



**BUENAS MANERAS
CONTRA LA
VIOLENCIA**



**QUAN LA
SORT
ÉS NO JUGAR**



**VICTOR TORRES
GM AUDIO-
VISUALS**



**MARÍA TORRES
CFGM
DEPENDÈNCIA**



**NO ET PRE-
OCUPES**

Apenes queden tres mesos per acabar el curs, i molts de nosaltres haurem de triar que fer l'any que ve, bé perquè acabarem els estudis en el centre, bé perquè hi ha diferents opcions i haurem de triar-ne una. Per això, és important conèixer totes les opcions. Esbrinar, preguntar a amics o coneguts, demanar ajuda als orientadors... qualsevol cosa és vàlida per saber totes les opcions, i triar aquella que més convinga, i no penedir-se a novembre per no conèixer tot el que teníem al nostre abast. Aquest mes celebrem la Fira de l'Estudiant, i vos convidem els dies 16, 17 i 18 per la vesprada a que passeu sols o amb els amics i descobriu tot el ventall d'ofertes de que disposeu.

Ix de l'Ou



BUENAS MANERAS CONTRA LA VIOLENCIA

Entre adolescentes han aumentado las conductas que podríamos calificar de violentas. En centros educativos, en la calle, en fiestas, dentro de casa... podemos observar enfados y peleas por cualquier tontería. Pero también bromas o burlas a amigos, insultos que buscan ridiculizar, amenazas, destrozos de materiales y objetos que nos rodean. Y muchas veces se justifican echando la culpa a los demás y no asumiendo la propia responsabilidad.

¿A qué se deben estos comportamientos?

No hay una explicación que valga para todo. En la adolescencia muchas veces nos encontraremos con fracasos y deseos no cumplidos, que pueden generar frustración, y la violencia puede ser una vía de escape a la presión que se genera. Pero también las conductas del grupo con el que te juntas pueden favorecer comportamientos que no tenías antes. Las drogas, como el alcohol y los contenidos violentos en internet, también pueden afectarnos negativamente.

¿Qué podemos hacer cuando veamos conductas violentas en los que nos rodean?

-Los comportamientos violentos son fáciles de detectar, y probablemente antes ya notarás algunas señales que te lo indican. Lo primero es evitar pasar tiempo con este tipo de personas.

-Si te ves amenazado por alguien, no trates de manejar la situación por ti mismo, pide ayuda a tus amigos, y si es más grave, pídele a alguien con autoridad que te ayude (profesores, padres, incluso policía si ves que es grave).

-Nunca respondas la violencia con violencia. NO funciona.

¿Y si soy yo el violento, cómo puedo manejar mi comportamiento?

-Aprende a calmarte delante de una situación en la que experimentes enojo, enfado... Cuenta hasta diez y trata de expresar críticas, contrariedad, enojo o disgusto sin enfurecerte ni pelear. Pregúntate si tu respuesta es razonable.

-Escucha. Trata de escuchar y de responder sin enojarte cuando alguien te dice algo que tal vez no quieras oír. No reacciones exageradamente; trata de ver el punto de vista de la otra persona.

-Busca soluciones. Resuelve tus problemas con otra persona examinando diferentes soluciones y formas de llegar a un acuerdo.

-El alcohol y otras drogas favorecen la violencia. Evítalas. También algunos contenidos violentos de internet pueden ser perjudiciales (juegos violentos, videos...). Intenta no pasar tanto tiempo navegando en estas páginas.

-Si ves que puede afectar a tus relaciones con los amigos o con la familia, busca ayuda de profesionales. No puedes vivir siempre en tensión cuando estás rodeado de la gente que te aprecia.

-Aprende a responder evitando gritos, y mucho menos, insultado.



IND: Hacer deporte es una buena medida para dar escape muchas veces al exceso de vitalidad que nos domina.

QUAN LA SORT ÉS NO JUGAR

No has obert mai una pàgina web i t'ha eixit una pàgina emergent d'apostes on line? O no has vist el teu equip de futbol amb publicitat d'una casa d'apostes a la samarreta? El negoci de les apostes i jocs d'atzar. I és que el negoci del joc ja maneja 42.000 milions de euros a l'any, i va en augment, sols a Espanya. En aquest negoci treballen més de 86.000 persones, i s'han creat multinacionals tant a Europa com a Sudamèrica perquè el negoci és evident i els beneficis molt elevats. I a costa de què són els beneficis? Doncs es clar, dels que juguen, que MAI van a guanyar. Loteries, cupons de l'ONCE, quinielles, pòquer, bingos, concursos de preguntes... tots són jocs on funciona la sort, i que estan dissenyats per guanyar diners a costa d'aquells que juguen. Aleshores, si es així perquè juguem?

Doncs perquè ens bombardegen amb publicitat. A la televisió és un esdeveniment la loteria o la quiniela cada vegada que li toca a algú, i ens fa pensar que nosaltres podem ser els següents. Els jocs on line, donen molts premis, però econòmics, perquè cregues que és fàcil guanyar, sobre tot al principi, i quan et dones compte, necessites jugar i jugar. En aquest moment estaràs "enganxat al joc", que és el que pretenen les empreses de jocs.

Sense aplegar a l'extrem, si fins i tot, decideixes jugar, pren al menys precaucions mínimes:

-Juga per **entretenir-te** (bingo, cartes...) però mai ho faces pensant que guanyaràs diners. Posa un límit de diners i no te'n passes.

-**Ni demanes ni acceptes** préstecs per poder apostar.

-**Evita** jugar per evadir-te de problemes o preocupacions. I no begues alcohol quan jugues.

IND: A Espanya es calcula que unes 400.000 persones tenen problemes per culpa del joc. I tots començarem pensant en guanyar diners fàcilment, per acabar arruïnats i molts sense família ni amics.



IX DE
L'OU
PRESENTA

- COSES DE MÒBILS -

Per JUANXO



BATALLA DE MC'S HIP HOP



El dissabte 1 de febrer va tenir lloc la tercera edició de la "Batalla d'MC'S" a PlayJove. Amb dos categories, els joves participants es van enfrontar entre ells, fins la gran final. Els guanyadors van ser en la categoria de menors de 18 anys Ismael Azouz (campió) i Mario Leonte (subcampió) i a la Categoria de majors de 18, Kiram Redondo (campió) i Lucas Benítez (subcampió)



Encreuat

Busca 8 paraules

S	M	W	T	I	B	Ñ	Z	L
I	S	W	T	R	I	D	E	A
Ó	P	O	R	Í	Ú	I	U	G
É	A	Q	E	A	Z	N	E	N
Í	Í	W	B	H	I	E	L	Ú
Ó	S	I	A	M	O	R	Á	V
Ñ	L	Q	L	F	I	S	U	O
V	É	S	L	X	W	X	X	L
X	H	M	W	P	I	É	Í	Á

Endevinalles del MES

Silba sin labios, corre sin pies, en la espalda te pega y no lo ves. Qué es?

A mi me tratan de santa y conmigo traigo el día, soy redonda y encarnada y tengo la sangre fría.

Tinc tres ulls de colors i passe el dia fent l'ullet; aneu alerta, senyors, si el que mira no és el vert.

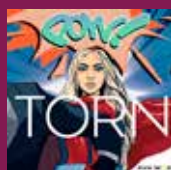
TOP 12 CANÇONS MARÇ

1



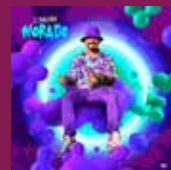
RITMO (BAD BOYS FOR LIFE) J Balvin; The Black Eyed Peas

2



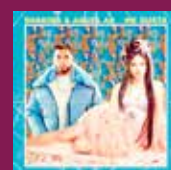
TORN Ava Max

3



MORADO J Balvin

4



ME GUSTA Anuel AA; Shakira

5



CAÍDA LIBRE Vanesa Martín

6



SOUTH OF THE BORDER Ed Sheeran; Camila Cabello

7



YUMMY Justin Bieber

8



ADORE YOU Harry Styles

9



TUTU Camilo; Pedro Capó

10



TUSA Karol G; Nicki Minaj

11



UNIVERSO Blas Cantó

12



ROBARTE EL CORAZÓN Ana Guerra; Bombai

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web www.monjove.net

Monjove online

Me gusta mucho el hermano de mi ex, y él lo sabe (mi ex), lo que pasa es que me gustaría que su hermano y yo fuéramos pareja, y... No sé cómo hacerlo. He notado que él me mira, y no sé si tirarme o no... ¿Qué me recomendáis?

👁️👁️👁️ 12:21 ✓✓

Lo primero que te recomiendo es que intentes conocerlo un poco para poder tener más datos para decidir. A menudo nos gusta una persona que, cuando la conocemos algo más, nos puede decepcionar. Así que intenta buscar alguna excusa para hablar con él, para quedar y tener temas en común. Así será más fácil ver si hay buen rollo entre vosotros, si a ti todavía te gusta, y si es así, si notas que él también tiene interés en ti.

13:01 ✓✓

Necesito ayuda. Desde que ha empezado el curso después de navidad cada noche lloro y me derrumbo. Pero en cambio, el resto del día estoy bien, feliz. No sé si me entendéis. Pero últimamente durante el día también estoy mal. He buscado en internet la palabra depresión y se acopla a lo que me pasa. No quiero ir a ningún psicólogo porque me encuentro más cómoda contando mis cosas de manera anónima. ¿Podéis ayudarme?

😞😞😞 17:43 ✓✓

No tenemos mucha información con lo que nos cuentas. Ten en cuenta que durante la adolescencia se viven momentos y temporadas de más tristeza o melancolía. Intenta salir con los amigos y estar con la familia. Llorar también ayuda muchísimo a reorganizar nuestro estado anímico. Pero si ves que este curso se te hace pesado y tienes más ganas de llorar o de estar sola, habla con alguien de la familia y aunque no quieras busca ayuda de un profesional, verás como te ayuda a expresar lo que sientes, y podrás mejorar el ánimo.

18:25 ✓✓

Ja se que no he d'obsessionar-me amb el pes, però es que faig esport en un equip, i trobe que pel estrès dels estudis em canso més i m'he posat a menjar xocolata i galetes. Trobeu que està mal? Tinc una amiga que està obsessionada pel menjar sa i tampoc vullc això.

👁️👁️👁️ 16:13 ✓✓

És molt positiu que veges el perill d'obsessionar-se amb el menjar i el pes. Com bé dius, el important és estar sans i no obsessionar-nos en que mengem o deixem de menjar. El nostre consell és que tingues una relació equilibrada amb "el sucre". El que si que pots fer, és reduir la freqüència en que menjes xocolata o galetes, a poc a poc, i així no notaràs tant la necessitat.

17:01 ✓✓



Type message



BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



Sabies que:



-Els primers policies a Xàbia apareixen al voltant del segle XVIII, encara que el nom que li donaven en aquella època era d'alguatzil, que a més a més pregonava i feia crides.

-Fa aproximadament 180.000 anys es van consolidar els coneguts com a Muntanyars, formats per dunes que venien per una part de l'aportació del riu i l'erosió del Montgó, i fonamentalment de sediments calcaris d'organismes marins (mol·luscs, equinoderms, algues i foraminífers), que gràcies al carbonat calci compactaren en infiltrar-se dissolt entre els grans de sorra.

-Canvis en la cadena tròfica afecten a molts essers vius. Com haureu pogut comprovar en notícies l'absència de predadors a fet augmentar la població de porcs senglars a la comarca. Degut a això s'han fet batudes per eliminar l'excés d'animals. Al parc Natural del Montgó, es van caçar 48 porcs senglars sols l'any passat, perquè estaven ocasionat danys importants en la flora protegida endèmica.

Hola, em dic Víctor i estic cursant quart de Comunicació Audiovisual a la Universidad Carlos III de Madrid. Es habitual que quan es parla d'aquesta carrera no es sàpiga realment bé en què consisteix però per resumir-ho fàcilment podem dir que compren l'estudi del funcionament dels mitjans de comunicació, especialment del cine, la televisió i la ràdio. Vivim en un context marcat pel consum massiu de contingut gràcies a les xarxes socials i les plataformes de VOD (Netflix, HBO, etc.) i potser molts estigüeu interessats en acostar-vos a aquest món, però crec que és important matissar que ser usuari habitual no es el mateix que dedicar-s'hi professionalment. Estudiar el grau no implica solament gravar vídeos ja que gran part dels temaris recau sobre qüestions teòriques: semiòtica (estudi dels signes de la comunicació), anàlisi (de textos i del llenguatge audiovisual), història o estudis culturals i de gènere. Si el que vols fer es concretament gravació pot ser millor opció un cicle formatiu o una escola de cine (amb l'inconvenient de que són privades). De tota manera, treballar sobre objectes de la cultura popular és molt divertit (penseu en una assignatura dedicada a series de TV) i el treball en equip és fonamental.

Contràriament al que es pot pensar, les eixides professionals son molt àmplies: redacció, direcció, realització, producció, distribució, investigació o gestió empresarial. Hi ha molta més gent treballant darrere la càmera i es sobretot al sector de la producció (logística i administració de recursos) on es concentren la majoria d'ofertes. Jo mateix he estat sis mesos al departament de producció de Mediaset com a part del programa de pràctiques de la universitat. Es tracta d'una feina relativament inestable perquè els contractes solen fer-se per obres (és a dir, un programa, una pel·lícula, etc.) però els sous també soles ser més elevats. Jo vaig decidir fer el grau a Madrid perquè quan vaig haver de triar (parlem de 2016) la producció a la Comunitat Valenciana estava parada. Encara que la situació ha millorat, Madrid i Barcelona són els grans nuclis de producció audiovisual d'Espanya. Això no vol dir que necessàriament el grau s'haja de fer a alguna de les dos ciutats però es interessant valorar les oportunitats laborals fora de la Comunitat. Això sí, trieu el que trieu, que siga decisió vostra i si després resulta que no vos agrada no passa res, sempre estareu a temps de buscar una alternativa. Com diu un professor meu: llegiu molt, perquè per molt que un mire, si no llig, mai serà capaç de veure res.



Notes de tall de Curs 19/20: Universidad Carlos III de Madrid: 11,375, Universitat de València (Blasco Ibáñez): 10,464 (juny) - 9,706 (juliol), Universitat Politècnica de València (Gandia): 10,038

GM Atenció Persones Situació Dependència

María Torres

Hola, soc María Torres i estic cursant el cicle formatiu mitja d'atenció a persones en situació de dependència. En principi vaig agafar este cicle perquè des de menuda sempre m'han encantat els xiquets i volia fer el superior d'educació infantil. Però al llarg d'estos dos cursos he après moltíssim, les meues expectatives sobre la meua vida han canviat totalment, i entrant més en el tema de les persones en situació de dependència, m'he donat conte de que m'agradaria moltíssim ajudar a aquestes persones i fer vorer que poden portar una vida tan 'normal' com la resta. Este mòdul t'ensenya moltíssims valors i et fa créixer com a persona. L'assignatura del segon curs que més m'agrada es destreses socials, és una assignatura on aprens com has de tractar a les persones, quines activitats pots fer-li, etc. I el que menys m'agrada és l'assignatura d'empresa.

He cursat este cicle a l'Institut de Pedreguer, estic molt contenta en la classe que m'ha tocat i la majoria de professors. També vos he de contar que en el meu segon any de este mòdul vaig tindre que passar a fer-lo a distancia, la veritat es que tenia molta por per el que poguera passar al no estar acostumada a estudiar d'esta manera, però la veritat es que si t'agrada una cosa i vols traure-la, t'apliques i ho aconsegueixes.

El lloc on vull fer les pràctiques es Xàbia Vella, un centre per a persones en situació de dependència.

Al fer este curs he decidit que després faré el cicle formatiu superior d'integració social, m'agradaria anar-me'n a València per a cursar-lo.



Hi ha estudis de Grau Mitja ATENCIÓ PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA en el IES de Pedreguer i en el IES Josep Iborra de Benissa.

AULA d'Estudi

HORARI:
DE DILLUNS A DIJOUS DE 16:00 A 17:30 H.

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

PlayJove

Classes de repàs
ESO i batxillerat
Suport escolar
Ajuda en treballs
Resolució de dubtes
Presència de professor

REPÀS, DUBTES, TREBALL EN EQUIP...

QUÍMICA, FÍSICA, MATEMÀTIQUES, BIOLOGIA...



+ INFO 96 579 54 00

I tú...
Què vols
ser?



XVIII MERCAT DE L'ESTUDIANT

16, 17 i 18 de març 2020

a la Sala Polivalent Portal del Clot Xàbia

El Mercat de l'Estudiant t'ajudarà en la teua elecció. Tenim informació de totes les alternatives d'estudi i formació que existeixen, perquè pugues escollir intel·ligentment l'itinerari de formació que desites per preparar el teu futur professional, i a més a més, et facilitarem totes les eines que tenim al nostre abast si estàs interessat en incorporar-te al mercat laboral.

Visita lliure vespres de 17 a 19h.



creama
SABIA



COL·LEGI
DE BÀSQUETBOL
SABIA

ASSOCIACIÓ
XÀBIA

ZOMBI INFECTION

PlayJove

LA EPIDEMIA
HA LLEGADO
A XÀBIA
¿NECESITAS AYUDA?



SÁBADO
28
MARZO

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:
A PARTIR DE 18.30

INSCRIPCIÓN:

5€ INCLUYE MOCHILA CON AVITUALLAMIENTO
Y KIT DE SUPERVIVENCIA

DE 12 A 18 AÑOS



PlayJove

MUJERES y DEPORTE

Del 3 al 27 de marzo de 2020

Plaza de la
Constitución
Play Jove

Baloncesto 3 y 10 de marzo 18.30 a 19.30
Surf (audiovisual) 5 de marzo 18.30 a 19.30
Capoeira 6, 13, 20 y 27 de marzo 18.30 a 19.30
Pelota Valenciana 11 y 25 de marzo 18.30 a 19.30
Ping-pong 13 de marzo 18.30 a 18.30
Balonmano 16 de marzo 17.30 a 19.00
Boxeo 21 de marzo 10.00 a 13.00

Concejalía de Juventud
Concejalía de Deportes

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



NO ET PRE-OCUPES, OCUPA'T: Busca feina amb nosaltres

LABORA és el servei públic i gratuït d'ocupació i formació del govern valencià, i és important conèixer-lo i utilitzar-lo en quan decidim que volem treballar. Que serveis ens poden ajudar?

AVALEM JOVES: Si tens 16 anys o més pots utilitzar aquest servei d'orientació per treballar en el que millor s'adapte a les teues característiques, et dona opcions de formació, i t'ajuda a la recerca de treball. També oferim programes específics per als inscrits en la plataforma de GARANTIA JUVENIL www.gvajobs.es: ofertes de treball que pots trobar per Xàbia i en general a tota la Comunitat Valenciana.

SERVEI D'ORIENTACIÓ: T'orientem com fer el teu currículum i per poder presentar-lo a diferents empreses, també t'expliquem com funcionen les entrevistes de treball, i t'ajudem a planejar el teu futur laboral.

FORMACIÓ: cursos gratuïts (anglès, jardineria, informàtica, instal·lació d'elements en cases, administració...), i formació on-line (equips de treball, innovació laboral, competències en el treball)

PRACTIQUES no laborals remunerades

Si tens clar que vols accedir al mercat laboral, és important que conegues a l'espai LABORA, bé visitant la seua web www.labora.gva.es o millor, visitant l'estand que hi haurà al mercat de l'estudiant els dies 16, 17 i 18 a la sala polivalent del portal del clot, sol o amb els teus amics, i podràs obtenir la millor i més completa informació per treballar.



GVALabora App: Gva Autoservef

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com