

ixdel'ou

#34

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE - Abril 2017



QUÈ FAN A LA TV



FA OLOR A PEUS!!!



CHICOS CON VAGINA, CHICAS CON PENE



XABIERS PEL MÓN: JAIME BUIQUES



ENERGÈTIQUES VS ISOTÒNIQUES

QUE FAN A LA TV?

SALVADOS és un programa de televisió que s'emet a La Sexta els diumenges a les 21:30h.

El presenta Jordi Évole i es centra en aportar informació a partir d'entrevistes sobre temes polítics actuals amb un cert toc d'humor negre on destaca la ironia i el sarcasme.

El programa ha tingut diferents etapes. En la seua primera etapa es va emetre com una sèrie d'especials amb l'objectiu d'apropar-se amb humor a alguns dels fets, institucions i hàbits més arrelats de la societat espanyola, com l'església, el futbol, la televisió o els bous. En la seua segona etapa, el programa va passar a emetre's regularment, i es va centrar en les entrevistes. En la tercera etapa i l'actual, el programa es centra sols en un tema en concret (com l'independentisme de Catalunya o la crisi de controladors aeris), entrevista gent experta o implicada en la qüestió. També deixa de centrar-se tant en l'humor per a donar-li més importància a la informació.

El programa ha rebut diversos premis, com els premis Iris i Ondas, i el presentador ha rebut crítiques positives del The New York Times, entre altres.

A mi personalment m'agrada molt el programa, ja que tracta temes d'actualitat o d'interés amb un to irònic que el fa més entretingut. També són entrevistes amb preguntes que fan pensar la resposta amb cautela a l'entrevistat, i no són entrevistes amb preguntes pactades amb antelació. Un altre fet important és que durant l'entrevista s'utilitza majoritàriament un llenguatge col·loquial que facilita la comprensió per part de tots els espectadors.

Irene C.

MASTER CHEF és un programa de la cadena 1 de Televisió Espanyola. Aquest programa és adequat a tots els públics, ja que és un programa de cuina. Des del temps de l'estrena del programa hi ha hagut moltes edicions: Master Chef d'Adults, Master Chef Junior o VIP, o amb persones famoses. Aquest programa està dividit en 3 parts: la primera, una prova individual d'interiors; la segona, una prova d'exteriors on dos grups s'enfronten; i la part final d'expulsió, on un dels aspirants deixa el programa. Tot aquest procés és valorat per 3 jutges. Jordi Cruz, Samantha Vallejo-Náguera, Pepe Rodríguez i la presentadora Eva. En la meua opinió pense que aquest programa és divertit i, al mateix temps educatiu, perquè ensenya coses de nutrició, dóna consells de com cuinar i informa de la cultura culinària de diversos llocs.

Lucía C.

EL HORMIGUERO és un programa d'entreteniment de televisió produït per 7 i Acció, per a la cadena espanyola Cuatro, fins a setembre de 2011, i a Antena 3, des de setembre de 2011. Es va estrenar el 24 de setembre de 2006. Els seus continguts giren al voltant de l'humor, la màgia, les entrevistes i els experiments de divulgació científica. Està presentat i dirigit per Pablo Motos, en col·laboració amb els titelles Trancas, Barrancas i Petancas. El programa compta també amb les col·laboracions del Hombre de Negro, Juan i Damián, Jorge "Marrón" Martín, Jandro, Luis Piedrahita, Anna Simon, Ana Morgade, El Monaguillo, entre d'altres. El programa l'emeten tots els dies de dilluns a dijous, des de les 21:45 fins a les 22:30. I cada dia va una persona diferent i l'entrevisten: famosos internacionals, jugadors de futbol, actrius, etc.

El programa m'agrada molt perquè m'interessen les entrevistes que fan als convidats, ja que és una manera de conèixer-los millor. Per una altra part, les proves que fan són molt curioses, com per exemple els experiments que fa "Marrón". Hi ha altres apartats que es fan després dels experiments, que són molt divertits i entretinguts. Una altra raó per la qual m'agrada vore el programa, és perquè m'assabente de pel·lícules que s'estrenen, ja que conviden als actors.

Lucía T.



FA OLOR A PEUS!!!

Estàs amb la teua parella, heu estat en el passeig de Duanes, en el Camp de Futbol o al parc de Thiviers, i per fi, et convida a veure una «pel·li» a sa casa. Arribeu, us poseu còmodes en el sofà, et lledes les esportives i aghhhh! Horror, a què fa olor? Són els meus peus o els seus? O els dos? Aquest "aroma" que ixen dels peus i inunda tota l'habitació és producte d'uns bacteris que es farten de les cèl·lules de la pell morta i de la suor, i que excreten uns àcids orgànics i compostos de sulfur (Et sona l'olor d'ou podrit?) que són els que fan eixa olor tan roïna. No hi ha millor remei que la prevenció. Ací tens alguns consells que t'evitaren més d'una situació embarrassosa :

- Renta't** els peus diàriament, millor amb un sabó desinfectant, i asseca-te'ls molt bé, sobretot entre els dits.
- Canvia't** els mitjons tots els dies (o més si els peus suen molt, com per exemple, si practiques algun esport).
- Deixa que les sabates **s'airegen** després d'utilitzar-les per a evitar el creixement de bacteris cada vegada que les utilitzes.
- Evita estrènyer-te massa el calçat per a evitar la suor.
- Els millors mitjons són els de **cotó**, i evita sempre que pugues els de nylon.
- Sempre que pugues evita comprar **calçat** fabricat amb materials sintètics. Tria cuir, llenç o malla que permeten que els peus respiren.
- Existeixen moltes **plantilles** anti-olors, però moltes són imitacions. Si les utilitzes, compra-les en un lloc de confiança. No oblidés de retirar-les, airejar-les i rentar-les.



IND: No uses el mateix calçat tots els dies, has d'alternar almenys dos parells perquè puguen assecar-se naturalment.

FIRA DE PASQUA A XÀBIA



música d'abril

ALEX UBAGO CANCIONES IMPUNTUALES



ALEX UBAGO

"Canciones impuntuales" pone nombre a su último trabajo. Una colección de 11 temas, incluida una colaboración de Luis Fonsi. Como primer single, "Miramos", a la venta el 5 de mayo.



JUAN MAGAN

"Rápido, brusco, violento" es el nuevo single de este artista internacional para esta primavera. Un tema con nuevas fusiones, una combinación de sonidos electrónicos, urbanos y tropicales.



DVICIO

"Qué tienes tú? Segundo álbum de la banda madrileña, con 12 temas de música Pop-Rock, además de una colaboración en el tema "Quédate" con Kay Garcia. Su primer single "Casi humanos" a la venta el 28 de abril.

CANCIONES QUE TIENES QUE ESCUCHAR:

"Heatstroke" de Calvin Harris. El Dj y productor escocés le ha dado la vuelta a su estilo, renovándolo a un sonido más Funk y contemporáneo. Probablemente uno de los éxitos del verano

"Love Me Again" de Adrián Rodríguez y Juan Magan. Podría ser una de las canciones de esta primavera gracias a su estribillo tan pegadizo.

CHICOS CON VAGINA, CHICAS CON PENE

Chicos con vagina, chicas con pene.Estos días habrás oído en muchos medios de comunicación la palabra transexualidad. Es muy importante saber que alrededor de la transexualidad se han construido muchas ideas erróneas. La transexualidad es el proceso que algunas personas transitan al no sentirse identificadas con el sexo biológico asignado al nacer, es decir, nacer con sexo biológico hembra o macho no siempre corresponde con construirse como mujer o hombre.

Hay personas que nacen con genitales masculinos y se sienten mujeres, y personas que nacen con genitales femeninos y se sienten hombres. Sentirse hombres o mujeres es una construcción que todos y todas hacemos a lo largo de nuestras vidas, decidimos como vestirnos, como comportamos, como relacionarnos, etc... Ser hombre o mujer son dos conceptos todavía hoy muy cerrados, porque sigue habiendo personas que definen qué es ser hombre o mujer según lo que llesves entre las piernas. La diversidad humana es infinita, y pensar que una persona trans es una persona que está atrapada en un cuerpo que no le corresponde, es decir que esa persona tiene un problema y que solo es suyo.

¿Y si lo hacemos al revés?

Imagina un mundo donde existieran hombres muy femeninos y mujeres más masculinas, donde ser hombres y mujeres

no fuera rígido ni cerrado a una forma de vestir, comportarse, amar, relacionarse... quizás ahí, las personas trans no tendrían que adaptarse a la sociedad, haciendo que sus cuerpos encajaran en lo que significa ser hombre o mujer, sino que sería la sociedad quien encajaría toda una diversidad de cuerpos y expresiones de género diversas y ricas.

Ninguna persona debería crecer pensando que su cuerpo es el equivocado, si no, al contrario, amando su cuerpo, sea el que sea.

Si quieres más información o tienes dudas puedes escribirnos a xabiadiversa@gmail.com



IND. las personas trans en la actualidad siguen sufriendo mucho porque la sociedad todavía espera que sean ellas las que se adapten a las normas, así pues, siguen sufriendo miradas indiscretas, gestos de rechazo, insultos, agresiones físicas y psicológicas, etc..

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web www.monjove.net

Monjove online

Soy una chica de 16 años y estoy enamorada del hermano de mi mejor amiga. Él va a cumplir 18 años y he estado todo el invierno viéndolo porque voy muchas veces a casa de mi amiga., pero él no se fija en mí ni nada... Que puedo hacer para gustarle? (mi amiga no lo sabe) 😊😊😊 21:05 ✓

El amor a veces puede ser muy caprichoso, no crees? No sabemos cómo es tu mejor amiga ni cómo se tomaría que pasara algo entre su hermano y tú... En cuanto a cómo gustarle, lo mejor es que podáis ir hablando, podáis ir conociéndoos, y viendo si realmente sentís el mismo uno y otro, es decir, si es correspondido. Conócelo y déjate conocer y más adelante ya veréis si os entendéis o si pasa algo entre vosotros. 08:58 ✓

Tengo 12 años y tengo acné desde los 10 años. Como tengo la piel muy clara se notan mucho las pecas. He probado de todo. Los médicos dicen que son las hormonas, y de cara al verano quiero que desaparezcan... ¿Que puedo hacer? 😊😊😊 11:28 ✓

Efectivamente el acné es hormonal y no puedes hacer mucha cosa para que desaparezcan, simplemente esperar a que pase el tiempo y desaparezcan. Mientras tanto, te aconsejamos que aceptes que estás a la adolescencia y que tienes granitos. Hay personas que tienen tendencia a tener más y otras menos, pero no está en tus manos... El que sí es importante es que tengas unos buenos hábitos de higiene y que te laves la cara con agua y jabón cada anochecer y cada mañana, para que la piel respire y esté limpia. Ah! E intenta no estallar los granitos puesto que sino te podría quedar marca a la piel por siempre jamás. 13:01 ✓

Tinc 17 anys, s'apropa Pasqua i anirem a l'arenal a jugar al Volei, però es veu tot el pèl del pit!!! i me'ls voldria treure, però no voldria que els meus pares s'enteraren o anar a un lloc on depilen. Podria fer-ho amb la fulla d'afaitar, o no, ...o sí? 😊😊😊 15:21 ✓

El millor per depilar els pèls del pit és la cera, ja que sinó després te n'eixiran més i més forts. Si per a tu, aquesta no és una opció, pots provar amb crema depilatòria. 17:43 ✓



Type message



BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



Sabies que:



- L'ermita del Calvari, que pot veure a la carretera de Dénia, es va construir a l'any 1770, però va ser modificada posteriorment entre els anys 1849 i 1857
- Des de l'any 99 Xàbia compta amb dos micro-reserves de flora, una al Cap Prim i l'altra a la Barraca (o platja del Portitxol)
- La "mona de pasqua" és un dolç esponjós fet a base de farina i ou que tradicionalment ha vingut acompanyat per un ou dur al mig. Actualment cada vegada és més comú que l'ou sigui de xocolata.
- l'Ajuntament de Xàbia està situat en un edifici del s. XVIII (posteriorment modificat) amb una façana d'estil neoclàssic, construït sobre una antiga ermita (de Sant Cristòfol del s. XVII) que a la seua vegada estava damunt d'una necròpolis cristiana del s. XIV-XV.

XABIERS pel món: Jaime Buigues Bisquert

¡Hola a todos! Mi nombre es Jaime y desde hace casi 3 meses estoy viviendo en Sídney con un visado de estudiante de 8 meses, para mejorar mi inglés e intentar conseguir una buena puntuación en el examen "IELTS academics" que me sirva para poder cumplir con los requisitos lingüísticos que exigen algunas universidades y poder continuar con algún máster.

En diciembre de 2016 finalicé el Grado de Biología en la Universidad de Alicante y decidí que era el momento de embarcarme en un proyecto como este. En algunos países la gente lo suele hacer antes de empezar la universidad (Gap Year), en mi caso ha sido al finalizarla. Estuve barajando distintos destinos, pero finalmente me decanté por venir a Australia. Y es que, si se tiene en cuenta que el valor del dólar australiano está por debajo del euro (haciendo el precio de los cursos de inglés más atractivos) y la gran cantidad de posibilidades que hay de encontrar un trabajo, que te permita obtener el suficiente dinero para vivir, además de poder vivir una experiencia en la otra parte del mundo; Australia ganó por goleada.

Sídney es una ciudad enorme e internacional, donde es más probable entablar una conversación con alguien que no sea australiano (por lo que no hay que preocuparse mucho por su acento). Quizás si tu objetivo principal es aprender inglés y viajar, escoger esta ciudad no es la mejor opción teniendo en cuenta que es una de las ciudades más caras del mundo (aunque el salario mínimo son unos 17\$/h). Por lo que, gran parte del dinero que consigo trabajando va destinado a pagar mi vida en la ciudad. Además, a los que venimos a Australia con visado de estudiante solo se nos permite trabajar 20 horas a la semana (o 40 cada dos). Por lo que hace que tengamos que ingeniárnoslas para poder conseguir ese dinero extra necesario, como por ejemplo trabajar como autónomos (sector limpieza, construcción...) o "cash in hand" (lo que viene a ser "en negro"). Afortunadamente yo pude encontrar un primer trabajo en un cine sustituyendo a un compañero de habitación en unos cines que me permitió poder pagar el alquiler después del primer mes aquí y más adelante empecé a trabajar en uno de los bares de "Sydney Opera House". A pesar de que parece duro lo de trabajar y estudiar a la vez la experiencia está siendo positiva, ya que, vivir por tus propios medios a 17.000 km de tu casa, cuadrar los horarios para trabajar y estudiar a la vez, aprender a vivir, en definitiva, lejos de tu zona de confort; hace que aprendas a valorar lo que uno puede llegar a conseguir si uno se lo propone en serio.

En cuanto al ocio en la ciudad principalmente gira alrededor de las playas, la ópera de Sídney y barrios como Newtown o Surry Hills, dónde hay un montón de bares y restaurantes de distintas nacionalidades. Si lo que os estáis preguntando es que tal es la fiesta en Sídney...cero. Desde hace un par de años se decretó el "Lockout", y los locales de lo que eran las grandes zonas de fiesta deben cerrar a las 3 de la madrugada y van dejando de servir alcohol conforme avanza la noche hasta las 3. Además, a partir de la 1:30 de la madrugada si sales de un local no se te permite volver a entrar. Es un poco curioso además de haber destrozado el ocio nocturno.

En cuanto a la comida no es difícil encontrar en los supermercados lo que sueles comer en España. Si sois adictos al Cola-Cao decirle a vuestra familia que os envíe una caja con unos cuantos botes porque aquí de eso no hay. Se puede encontrar embutidos y algunos quesos españoles en ciertas tiendas, pero es muy caro.

Otra de las curiosidades (por decirlo de alguna manera) de Sídney es que tienes que aprender a compartir habitación, ya que el precio de los alquileres es carísimo. Y tienes suerte si es sólo con una persona. Al principio no suena nada bien pero al final vale la pena. Ahora mismo no me imagino vivir aquí sin compartir habitación.



ACTIVE EXTREME
COMPETICIO SKATE
 7-8 ABRIL/PL PORTAL DEL CLOT/XÀBIA
 Divendres: 17.00 - 21.00
 Dissabte: 10.00 - 14.00 / 17.00 - 21.00

SKATERS INVITATS:
 DIEGO CANO (PRO)
 PEDRO SANCHEZ (AM)
 DANI DELGADO (AM)

CATEGORIES:
 GAME OF SKATE (FLAT TRICKS / MINI RAMP)
 HIPPIE JUMP MÉS ALT
 OLLIE MÉS ALT / OLLIE MÉS LLARG
 BEST TRICKS LEDGE / FLATRAIL
 SKATE JAM GIRLS (MILLOR PATINADORA EN JAM)
 PREMI AL 'ENGORLAD DEL DIA'

EXHIBICIONS MÚSICA TALLERS DRIFT TRIKE PROJECCIÓ DE VÍDEOS PARTS SKATERS INVITATS, SORTEIG DE TAULA PRO MODEL DIEGO CANO FIRMADA, PREMIS I REGALS SI CAUET FERRER GARCIA

4 ZONES:
 - STREET ACTIVE EXTREME
 - MINIRAMP ACTIVE EXTREME
 - SKATEPARK ACTIVE EXTREME
 - SKATEPARK PORTAL DEL CLOT



ORGANITZA:   

PATROCINA:        

CAP DE SETMANA ACTIVE EXTREME
 Exhibició del team oficial de maniak ramps, Pedro Sánchez i Dani Delgado + Diego Cano convidat especial

7 i 8 d'Abril
PLAÇA PORTAL DEL CLOT

SKATE / BMX / SCOOTER + DRIFT TRIKE

REGALS I PREMIS AL BEST-TRICK

4 ZONES:
 - STREET ACTIVE EXTREME
 - SKATEPARK ACTIVE EXTREME
 - MINIRAMP ACTIVE EXTREME
 - SKATEPARK PORTAL DEL CLOT

Divendres: 17.00 - 21.00 h
 Dissabte: 10.00 - 14.00 / 17.00 - 21.00 h

ORGANITZA:  **COLLABORA:** 



5ª Edición
MONTGO ROCK 2017
 Xàbia Festival
 AJUNTAMENT XÀBIA REGIDORIA DE JOVENUT

CONCURSO DE BANDAS MARINA ALTA
Final en directo

22:30 Happy Freuds
23:15 Why Not Rock
00:00 Deshora
00:45 Tremp

SÁBADO 8 ABRIL
 Plaza del Portal del Clot
www.montgorock.es



ORGANITZA:  **COLLABORA:** 



CAMPAMENT D'ANGLES ESTIU 2017

Aprèn i divertix-te al mateix temps, això és el que farem en el nostre campament d'anglès. Es tractarà vocabulari, comprensió oral, lectura, pronunciació, escriptura i dramàtica, tot això barrejat amb jocs, diversió i amics.

DADES: del 8 al 17 de juliol
 Edats: jóvens de 12 a 18 anys que cursen ESO, Batxillerat o Cicles Formatius i que estiguen empadronats a Xàbia
 Preu: 230€ (inclou totes les despeses: allotjament, pensió completa, monitors, professorat i activitats)
 Inscripcions: A partir del 25 d'abril, sols a Monjove, a partir de les 8.00 h.
 Informació: al telèfon 96 579 54 00 de Monjove

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



Energètiques vs isotòniques

S'han fet populars en poc temps., i suposen un gran negoci per a la indústria de l'alimentació. Les begudes isotòniques estan pensades per a restituir minerals al cos després de fer un exercici intens, mentre que les begudes energètiques, en canvi, són begudes que tenen substàncies estimulants que volen evitar el cansament o la fatiga i que, suposadament, incrementen la resistència física o l'habilitat mental. Les consumim a tothora, però sabem què és el que estem prenent? Ací tens un test per esbrinar-ho, contestant Veritat o Fals:

- Beure begudes isotòniques habitualment sense fer esport és perillós perquè suposa un aport extra de minerals. V F
- Quan beus una llauna de beguda energètica està prenent l'equivalent a quatre tasses de cafè. V F
- En una llauna d'"Aquarius" taronja hi ha l'equivalent a 6 terrossos de sucre. V F
- Les begudes energètiques amb cafeïna o taurina no son recomanables quan fem esport perquè tenen efectes diürètics i augmenten la deshidratació. V F
- El guaranà és un producte que es trau de la flor d'una planta que es troba al boscos de Xina. V F
- No passa res per beure una llauna de beguda energètica al dia. V F
- Les begudes energètiques tenen una baixa concentració de sucre. V F
- Quanta més vitamina es consumeix, millor per a les persones. V F

IND: El que millor pots fer per hidratar-te -és beure aigua (es recomana de 1,5 a 2 l. diaris), i en cas de realitzar esport, de tant en tant, si vols, begudes isotòniques.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com