



# ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Març 2013 - Núm. 2



2. rodando mensajería 3. píldoras-acné  
4. decoración 5. agenda jove  
6. solo2 i La clave 7. La teua veu 8. el teu mon





Després de les gelors de febrer aplega el mes de març carregat de vacances, per una banda tenim el pont de sant Josep i per l'altre acabarem amb Pasqua (el dia 31 es diumenge de Pasqua). Es hora de canviar el vestuari, estrenar la roba de primavera i relaxar-te per llegir el nou número de "ix de l'ou". Com podràs comprovar, aquesta revista volem que siga la teua veu, per això busquem la teua col·laboració, les teues opinions. De veritat, ens importa tot el que a tu t'importa. No et talles, i envia'ns les teues propostes, fotos, o qualsevol cosa que trobes que pugui interessar als joves.

Ix de l'ou

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)



Soluciones:

### busca diferencias

Aunque estos carnavales parezcan iguales, hay diferencias. Entre estas dos imágenes, intenta encontrar las 8 diferencias.

**sergio A. Laffite** (Rodando Mensajería)

**La crisis económica que estamos sufriendo nos afecta a los jóvenes en mayor proporción, con un 80% de los jóvenes sin trabajo ni expectativas de futuro. Por eso es muy importante que iniciativas novedosas e imaginativas puedan prosperar. Desde Monjove tienes todo nuestro apoyo.**

Sergio tenía claro que los jóvenes tienen cada día más difícil el acceso al mundo del trabajo. Trabajo temporal, con pocas posibilidades de mejorar, poco futuro... y también tenía claro que su pasión eran las bicicletas. ¿Por qué no unir las dos cosas? De esta manera surgió la idea de RODANDO MENSAJERIA. Un servicio de entrega de documentos, paquetes, medicamentos,... incluso flores en una ocasión especial. Y el medio de transporte no puede ser más ecológico, barato y eficaz contra los atascos: la bicicleta y sus piernas. Si estás interesado en conocer más cosas de Sergio, entra en su web [www.rodandomensajeria.com](http://www.rodandomensajeria.com) Ya sabes que ante las dificultades, un espíritu emprendedor e imaginativo son las mejores armas. De tí depende...

*MONJOVE tiene un servicio de asesoramiento e información sobre temas laborales. Si quieres conocer más sobre el acceso al mundo del trabajo, como montar tu negocio,... puedes consultar [www.monjove.net](http://www.monjove.net) y pinchar en la sección OCUPAJOVE.*

## joves emprenedors





# La píldora del día después

## Mitos i realidades

**La píldora del día después es un método anticonceptivo recomendado en casos excepcionales, como por ejemplo, que se rompa un condón, una mala colocación o mal uso de los anticonceptivos,... pero la realidad, es que los jóvenes lo utilizan de manera habitual. ¿Qué problema puede suponer esto?**

### **Mito: La píldora es 100% efectiva.**

Realidad: Este método no es 100% efectivo, de hecho existen un 5% de posibilidades de quedarse embarazada si la tomas inmediatamente después del acto sexual, pero aumenta a un 50% el riesgo si la tomas tres días después. En realidad, esta píldora debería llamarse "píldora de las horas siguientes".

### **Mito: La píldora es un buen método anticonceptivo.**

Realidad: Falso y además peligroso, porque el mayor problema de esta píldora no es que sea eficaz o no, sino que NO previene las enfermedades de transmisión sexual (venéreas, sida,...)

### **Mito: Se puede utilizar la píldora habitualmente.**

Realidad: Si la eficacia de la píldora es del 95 %, si tomas otra en poco tiempo, su eficacia se reduce un 5% más, y si continuas, la progresión continúa. Así que la píldora del día después solo se puede tomar como algo excepcional.

### **Mito: Si solo tengo dos o tres relaciones al mes ¿para qué quiero otros métodos?**

Realidad: una dosis de esta píldora equivale a media caja de anticonceptivos mensuales, o sea que aunque pueda resultar mas barato, pueden producirse más efectos secundarios, disminuye la efectividad y afecta al ciclo menstrual.

### **Mito: La píldora del día después tiene efectos secundarios.**

Realidad: Verdad, además, una joven que utiliza esta pastilla regularmente puede llegar a experimentar complicaciones fatales como obstrucción de venas y arterias, ataques al corazón, paros cardíacos, disfunciones en el hígado, y alta presión arterial.

+ Información en: [www.monjove.net](http://www.monjove.net)



*Recomendación: Tenemos medios, solo tenemos que usar la cabeza, ¿vale?, y si hay dudas al respecto, podemos utilizar la web [www.monjove.net](http://www.monjove.net), y hacer una consulta en la sección de **joves en +***

# tinc un granet al nas

# oooc!!!!

No t'ha passat que el dia abans de quedar amb el xic o la xica que més t'agrada ha aparegut un granet d'acné just en mig del front?. I que has fet? Després d'un crit esgarriós, segur que hauràs provat de tot, des de fer-te banys de vapor, posar-te una crema a base de maduixes, anar corrent a la farmàcia a per qual-sevol medicament que t'oferixquen, i si no funciona res de tot això, posar-te davant de l'espill i com si fores el protagonista d'una pel·lícula de vaquers, dir-li al maleït granet: -O tu, o jo!-, i amb els dits, sense cap misericòrdia, arrancar-lo sense compassió.

Com algun dia pots trobar-te amb un enemic tan perillós, a veure si saps com fer-li front. Contesta a aquestes preguntes:

1. La millor manera de desfer-te del granets es rebentar-los. **si**  **no**
2. Menjar xocolata pot provocar acné. **si**  **no**
3. Posar-me nerviós, com per exemple fer un examen, augmenta l'acné. **si**  **no**
4. La cara no s'ha de netejar constantment. **si**  **no**
5. El millor per al acné es un bon maquillatge. **si**  **no**
6. Amb una bona untada de crema anti-acné el problema es soluciona. **si**  **no**
7. El millor es el cabell llarg que amague la cara. **si**  **no**
8. Ara que anem cara al bon temps, el millor es una pell bronzejada. **si**  **no**

Les solucions les trobaràs a la web [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

Soluciones:





## cambia el "Look" de tu Habitación

Si tu habitación aun tiene ese aire infantil que ya no va contigo, o simplemente estás ya hasta el gorro de ella, además quizás no tienes el dinero suficiente y la decisión se alarga, se alarga, se alarga... Aquí tienes algunos consejos que pueden servirte:

1. Si tu habitación es pequeña, un **espejo** le dará más luminosidad y amplitud. ¡Y no tendrás que utilizar el espejo del aseo!
2. **Mezclar colores:** por ejemplo, naranjas con blancos te darán una sensación de atardecer tranquilo y cómodo, y amarillos con blancos un aspecto veraniego.
3. Una opción decorativa fácil y barata es la utilización **de vinilos** (unas pegatinas a las que puedes dar mil formas) que consiguen un toque personal, y tú puedes crear tus propios diseños.
4. Más barato, y si eres muy buen/a dibujante, es crear tu propia **plantilla** con una cartulina, y plasmar un dibujo o alguna frase que te guste con espray.
5. También debes dar un espacio a tus sueños y ambiciones: diplomas, premios, fotos,... puedes colgar una **pizarra de corcho** sobre tu mesa de estudio en donde puedas poner las fotos con tus momentos favoritos.
6. Si tienes muchos cables (cargadores, usb,...) una solución original es almacenarlos con rollos de **papel higiénico**.
7. Un simple **"palet"** de madera (los que se utilizan para transportar material de obra) puede servirte de zapatero.
8. Si has visto los **cajones** de plástico (los que sirven para las frutas) puedes ver lo práctico que puede ser para almacenaje.

Truco práctico:

Cambia el **cabecero de tu cama:** coges una madera de la forma y tamaño apropiado a la medida de tu cama, que servirá de nuevo cabecero, esta madera la puedes forrar pegando una tela de colores, o pegar paginas de una revista de cómic, o carátulas de cd's,.... Cualquier cosa puede servir, usa tu imaginación.

Y después solo tienes que conseguir un edredón con los colores que más le combinen.

## coses útils:

### MERCAT DE L'ESTUDIANT

Del 4 al 27 podràs visitar aquest mercat on trobaràs informació sobre eixides professionals i opcions acadèmiques.

Et sonen estes opcions, com aplegar a elles, o quines eixides tenen després?

EPA vidre y ceràmica desarrollo de aplicaciones informáticas, ciencias de la actividad física y el deporte logopèdia, dret perruqueria bomber pilot d'aviació traductor

El futur depèn molt de les decisions que prenguem. Tenir clar quines son les millors alternatives per continuar els estudis després de l'ESO es fonamental. Cada vegada és mes difícil entrar en un cicle formatiu. I cal saber quin batxillerat pot ser més interessant i quins estudis universitaris es poden triar després.

El MERCAT DE L'ESTUDIANT es la teua opció per triar el millor per a tu, quines opcions reals hi ha darrere del cicles formatius, dels batxillers, de les carreres universitàries. I també pots tenir una idea del món laboral, quines possibilitats hi ha i com intentar accedir a ell.

El mercat de l'estudiant pot accedir be junt amb el teu grup de l'institut, pels matins, de dilluns a divendres, o be tu i els teus amics de manera individualitzada el dimarts i dijous per la vesprada de 17 a 20 hores.



no faces  
**rebaixes**  
amb el teu futur

El Mercat de l'Estudiant t'ajuda



XI Mercat de l'Estudiant

del 4 al 27 de març 2013 a Monjove, Xàbia

Matins: de 10 a 13 h, sols per a grups, prèvia sol·licitud

Vesprades: de 17 a 20 h, visita lliure

Trobaràs informació de totes les alternatives d'estudi i formació que existeixen, perquè pugues escollir intel·ligentment l'itinerari de formació que vols per a preparar el teu futur professional i informació per a accedir al món del treball.

# agenda jove març

## INICIACIÓ A LA BMX



**10** març  
xàbia

**Lloc:** Pista BMX de Xàbia (av. Palmela s/n)  
**Duració:** 3 hores  
**Dificultat:** mitjana  
**Descripció:** Si vols iniciar-te en el món de la BMX i comprovar l'emoció de primera ma, t'oferim la possibilitat de practicar i realitzar les teues primeres acrobàcies.  
**Preu:** 10 euros (en el cas de que tu portes la teua bici) i 16 euros (si nosaltres et deixem la bici).  
+ info: MONJOVE XÀBIA 96 579 54 00  
monjove@monjove.net

## AVENTURA'T A LA MARINA ALTA

## ASTRONOMIA



**22** març  
denia

**Lloc:** Palmar Sud de Dènia  
**Duració:** 2 hores (19,30 a 21,30)  
**Dificultat:** baixa.  
**Descripció:** T'has parat alguna vegada a veure el cel per la nit ple d'estrelles? Sabries localitzar algunes constel·lacions com el carro? Coneixer el cel es mes divertit del que sembla, i ara tens l'oportunitat d'aprofitar-te.  
**Preu:** gratuït.  
+ info: LLUNATICS DENIA 96 642 37 00  
sgarcia@ayto-denia.es

## EXHIBICIÓ+SKATE



**23** març  
teulada

**Lloc:** Pista skate Camp futbol Teulada  
**Duració:** 8 hores (matí i vesprada)  
**Dificultat:** mitjana  
**Descripció:** Si tens un skate o un scooter i t'agradarien alguns consells per millorar la teua tècnica i comprovar tot el que es pot fer, i al mateix temps veure a jòvens que dominen aquesta tècnica, ara es la teua.  
**Preu:** 15 euros.  
+ info: CIJTEULADA 96 574 01 58 (ext. 1804)  
juventud@teuladamoraira.org



## dilluns a dijous

### AULA D'ESTUDI

Si estudies ESO, Batxillerat o Cicles Formatius, amb el teu carnet de MONJOVE podràs disposa d'un espai on fer els teus deures, treballs o preparar els exàmens, y tot amb el recolzament de professors especialitzat que t'ajudaran en tot el que necessites i resoldran els teus dubtes.  
Estem les vesprades de dilluns dijous de 16,30 a 18,30 h. a Monjove. No poses excuses a les males notes.



## 10 de març

V CURSA NO  
COMPETITIVA  
DIA DE LA DONA  
10.30h. Pista d'Atletisme  
Graüll

## 19 de març falles

19 DE MARÇ FALLES A DENIA I VALÈNCIA  
Masclatades, cercaviles i nit de cremà a Denia i València.

8 de març concert de Falles a València:  
Macaco i M-Clan. Per al 9 de març, espectacle "We will rock you", un homenatge al grup "Queen". Fins ara tenen confirmada la presència de José Andrea, de Mago de Oz, Aurora Beltrán, de Tahúres zurdos, Carlos Tarque, de M-Clan o Pau, de Uzzhuaia.



## pasqua i fira artesania



Del dijous 28 al 1 d'abril podràs veure la fira d'artesania pels carrers del Centre Històric. I el diumenge 31 pel matí, penyes i associacions muntaran els barets per a fer-nos un bon esmorzar. No oblideu de visitar la "paradeta" de la quintà 2013.



Cristóbal Cholbi i Marta Cholbi son germans i formen el grup "SOLO 2". El seu estil es el pop anglés i ja porten tres anys intentant donar a conèixer la seua música. Les seues influències van des de Rihanna, fins a Bruno Mars i Green Day. El seu futur immediat passa per l'edició d'un CD que està pendent de gravació a València.

Actuaran el proper 1 de març al pub Dublin a la platja de Gandía i el 30 de març al pub Time ací a Xàbia

## SOLO dos



## LA CLAVE

Son huit membres: Jack Hunter (guitarra), Cristóbal Cholbi (guitarra), Adrià Ribes (bateria) Alfredo Ripoll (saxo), Francesc Tent (trombó), Cynthia Collado (veu), Antonio Martín (teclats) i Pau Salvador (tècnic de so). El concurs "Tu sí que vales" que organitzaren els festers del Loreto es va servir per conèixer-se i formar este grup de pop en espanyol i anglés. Les seues arrels les tenen en la Quinta Estación, La Oreja de Van Gogh o Pignoise.

El dia 23 de març actuaran a Ca Blai a Gata, i el 30 al Time a Xàbia.

Hui estan tots junts a Monjove i han volgut contestar algunes preguntes a "ix de l'ou".

### Com veieu el panorama musical actual?

**Marta:** Cada volta més difícil. Per exemple, Xàbia no compta amb locals bons d'actuació, en canvi, en Gandia, es troba més oferta.

**Cynthia:** cada vez se presentan menos oportunidades de poder actuar en directo.

**Cristóbal:** No es valora suficientment la música ni el treball que comporta el fer actuacions en directe.

### Quins mitjans utilitzeu per donar-vos a conèixer?

**Pau:** El que més fem servir són les xarxes socials, tuenti o twitter, i el youtube per als videos musicals.

### Discomòbils o grups en directe?

**Tots:** Directe!!!

**Jack:** la gente prefiere disco-móvil, pero ese tipo de música es solo para bailar, no para escuchar buena música.

### Com a músics que trobeu a faltar?

**Cynthia:** un local de actuaciones o sala de conciertos.

**Alfredo:** A nivell de música general, un auditori, ara sols podem escoltar música en les places o dins d'una església.

### I com a joves, qué trobeu a faltar?

**Marta i Pau:** un espai per reunir-se els joves i no estar al carrer.

**Cristóbal:** Fan falta coses per als menors de 18 anys.

**Alfredo i Adrià:** Jo note a faltar música per a jòvens, amb concerts alternatius una volta a la setmana.

**Cynthia:** Alicientes para el fin de semana, como conciertos, competiciones que "molen" y que nos gusten,...

**Francesc:** Llocs per fer coses interessants com pista de skate, per a motos, ...

**Antonio:** lugares para estar reunidos en donde podamos escuchar la música que nos gusta.

Que pasará después de estudiar, en donde podré trabajar...  
Eduardo 17 años

No tener wifi!!!!  
Fátima, 16 años

Que haré este finde  
Ana, 14 años

El futuro, he terminado un ciclo formativo y no se que hacer...  
Maria 20 anys

Si me sacaré la ESO  
Xanthé, 15 años

¿Cuando me comprarán mis padres un smariphone?  
Esther, 14 años

El dinero, por el tema de la crisis  
Alberto, 16 años

El que més m'interessa en la meua núvia.  
Paco, 17 anys.

Saber si podré jugar este sábado al fútbol.  
Álvaro, 13 años

Hay poco donde elegir en estudios, y además muy solicitados  
Alex 16 años

No se si seguir estudiando o buscar trabajo  
Rubén, 18 años

Donde iré con mis amigos el sábado.  
José, 13 años

# fes sentir La teua veu

¿Que tema te preocupa?

La pregunta del mes que viene es: **¿Qué es lo que más valoras de un amig@?** Si quieres que tu respuesta se publique, envíanos tu respuesta antes del 20 de marzo a [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

## tira còmica

Envia la teua tira còmica a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)  
i te la publicarem en el proper número.

Sergio Catalá - 17 anys



# el teu MON: mascotes



Bronsenet



Catina



Copito



Fosky



Golfi



Lucy



Pajarita



Panchita y Tica



Platanito



Yako




Blanquita



Bupet

El proper número volem que siga un especial de: "fotos de dissabte per la vesprada".  
Envians una foto abans del 20 de març a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net), i la publicarem.

Busca 8  en aquesta revista

## carnet monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir **DESCOMPTES** en els **ESTABLIMENTS** de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web [www.monjove.net](http://www.monjove.net) per a obtenir més informació.

### PUBS i BARS

- La llum  
18% dcte.  
Carrer de Gual, 1

- Embruix. Bar Cafeteria  
C/ Major, 17  
15% de dcte.

- Imperial  
Plaça de Baix nº 2  
20% dcte.

- Salaito  
C/ Roques, 21  
-Menu Monjove:  
(Hamburguesa  
+ Creïlles fregides) 3,50€  
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €  
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

- Iberia, café, tapas & copas  
C/ Sant Buenaventura, 9  
96 599 6716

[facebook.com/IberiaJavea](https://facebook.com/IberiaJavea)  
e-mail: [iberiajavea@gmail.com](mailto:iberiajavea@gmail.com)  
majors 20 anys, 15% copes

- La trastienda  
C/ Príncep d'Asturies, 4  
15% dcte. - 96 579 48 64  
[www.latrastiendadevinosyviandas.com](http://www.latrastiendadevinosyviandas.com)

- Bar Montgó  
15% dcte.  
Virgen de los Angeles, 2

### PERRUQUERIA I ESTÈTICA

- Josep Ballester  
C/ Andrés Lambert, 24  
15% dcte. només dimecres

- Peluqueria Nueva Moda  
C/ Jesús Nazareno, 7  
15% dcte. excepte juny

- Trasiquiló Peluqueros  
Avda. Palmela, 18  
20% dcte. en serveis de perruqueria

### PERFUMERIA I COSMÈTICA

- Borja Perfums  
C/ Sertorio, 3  
15% dcte

- Coloniales  
Avda. Libertad bloque 3  
15% dcte

### RESTAURANTS

- La Parrilla del Celler  
C/ San Bartolome, 2 B  
20% dcte

### MODA I COMPLEMENTES

- Base: La Rulla Sport  
C/ Ronda Norte, 22  
15% dcte.

- Calzados Lidó  
C/ Major, 8 · 15% dcte.

- El Zaguán  
C/ Príncipe de Asturias, 8  
15% dcte.

- Fresh Shoes  
Avda. Libertad, 9 local 12  
15% dcte

- Calzados la Rulla  
C/ San Buenaventura, 10  
96 579 04 47 · 15% dcte.
- Hilde articles de pell  
C/ San Bertomeu, 11  
15% dcte

- Jaumet Confeccions  
Plaça de Baix, 4  
15% dcte en confecció

- La Salamandra  
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.  
15% dcte. en vaqueros

- Lenceria Fanny  
C/ Major, 3  
20% de descompte

- Marmara  
Avda. Libertad, 3 local 8  
15% dcte marca miss sixty

- Naowind  
Avda. Libertad 9 local 11  
15% dcte

- Pin-Up (Outlet)  
Plaça de Baix, 5 · 15% dcte

- Soybe  
Avda. Libertad bloq. 4  
15% dcte

- Toska. Boutique  
C/ Major, 28 · 15% dcte

- Verso Boutique  
Avda. Libertad, 12 · 15% dcte.

- Maribel Gilabert  
Tossal de Dalt, 13  
610 804 827  
[www.maribelgilabert.com](http://www.maribelgilabert.com)

- Bustier Ilenceria  
Ronda Nord, 6  
96 579 08 49

### ÒPTICA

- Farmacia Óptica Arenal  
Avda. Libertad, 7  
15% dcte en òptica

- Óptica Picó  
Placeta del Convent, 1  
15% dcte

- +Visión Óptica Duanes  
Avda. Jaime I, 15 bajo  
15% dcte en ulleres de sol

- Centro Óptico Jávea  
15% de dcte.  
C/ Príncep d'Asturies, 1

### REGALS

- Artesans  
Plaça de Baix, 2 · 15% dcte.

- Mundotabaco  
15% dcte articles de regal  
Avda. Libertad, 13

### FOTOGRAFIA

- Juan Catalá  
C/ Roques, 17  
15% dcte. en revelats  
digitals i analògics

### JOIERIA

- Joieria Salva Mulet  
C/ Buenaventura, 1  
15% dcte en joieria

- Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues  
C/ Mayor, 19  
15% dcto en Plata y Acero

- Nou Or Blanc  
C/ Jaime I, 11  
15% dcte.  
en plata / selecció pròpia