



ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Abril 2016 - Núm. 28



Gadgets



Marca Atrás



Campament d'anglés



Reciclat



Happy freus



Cyberbulling

Aquest mes des de l'editorial volem fer-nos ressò d'un problema relacionat amb els smartphones. I és que estudis recents desvetllen el problema que està generant entre els joves una mala postura en la utilització del mòbil. En un article anterior ja vam fer referència als problemes de coll i esquena que pot ocasionar-nos una postura inadequada en l'ús del mòbil. Per això convé que prenguem les mesures adequades: coll recte, sense inclinar el cap, i mirar la pantalla a l'altura dels múscles. També és important no estar massa temps amb el mòbil, per exemple, mirant tot un programa de «Mujeres, hombres y viceversa» o llegint com si fora un «e-book».

Ix de l'ou

GADGETS que mejorarán tu móvil

Cada día el mercado nos inunda con artilugios y *gadgets* tecnológicos (ese es el nombre que reciben en el mundillo) que seguramente en pocos años se harán imprescindibles, si es que no lo son ya. Muy pronto llevaremos gran parte de ellos siempre con nosotros. Aquí nos centraremos en algunos "gadgets" que pueden ayudarte a complementar tu smartphone o tu tablet, y que te permitirán obtener un mejor rendimiento de ellos.

Batería Externa (PowerBank):

Como sabrás por experiencia propia la batería de los teléfonos se ve mermada por la cantidad de aplicaciones que tenemos y el uso que hacemos de ellas. Para ello existen unas baterías externas portátiles que permiten cargar el teléfono en caso de que nos quedemos sin batería o para prevenir que nos quedemos sin ella.

Altavoz bluetooth:

Si te gusta escuchar música y el altavoz de tu teléfono no da para más, te recomendamos que adquieras un altavoz bluetooth con el que podrás amplificar el sonido y convertir tu smartphone en una mini cadena.

Smartwatch (Reloj inteligente):

Para no perderte ninguna de las notificaciones de tu *smartphone* sin necesidad de sacarlo del bolsillo. Sólo tienes que levantar la muñeca para ver quien y que te ha escrito. Además, permite monitorizar tu vida diaria y así obtener información sobre tu salud, cuanto sueles caminar al día, cuantas calorías quemas, etc...

Trípode Smartphone:

Si quieres sacar unas buenas fotos sin que la foto salga borrosa por culpa de los temblores de tu mano, lo mejor es que adquieras algún trípode para *smartphone*, te garantizamos que la calidad de las fotos mejorará mucho, además si tu móvil lo permite podrás incluso realizar vídeos impresionantes foto a foto (*time-lapse*) de una misma ubicación.

Objetivos intercambiables:

Si quieres tomar una foto a cierta distancia, seguramente habrás visto que el zoom del *smartphone* no alcanza para obtener una foto de calidad, para ello te recomendamos algún objetivo (normalmente vienen varios en el pack). El zoom mejorará considerablemente; aunque hay que ser realistas, no tendrás la misma nitidez que con una cámara Réflex.



IMP: compra aquellos gadgets que verdaderamente vas a utilizar, muchas veces compramos cosas por la novedad del momento. Un truco es hablar con alguien que ya tenga uno que a ti te guste para ver si vas a sacarle provecho.



LA MARCHA ATRÁS: UN RIESGO INNECESARIO

La sexualidad es uno de los temas que más importan a los jóvenes y para ello, contar con una información fiable es esencial. Entre los aspectos que más preocupan están los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual. Por eso en este número de *Ix de l'ou*, vamos a hablar de la "marcha atrás". El "coitus interruptus" o la "marcha atrás" es un método utilizado en las relaciones sexuales en el cual el chico se retira en el último momento del acto sexual para "evitar" dejar embarazada a la chica.

¿Cual es el problema?

El más importante es que se **CONSIDERA UN ANTICONCEPTIVO Y REALMENTE NO LO ES.**

Cuando el chico se excita, segrega el líquido preseminal, también llamado preeyaculación. Este líquido puede arrastrar espermatozoides que hayan quedado en la uretra y depositarlos en la vagina.

El joven tiene la presión de estar pendiente del momento eyaculatorio lo que hace que la relación sexual sea de todo menos relajante y placentera

Además, no podemos saber con seguridad si el método ha funcionado o no hasta que no hay un retraso en la menstruación. Con otros métodos podemos actuar en consecuencia al fallo utilizando la píldora del día después.

Un punto fundamental es que **NO PROTEGE CONTRA LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**, es decir, que estáis los dos expuestos a contraer este tipo de enfermedades. Algunas, como el SIDA no tienen solución, así que no antepongas para nada tu salud actual y futura.

Nuestra recomendación es que en las relaciones sexuales utilices como método anticonceptivo el preservativo, evitarás tanto embarazos no deseados como el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

IMP: Hay una frase que siempre acompaña a la idea de la utilización de este método, y esa es; "¡cuidado! antes de llover chispea".

APLEGA LA PRIMAVERA A XÀBIA

COM CREIXEN LES COSES.



EN QUALSEVOL MOMENT TENIM UNA BORRASCA.



LA NATURA ES DESPERTA.



JA FÀ SOLET.



CAMPAMENT D'ANGLÈS ESTIU 2016

Aprèn i divertix-te al mateix temps, això és el que farem en el nostre campament d'anglès. En aquest campament es tractaran vocabulari, comprensió oral, lectura, pronunciació, escriptura i gramàtica, tot això barrejat amb jocs, diversió i bon ambient.

Dates: del 15 al 24 de juliol. Alberg Plà de l'Oroneta-Teulada.

Edats: joves de 12 a 18 anys que cursen ESO, Batxiller o Cicles Formatius i que estiguen empadronats a Xàbia.

Preu: 200€ (inclou allotjament, pensió completa, monitors, professorat i activitats)

Inscripcions: A partir del 19 d'abril, sols a Monjove.

Informació: Al telèfon 96 579 54 00 de Monjove.



LOQUILLO lanza nuevo disco el próximo 22 de abril con el título "Viento del este". El primer single de este álbum es "Salud y Rock and Roll". Os recordamos que Loquillo estará en Xàbia en el festival MontgoRock, que tendrá lugar los días 20 y 21 de mayo.

CHENOA, "Soy humana" es el título de su nuevo trabajo, un álbum que estará a la venta a partir del 1 de abril.



METALLICA saca un disco en directo el 16 de abril grabado en la sala Bataclan de París, con beneficios destinados a las víctimas del atentado del pasado noviembre en la sala parisina.

PET SHOP BOYS. "Super" es su decimotercer álbum, una colección de 12 canciones con "Inner sanctum" como primer single.



Consells útils: no embrutes el teu futur

No tenim excusa: si goteta a goteta s'ompli un got, la nostra aportació és important per al medi ambient. I no ens enganyem, açí és on vivim. Per això nosaltres hem de ser els primers interessats en ser respectuosos amb el medi ambient. I com podem ajudar? Ben fàcil, començant per la nostra casa. Ací tens uns xicotet manual de bones pràctiques pel fem que produïm:

-Xàbia compta amb una bona **xarxa de contenidors** per separar els residus: verds (per al vidre), blaus (cartró i paper), grocs (envasos), contenidors normal i papereres (orgànic i altres).

-Si no ho féu encara, aconsella a la teua família a tenir **quatre** contenidors de fem per separar les restes i poder portar-les als contenidors més prop que tingues.

-**No t'equivoques** i no tires el que no toca on no toca, per exemple tapons als contenidors de vidre o plàstics als contenidors de paper.

-Els **aparells electrònics**, com el teu smartphone trencat, tablets, bateries has de portar-les a l'Ecoparc de Xàbia situat al camí de les Sorts.

-Ara que aplega el bon temps, és hora de renovar l'armari i tirar tot allò que no vages a utilitzar: hi ha contenidors especials per a **roba i calçat** de color morat en diferents punts.

-Les **piles de botó** has de portar-les a l'OAC, al Palau d'Esports, a l'Ecoparc. Les piles normals es poden tirar amb el fem

normal (si no tens clar si són normals, val més que les portes al lloc que hem dit abans).

-Si has estat malalt i t'has **medicat**, allò que et sobre has de portar-ho als contenidors especials amb què compten les farmàcies.

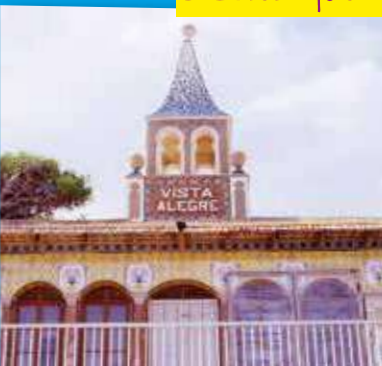
-I què pots fer si tens un **moble** a l'habitació que ja no vols? Pots portar-lo als punts verds que es troben a diferents zones de Xàbia o cridar al 900102149 i passaran a per ell (gratuït).

IND: Fes ús sempre que pugues de la regla de les tres r: reduir, reciclar i reutilitzar





Sabies que:



- Al Muntanyar fins fa uns vint anys hi havia una casa coneguda com de «la Criminala» degut a un assassinat real. La casa, molt bonica, va ser construïda al voltant del 1934; estava coberta de manisa, i el disseny era de Vicent de Gràcia. Pera molta gent de Xàbia era una casa «encantada». Si voleu saber més de la història, podeu llegir el conte que sobre aquest tema va editar Bernat Capó.
- A principis del segle VII de nostra era, només hi havia població en tres assentaments del terme de Xàbia: la Punta de la Fontana, la Duana i l'Atzúbia. A mitjans del segle VII només podem constatar l'ocupació humana a l'assentament de l'Atzúbia.
- Acabada la guerra de 1936-39, un bon grapat de xabiers hagueren de fugir del seu poble per por a les represàlies dels vencedors. Almenys dos, Batiste Bas Soler i Bertomeu Cardona Espasa, van continuar lluitant contra el feixisme a l'Europa ocupada pels nazis. Tots dos van ser capturats i executats l'any 1941 al cap de concentració de Gusen, al costat del tristament cèlebre camp de Mauthausen.

Xabieres pel món: MARIA Sivera (Australia)



¡Hola! Me llamo María Sivera, soy de Xàbia y actualmente estoy viviendo en Melbourne (Australia). Todo empezó cuando acabé la carrera y tuve tiempo para pensar en lo que quería hacer. Debido a que la oferta laboral en España no pasa por su mejor momento y sumando las ganas que tenía de mejorar mi inglés y vivir una experiencia en otro país, decidí irme a las antípodas por mi cuenta.

ADAPTACIÓN

Mi aventura empezó el pasado mes de octubre cuando decidí irme a Australia como au pair, por si alguno no sabéis lo que es significa es ser una especie de niñera pero que vive en casa de la familia a cambio de alojamiento, comida y un pequeña cantidad de dinero semanal para tus gastos personales.

Cuando llegué al aeropuerto me estaba esperando mi familia adoptiva la cual me ayudó a que los primeros días no fueran demasiado difíciles. Ser au pair da una cierta seguridad que es fundamental para los primeros meses de estancia en el país y sobretodo es muy recomendable para quien le gusten los niños.

IDIOMA

El idioma oficial en Australia es el inglés, pero a diferencia de otros países de habla inglesa como Inglaterra o Estados Unidos no está (aun) tan masificado. Fue la razón por la que escogí este país.

A pesar de que se hace difícil comunicarte en un idioma diferente al tuyo también es verdad que te sumerges y avanzas mucho más en el inglés. Y, tranquilo, siempre vas a hacer amigos españoles con los que poder charlar un rato.

COMIDA

En Australia se hacen las comidas más pronto, se come sobre las 12 y se cena sobre las 7 de la tarde, a mi me ha resultado más cómodo que en España.

La única diferencia a la que me costó acostumbrarme es que, al revés que en España, ellos comen "frío" a la hora de la comida (un sandwich, un snack y fruta normalmente) y a la hora de cenar comen un plato "caliente".

Allí no existen platos típicos como tenemos aquí, pero puedes encontrar comida de todos los países y sobre todo con mucha influencia asiática.

Las estaciones del año van al revés que en España, cuando aquí es invierno en Australia es verano, esto es debido a que están en el Hemisferio Sur. Y a pesar de que es un país muy grande y tiene diferentes climas, en general el clima es bastante cálido.



LO MEJOR: Calidad de vida. El clima. Posibilidad de ver flora y fauna increíble.



LO PEOR: Visados, son muy exigentes. Estar lejos de casa



Idioma: Inglés
Población: 23,13 millones (2013)
Superficie: 7.692.000 km² (6º país más grande del mundo)
Capital: Canberra
Es conocida por: Los canguros y koalas, el surf, la Gran Barrera de Coral, la Opera House en Sídney.



TALLER DE DRONES



DATA:
9 d'Abril

HORARI:
17:00 h - 20:00 h

IMPARTIT PER
VICTOR VALERO



LLOC:
El Trinquet de Xàbia
(Junt al Camp de Futbol)



www.facebook.com/activeextremespain

MONTGOROCK

XÀBIA FESTIVAL

THE KINGSBEE

IMMENSUS

DONANT LA NOTA

FASE FINAL MONTGOROCK JOVE

DISSABTE 16 ABRIL - 23:00H.
PORTAL DEL CIUT



Els orris seràn valents per un jurat tècnic i professional, proposat per l'organització de Montgorock

BOGAMARI ROCK

Xàbia - 2016

16
abril



16,30 h. Casa de Cultura – Saló d'Actes

"El bajo eléctrico, técnica y recursos". Master-Class a cargo de Xema Reig

(Xema és baixista amb una gran carrera a nivell nacional, el seu baix es pot escoltar en multitud d'enregistraments i en directe ha acompanyat a artistes com Alejandro Parreño, Diego Martín o el guitarrista Jorge Lario)

Happy Freuds

19 h. en concert. Casa de Cultura – Saló d'actes

Teo Holmtrom *Guitarra i veu* Victor Holmtrom *Bateria* Stewart Collier *Baix*

Happy Freuds naix a 2014, té un set-list extens i variat de cançons des dels 70's fins a Radiohead i Billy Idol. El tema comú dels Freuds és el so analògic, on tots els instruments i els artistes estan molt presents.

Entrada limitada: si vols assegurar-te l'entrada a clínics o a concerts, passa't per Monjove abans de l'actuació

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



TEST "COM TRACTES ALS TEUS COMPANYS A LES XARXES SOCIALS"

Segons un estudi de la Universitat de Deusto al País Basc, el trenta per cent dels escolars entre 12 i 17 anys han estat víctimes de "ciberagressions", i la majoria entre adolescents de segon i tercer de l'ESO. I és que hi ha comportaments que semblen normals però que són inacceptables: rumors falsos, bromes, comentaris cruels que posen en ridícul als nostres companys. Davant aquest tema tan preocupant et proposem un test per que identifiquis quins comportaments creus que cal evitar en les relacions entre la gent de la nostra edat:

Que mal em cau Eva, vaig a llevar-la del grup S N

M'han passat una foto trucada de Sergio i l'he esborrada S N

Li he dit tot el que pensava en un missatge. En persona? Ni pensar-ho S N

Davant una provocació d'un company, la solució no és contraatacar, sinó raonar i mantenir-me ferm perquè em tracten amb respecte S N

He gravat a Sònia i he penjat el vídeo a la xarxa sense el seu permís S N

No passa res si utilitze el nom o foto d'un amic o amiga S N

He creat un perfil fals d'ell amb una foto i el seu nom. Com ens riurem!! S N

Doncs jo li faig cridades ocultes a tot hora per molestar-lo! S N

De cap manera vaig a fer cas a aquests comentaris que li fan a ella pel whatsapp S N

No pense deixar que eliminen contínuament a la meua amiga del grup per culpa de Soraya S N



Soluciones:

IND: Vés alerta amb les dades personals, on apareixen i qui les pots veure. Com menys sàpien de tu, millor, sempre pots utilitzar un nom que no siga el teu real.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00

Busca els ouets i encerta la paraula secreta:
Si a abril, aigües mil, et farà falta...



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com