



# ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Gener 2016 - Núm. 25



APPS que no puedes dejar pasar



25 Eixides de l'Ou



Dale a alegría a tu cuerpo...



Eres nomoròbic?



Rubén Hornillo (EEUU)



Aprofitant les rebaixes de gener



Ja anem pel número 25 d'aquesta revista "Ix del l'ou". Una revista que va nàixer amb la idea d'aconseguir que els jòvens de Xàbia pogueren tenir informació útil en la seua vida quotidiana. Diferents temes relacionats amb la sexualitat, les conductes adictives, els hàbits alimentaris, el temps lliure o l'afectivitat han passat per aquestes pàgines, i esperem que us hagen aprofitat. Sabem que ens queda molt per millorar, però per això també necessitem la vostra ajuda i també si voleu la vostra col·laboració. Gràcies per seguir-nos tots aquestos anys.

*Ix de l'ou*

## Apps que no puedes dejar pasar

¿Qué aplicaciones debería descargarme primero en mi Smartphone?, ¿cuáles son imprescindibles? Aquí queremos resolveros esas preguntas y facilitaros algunas de las aplicaciones o servicios que consideramos imprescindibles si dispones de un móvil con acceso a Internet.

Empezamos con las sugerencias.

- **Mensajería Instantánea:** Todo el mundo conoce WhatsApp pero existen otras opciones como Line, Telegram, iMessage, etc. Todas ellas permiten la comunicación directa a través de mensajes de texto, envío de fotos, videos, audio... aunque ahora también permiten las llamadas de voz a través de la conexión a internet. Es totalmente imprescindible.
- **Almacenamiento en la Nube:** Las aplicaciones de almacenamiento en la nube permiten disponer de una serie de fotos y documentos sincronizados en todo momento entre smartphones, tablets y ordenadores. Además suponen un ahorro en la capacidad de almacenamiento del dispositivo. Las más representativas son **Dropbox** o **Google Drive**.
- **Música:** También tenemos la posibilidad de contar en el móvil con una enorme biblioteca musical almacenada en la nube, además de la posibilidad de escuchar nuestras listas de reproducción creadas previamente en el ordenador ahorrará mucha memoria en el dispositivo. Existen distintas opciones, pero la más conocida es **Spotify**.
- **Deportes:** Si te gusta el deporte y practicarlo, existen aplicaciones para la monitorización del ejercicio y preparar nuestros entrenamientos. En este caso la recomendada es **Runtastic**.
- **Explorador de archivos:** Este tipo de aplicación nos permite tener controlado todo lo que hay almacenado en el terminal. Es decir, en un sólo sitio administraremos documentos, aplicaciones, tareas, carpetas de servicios de almacenamiento en la nube, etc. Una de las más destaca puede ser **ES Explorador de Archivos**.
- **Reconocimiento de Canciones:** Existen aplicaciones que con tan solo escuchar la canción, son capaces de reconocerla y mostrar el nombre de dicha canción, el autor, álbum... además permite el acceso directo a la plataforma de venta de las canciones del sistema para poder proceder a la compra. La más popular es **Shazam**.



**IMP: No olvides que al instalar muchas apps en tu móvil vas a perder capacidad de memoria. Instala si quieres probar nuevas aplicaciones, pero si no las utilizas acuérdate de desinstalarlas, mejorarás el rendimiento.**

# la teua opinió importa

Dissenyar el nostre futur és un dret que hem de demanar tots el jóvens. Ser jove no és fàcil: estudis, treball, vivenda, fins i tot temps lliure i oci, són temes que han de preocupar-nos i que han de fer-nos pensar què és el que volem, com ho volem, quan ho volem. Des de la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament pensem que la teua veu, la teua opinió, és important en el disseny del futur d'un poble, per això m'agradaria que assistires a una reunió on esteu convidats tots els jóvens de Xàbia que vulgueu aportar les vostres idees.

T'esperem el proper dissabte, 30 de gener a les 12 h. al saló d'actes de l'Institut Antonio Lladó (entrada pel parc de Montaner)

*Ximo Segarra Fornés*  
Regidor de Joventut Ajuntament de Xàbia



## GUANYADORS DEL VIDEO GAME PIZZA PARTY

TORNEO FIFA 16  
Josep Tent

TORNEO SUPER SMASH BROS  
Pablo Tena

TORNEO MARIO KART  
Antonio Guardiola

TORNEO NEED FOR SPEED CARBONO  
Fernando Buche

TARJETA-REGALO DE GAME  
Franklin Villasana  
Fernando Buche



**JA SOM QUINTOS!!!!**



**JA TENIM LES SAMARRETES DE LA QUINTÀ!!!!**



**JA TENIM EL NOM DE LA QUINTÀ!!!!**



**JA TENIM LES NOTES!!!**





## DALE ALEGRÍA A TU CUERPO...

La masturbación ha generado desde siempre mucha polémica, además se ha tenido tradicionalmente como algo propio de los chicos, y solo en la actualidad se reconoce como una práctica habitual en las chicas. El hacerlo ni es de "salidos" ni "frikis" ni "... y el no hacerlo tampoco implica nada.

Aquí te podemos indicar algunas razones positivas: ayuda a conocer el propio cuerpo, a experimentar (vivir experiencias y hacer experimentos), a relajarse, a dormirse, a entretenerse, a desenfadarse, a conocer las fantasías... y quizás la más importante es que alivia las tensiones que durante la adolescencia se producen debido al despertar de la sexualidad.

En el lado negativo, la masturbación puede producir sentimientos de culpas, baja autoestima y represión de emociones, porque al ser visto como un tabú para la sociedad, puede generar la sensación de "hacer a escondidas algo prohibido". Otro problema puede venir cuando se utiliza la masturbación para descargar tensiones o frustraciones que por un motivo o otro nos reprimen o nos preocupan.

No provoca embarazos no deseados ni enfermedades de transmisión sexual. Y claro está, tampoco ceguera. Todo lo contrario, según los expertos, tiene enormes beneficios para la salud emocional y sexual. Y es que la masturbación es un comportamiento común entre los menores, casi universal de la sexualidad adolescente: un 58% de los chicos y un 42% de las chicas de entre 15 y 18 ha recurrido a ella alguna vez.

**¿Y qué es?** Técnicamente es la autoestimulación de los genitales con el objetivo de obtener placer sexual. O "el sexo con alguien a quien amas" como decía Woody Allen.

**¿Es bueno/es malo masturbarse?** Ni lo uno ni lo otro, se trata de una vivencia que te va a permitir conocer mejor tu propio cuerpo: lo que te gusta y cómo te gusta.

**IMP: En la adolescencia los cambios corporales que se iniciaron en la pubertad se acompañan de un aumento del deseo sexual, así como un deseo de conocer tu propio cuerpo.**

## Consells útils: aprofitant les rebaixes de gener



Ha d'admetre targetes si així ocorre en temporada normal, i els mateixos mitjans de pagament que la resta de l'any, i si no és així ha d'advertir-ho o retirar l'avís que anuncia que s'accepta el seu ús. Comprova si en l'establiment hi ha indicacions expressives per a l'època de rebaixes en relació amb l'acceptació o no del pagament amb targeta.

Els productes nous sempre tenen la seua garantia. I açò és així tant si estan rebaixats, com si no: es mantenen les mateixes condicions de garantia

### **Si no m'agrada un producte puc canviar-ho?**

Si el producte que vols canviar està en perfecte estat, l'establiment no està obligat a canviar-lo (excepte si així ho anuncia o publicita expressament). La majoria dels comerços ho fan, perquè és una bona pràctica, però no té perquè tornar-te els diners: poden canviar-ho per un altre article o un val.

### **Puc exigir que em tornen els diners?**

Només si és un producte que no estiga en bon estat, que tinga algun defecte: en eixe cas s'entén que el producte no està conforme al contracte i el comerciant té l'obligació legal de tornar els diners.

### **Com reclame si no estic conforme amb la meua compra?**

• Demana sempre el tiquet: és imprescindible per a poder realitzar el canvi de la compra i sobretot per a poder tramitar qualsevol possible reclamació.

Si consideres que el comerciant no està complint la llei, demana un Full de Reclamacions. També pots anar a l'oficina municipal informació al consumidor (edifici OAC a l'av. Amanecer, tel.: 96 579 34 99)

Estem en plena temporada de rebaixes. Els comerciants aprofiten i nosaltres també, però això pot comportar-te problemes que es repeteixen massa en aquesta època: defectes, negatives a canvis o devolucions, problemes amb els mitjans de pagament... Saps a què tens dret en cada cas?

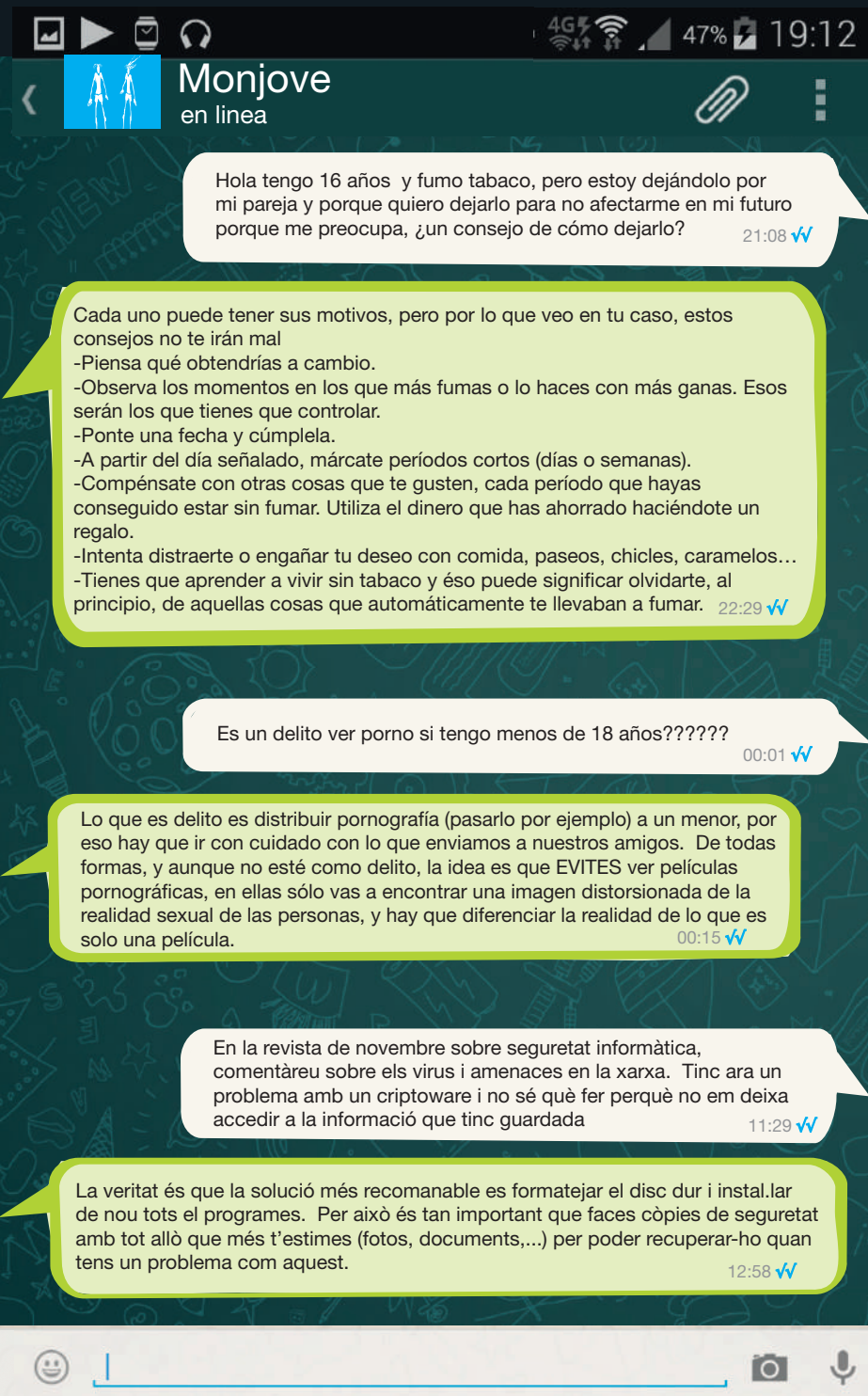
### **Poden vendre en rebaixes productes pitjors que habitualment?**

• En rebaixes els productes no poden ser defectuosos o deteriorats, ja que rebaixes no són saldos, promocions o liquidacions, tampoc han de ser productes fabricats expressament per a aquest tipus de vendes.

Els productes rebaixats han d'estar correctament etiquetats, i mostrar el seu preu original i el nou preu rebaixat. També poden substituir aquesta informació pel percentatge de reducció de preus en cada producte.

### **Poden exigir-me distintes condicions, per exemple, en el pagament?**

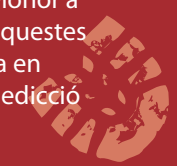
• L'establiment pot modificar la seua política de vendes en rebaixes (per exemple, el pagament amb targeta, de la devolució del producte, de la possibilitat de recuperar els diners, del termini d'acceptació de canvis...). Però ha d'informar clarament el consumidor!



### Sabies que:

Les calmes de gener són reduccions del nivell del mar, que es produeixen en aquesta època de l'any, per l'existència d'altres pressions atmosfèriques. El fenomen sol comportar una mar molt plana, amb aparença de llac més que de mar, i una disminució del seu nivell de l'ordre dels 20 a 40 centímetres aproximadament, i que pot veure fàcilment al primer muntanyar

Un "porrat" és una tradició festiva valenciana, l'origen de la qual, s'atribueix a la veneració de la societat agrícola als sants per aconseguir bones collites i la fertilitat dels seus animals. Els porrats més coneguts se celebren en honor a Sant Antoni, com el que té lloc a Xàbia del 8 al 31 de gener. Durant aquestes tres setmanes els xiquets poden gaudir de la fira d'atraccions situada en l'Avinguda Palmela. A més, se celebren actes tradicionals com la benedicció d'animals, desfílada de cavalleries i la "Cremà del Pi".



# Xabieros pel món: RUBÉN Hornillo (EEUU)



Vaig nèixer a Sevilla, però em vaig mudar a Xàbia quan tenia 5 anys. Visc fora d'Espanya des del 2009. Primer vaig viure a Corea del Sud amb una beca que vaig rebre per a acabar la carrera. A l'estiu de 2010 vaig fer les maletes cap a Los Angeles, on vaig estudiar un Màster de Producció de Cinema. A l'acabar (un cop acabat) el màster, no hi havia cap oportunitat laboral a Espanya i ací m'he quedat, fent un documental sobre els Espanyols que han hagut d'emigrar per culpa de la crisi! Com que l'artisteo no dona per a pagar el lloguer, estic de freelance fent unes quantes coses: social media marketing, traducció i interpretació i doblatge al castellà llatinoamericà neutre per a la televisió pública coreana.

En 2012 estava en un bar i vaig tirar-li la canya a una xicona que va resultar ser una au pair valenciana. Casualitats de la vida, la dona que va col·locar-la a Los Angeles és també de Xàbia. 3 anys després, estem casats. Per cert, el bar on vaig conèixer a la meua dona es diu *Happy Ending*. No és conya.

## La llengua:

Tota la vida se m'ha conegut a Xàbia com "el hijo de Georgina", ja que la meua mare donava classes d'anglès en totes les escoles de Xàbia. Ella és cubana-americana, així que la llengua no ha estat mai un gran problema a Los Angeles. Es parla anglès i molt de castellà. En el meu dia a dia el parlo 50/50. El que no es parla és valencià i es una llàstima perquè l'estic perdent. Així que si aquest article sona forçat, ja sabeu per què. Quan vivia a Corea la llengua sí que era tota una aventura. Les classes eren en coreà, i vaig aprendre un poquet. Suficient per a anar als restaurants coreans d'ací (hi ha tota una barriada coreana, K-Town) i aconseguir que m'inviten a cervesa o soju (un licor coreà).

## El menjar:

Em fascina la diversitat culinària d'aquesta ciutat. Nosaltres vivim a Thai Town, un barri entre Hol-lywood i Los Feliz (on estan tots el *hipsters*). A 5 minuts caminant de casa, puc anar a una trentena de restaurants tailandesos, que a més són molt assequibles (menú del dia a 6\$). En Hol-lywood i Los Feliz, a cinc minuts en cotxe, tinc restaurants de moda i de cada país que pugues imaginar: Armènia, Grècia, Japó, Xina i, com no, Mèxic. Pel treball i perquè també està prop de casa, sovint sope en restaurants coreans. Estic enamorat d'eixa gastronomia. A Los Angeles falta temps per a cuinar, així que ens veiem obligats a menjar de restaurant 3-4 vegades a la setmana. Els restaurants són més barats que a Xàbia però els supermercats un poquet més cars, així que compensa. A casa fem plats de la terreta com l'espencat, la truita o el gazpacho. Tenim sort perquè Califòrnia té la millor verdura del país.

## El clima

El sud de Califòrnia té un clima quasi perfecte. És molt paregut al clima valencià, però un poquet més suau. És molt possible que a febrer pugues banyar-te a la platja, però també és possible que en agost a penes arribem als 20° C. El canvi d'estació es molt subtil. La llàstima és que portem 4 anys de sequera.



**El millor:** El bullici creatiu de la ciutat. Si et dediques a una indústria creativa, hi ha poques ciutats en el món amb el potencial de LA per a treballar i desenvolupar projectes. No hi ha cafeteria en la que no hi haja un guionista escrivint o un grup de persones fent brainstorming.



**El pitjor:** 9.741/25/3/1.000. El primer nombre és la distància en quilòmetres de Los Angeles a Xàbia. El segon, són les hores que he de viatjar per arribar a Xàbia. 3 són els avions que he d'agafar. L'última quantitat és el preu mitjà que costa un bitllet Los Angeles-València. Sense cap dubte, el pitjor és estar tan lluny de la família i dels amics.



**Idioma:** anglès  
**Població:** 58 milions d'hab  
**Superfície:** 229.850 km<sup>2</sup>  
**Ciutats:** Los Angeles, San Francisco, San Diego, Malibú, Beverly Hills  
**És coneguda per:** Grand Canyon, passeig de la fama de Hollywood Boulevard, Disneyland park, Universal Studios, Golden Gate, Presó i illa d'Alcatraz, Kodak Theatre (on fan la cerimònia dels Oscar)



et  
recomanem



NOVETATS  
de gener



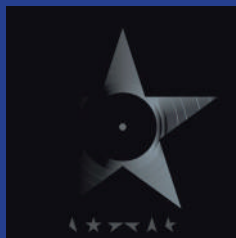
**DAVID BISBAL**, "Tu y Yo en vivo" para los fans del artista, un Cd + Dvd en directo que no puede faltar en tu colección.



**MONICA NARANJO**, "Lubna" es el séptimo álbum de estudio de la artista, incluye "Jamás" como primer single.

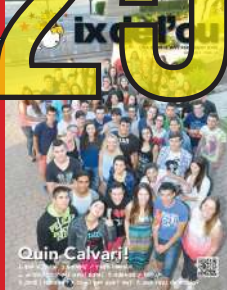


**SIA**, "This is acting", séptimo álbum de la cantante y compositora australiana. Un álbum mucho más pop, como primer single "Alive" y segundo "Bird set free".



**DAVID BOWIE**, coincidiendo con su 69 cumpleaños lanza "Blackstar", su álbum número 25 con una colección de 7 canciones para los amantes de Mr. Bowie.

"**STAR WARS The force awaken**"; El despertar de la fuerza, La saga regresa con una banda Sonora compuesta por John Williams, se publica en varias ediciones y formatos. Recomendadísimo para los amantes de esta saga.



25 NÚMERS

# Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen estes fotos.



## Eres Nomofòbic/a? Practiques phubbing?

No mobile phone phobia, és a dir, pànic a estar sense mòbil. Estàs pendent cada vegada de la bateria del mòbil? Intentes sempre anar a llocs que t'ofereixen wifi de bades? Si tot això fa que t'afecte la teua vida quotidiana, tal volta pateixques **nomofòbia**. I t'ha passat que esteu tots els amics junts, però cadascú està amb els seu mòbil i rient-se ell a soles? Tal volta estigues fent **phubbing**. Aquestos dos noms denominen comportaments inadequats d'ús del mòbil. Tu els practiques? Fes una prova contestant aquestes preguntes.



- Quan isc no estic a gust en un lloc que no tinga accés a internet  S  N
- Fent els deures, a la dutxa... el mòbil sempre el porte darrere  S  N
- Estic pendent sempre de missatges a les xarxes socials i conteste de seguida  S  N
- Estic pendent del nivell de la bateria, i la carregue sempre abans d'eixir  S  N
- Quan estic amb els amics sopant i m'envien un missatge conteste encara que no siga important  S  N
- Prefereisc dir-li una cosa important a un amic per whatsapp que personalment  S  N
- La majoria de problemes amb els meus amic vénen per expulsar-se d'un grup uns a altres  S  N
- La pitjor notícia que podia tenir és que es trencara el meu mòbil  S  N
- Quan aplegue a casa després d'eixir amb el amic encara necessite enviar-los missatges  S  N
- Necessite posar fotos o comentaris a les xarxes de tot el que faig  S  N



Soluciones:

**IMP: molts dels problemes entre amics es poden evitar si parlem directament amb ells. Les xarxes social davant d'aquestos problemes sols fan que empitjorar-los**



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

Busca els ouets i encerta la paraula secreta:  
*Si en tens una, passat este mes a vorer a Sant Antoni*



Tot el que t'interessa i més a:  
[www.monjove.net](http://www.monjove.net)



[www.imprentabotella.com](http://www.imprentabotella.com)