

- Juan Catalá  
C/ Roques, 17  
15% dcte. en revelats  
digitals i analògics

### JOIERIA

- Joieria Salva Mulet  
C/ Buenaventura, 1  
15% dcte en joieria

- Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues  
C/ Mayor, 19  
15% dcto en Plata y Acero

- Nou Or Blanc  
C/ Jaime I, 11  
15% dcte.  
en plata / selecció pròpia