

ixdel'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE - Abril 2019

#46



**INSTAGRAM
LA APP
PREFERIDA**



**EL
ALCOHOL
A EXAMEN**



**TOP MUSICA:
MUSICA
HARDSTYLE**



**LAURA
CATALÀ
(IRLANDA)**



**L'AMISTAT
ÉS UN
TRESOR**

EDITORIAL

No podem negar més l'evidència: el nostre planeta s'està morint: estius més calorosos, disminució dels gels dels pols, pujada del nivell dels oceans, corals, amfibis,... que per

culpa del calfament global estan desapareixen, emissions de gasos d'efecte hivernacle, augment d'incendis... la llista és interminable. És hora que governs i empreses facen el possible per parar el canvi climàtic. Eixe és el missatge de la iniciativa "Fridays for future" i que ha sigut recollida pels alumnes de l'IES Núm. 1 de Xàbia el passat divendres 15 de març, amb la intenció de conscienciar sobre els efectes del canvi climàtic i de la necessitat de prendre mesures perquè no hi ha un segon planeta de recanvi. Els joves prenen la paraula...



Ix de l'Ou

INSTAGRAM, NUESTRA HERRAMIENTA PREFERIDA

Es con diferencia la app más utilizada para subir fotos y videos, y cuenta solo en España con más de 12 millones de usuarios (son unos 1.000 millones a nivel mundial). De ellos, más del 40% son menores de 30 años, lo que indica su increíble aceptación entre los jóvenes. Como toda herramienta, tiene sus ventajas, pero también tiene sus limitaciones, y un buen uso es fundamental. Aquí te ofrecemos algunos consejos que te pueden ser útiles:

- Aunque muchos menores tienen cuenta abierta, la edad mínima autorizada es de **14 años**, como la mayoría de redes sociales.
- Es recomendable que tu cuenta sea **privada**, es decir, que solo vean tus publicaciones aquellos a los que has aceptado.
- Evita poner la **ubicación** de una foto (cuando publicas una foto tienes la opción donde se ha realizado la foto), así evitarás que otros sepan donde estás o has estado.
- Pon **poca información** en la *bio* (biografía). Como sabrás, la biografía sí es publica, por ello, cuanta menos información des de tí, mejor.
- Cuidado con los **Stories** que publiques. Aunque Instagram permite saber si se ha hecho una captura de pantalla y después un mal uso de ella, evita situaciones comprometidas al subir tus fotos o videos.
- Supervisa el número de **seguidores**. En condiciones normales no deberías tener más de trescientos seguidores. Cuando es muy superior, indica que muchos de ellos solo los conoces virtualmente, lo que no deja de ser un peligro potencial.
- En el primer momento que vea algún **mal uso** o alguna cosa extraña por parte de un seguidor, no dudes en bloquearlo y dejar de seguirlo. Ten en cuenta que se han dado casos de acoso por esta plataforma. Si es así, haz capturas de pantalla y denúncialo.
- Evita **comentarios** a publicaciones o **Stories** de los que después te puedas arrepentir. Piensa siempre dos veces lo que vas a poner.
- Cuidado con las **fotos** de tus amigos. Está muy bien compartir las imágenes de las quedadas o las fiestas que haces con los amigos, pero es mejor que ellos sepan que las vas a subir y asegúrate de que no les importe (todos tenemos nuestros derechos de imagen). Y si encima las fotos resultan mínimamente comprometedoras: borracheras, situaciones vergonzosas... evita subirlas y evitaras muchos problemas. Por muy divertido que te parezca deberías evitar a toda costa este tipo de contenidos que pueden tener consecuencias a largo plazo.



IND: Piénsate bien qué fotos y Stories subes a Instagram. Porque una vez haya subido, una foto o un vídeo, deja de estar bajo tu control y ya no te pertenece a ti, sino a la red. Si te arrepientes de subir una foto y quieres borrarla, puede ser demasiado tarde... ¡¡¡jen un par de segundos cualquier usuario puede hacer una captura de pantalla!!

EL ALCOHOL A EXAMEN...



¿Quién no conoce los peligros del alcohol? ¿A quién no le han dicho 1000 veces sus consecuencias? Así y todo, seguimos empezando con el alcohol a edades muy tempranas. Por eso no está de más repasar algunos mitos que nos pueden confundir a la hora de decidir si tomamos alcohol o no...

¿El alcohol me da energía? No, para nada, es un **depresor** y reduce la capacidad de realizar cualquier actividad.

¿Beber solo cerveza no es malo porque tiene pocos grados? NO. El **alcohol** que contiene una caña de cerveza es igual, por ejemplo, al de un chupito o un vaso de vino.

¿Todos reaccionamos igual al alcohol? NO. El peso, la **proporción** de agua y grasa, la hora del día, el estado de ánimo... afecta nuestra reacción al alcohol.

¿Si estoy acostumbrado a beber, me emborracho menos? No, aunque no lo parezca, **sufres** los mismos efectos sobre el organismo, y tienes la misma pérdida de coordinación.

¿Es mi problema si uno de mis amigos bebe mucho? Uno no puede hacer **cambiar** a alguien si el otro no quiere, pero no conseguiremos nada si al menos no lo intentamos.

¿Lo peor de una borrachera es acabar con una resaca? ¡Peligro! Si bebes mucho alcohol y deprisa, puedes llegar a tener un **coma etílico**, que puede provocarte la muerte en pocas horas.

¿El alcohol me hace más sociable? No, lo que hace muchas veces es que adoptes **posturas** muchas veces ridículas y que lleguen a reírse de ti. Aparte, puedes provocar situaciones que no tendrías si estuvieras normal: violencia, embarazos no deseados, accidentes de tráfico...

¿Elimino alcohol del cuerpo haciendo ejercicio o vomitando? De esta manera se **expulsa** menos de un 2% de alcohol, insuficiente para afectar al nivel de alcoholemia o a la borrachera.

IND: Dejar de beber cuando se acerca la hora de conducir es una práctica habitual entre los jóvenes y un hábito peligroso, pues el alcohol tiene su máximo efecto en el cuerpo una hora después de haberlo ingerido.

IX DE
L'OU
PRESENTA

- LLEI DE LA RELATIVITAT



- Per JUANXO



TOP MÚSICA: LA MÚSICA HARDSTYLE

PABLO ISBERT



HARDSTYLE: ESTE MES SUBIMOS LA VELOCIDAD, SONIDO CONTUNDENTE.

El **hardstyle** es un género de música electrónica de baile que ronda una velocidad entre 140 y 155 BPM. Tiene influencias de la música *house* y *hardcore*, por ello los ritmos por minuto se encuentran exactamente entre estos dos estilos. Algunos de los principales artistas de este estilo eufórico por citar a algunos son: **Brennan Heart, Headhunterz, Coone, Frontliner, Noisecontrollers y Wildstylez**, entre muchos otros grandes profesionales.

La escena *hardstyle* nace en **Países Bajos e Italia**. Las primeras grabaciones contaban con bombos potentes y agresivos acompañados de un bajo, y melodías hechas con sintetizadores. Uno de los primeros eventos de *hardstyle*, fue Qlubtempo y tuvo lugar a finales del siglo XX (1998-99), lo que hoy en día se denomina: **Qlimax**, es el festival más importante a nivel mundial a puerta cerrada y se celebra en Arnhem (Holanda). Algunos festivales importantes también son: **Defqon1** (Holanda) o **Reverze** (Bélgica).



DJ Coone

Alrededor de los años 2004 y 2005 se convirtió en un género más melódico y edificante, un poco más rápido, ya que por regla general ronda los 150 BPM. Ha evolucionado hasta tal punto que a día de hoy es uno de los estilos más vanguardistas del mundo formando parte en los principales escenarios de los mayores festivales, como por



ejemplo: **Tomorrowland**, donde **Coone** tuvo un set muy especial en la pasada edición de 2018.

Furor, alegría y sentimiento... Un estilo que no deja indiferente a ningún aficionado de la música electrónica y amante de la música contundente.

TOP 12 DEL 2018 SEGÚN PROMOTORA Q-DANCE

1



RAN-D - Hurricane

2



HEADHUNTERZ & SUB ZERO PROJECT
Our Church

3



PHUTURE NOIZE
Circles And Squares

4



ADARO & B-FRONT FT. DAWNFIRE
Touch A Star

5



SUB ZERO PROJECT & PHUTURE NOIZE
We Are The Fallen

6



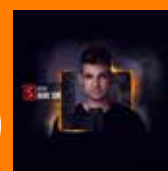
PHUTURE NOIZE
Black Mirror Society

7



D-BLOCK & S-TE-FAN
Ghost Stories

8



KELTEK
Dark Sun

9



WILDSTYLEZ
Children Of Drums

10



HEADHUNTERZ & SOUND RUSH FT. Eurielle
Rescue Me

11



HEADHUNTERZ
Leap Of Faith

12



HEADHUNTERZ
Takin' It Back

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web www.monjove.net

Monjove online

Llevo casi un año saliendo con un chico y a veces me entran unos celos sin motivo. El otro día en la discomóvil estuvo con sus amigos y no me hizo caso. Yo pienso que es porque no me quiere. Además, como es muy popular, se chatea con muchas chicas que a mí no me gustan nada. Él no sabe lo que pienso, y me emparanoy todo el tiempo y cada vez es peor. ¿Qué puedo hacer?

22:35 ✓✓

Hola, primero que todo debes hablar con él y explicarle lo que te pasa. A veces los celos no tienen ningún fundamento, es decir, que la otra persona no hace nada para darnos a entender que esta "ligando" con otras personas. Pero también puede ser que juegue a verte celosa para sentirse más fuerte delante de tí. Por eso, es importante hablar con él y descubrir de qué clase es. Entonces ya sabrás como actuar.

23:01 ✓✓

Hola, tinc 15 anys i en 3 mesos faig 16 i tinc el penis super xicotet! M'estic començant a acomplexar als vestuaris del pavelló i em fa molta vergonya. Què faig?

08:01 ✓✓

Doncs no sabem que significa per tu "súper xicotet". Fixa't que la mida del penis en repòs i en erecció pot variar molt. La "normalitat" va vinculada a la mitjana, i la mitjana espanyola és de 13 cm en erecció. Es considera que és un penis xicotet quan està per sota dels 8 cm en erecció. De totes maneres, si la mida del teu penis et preocupa, et recomanem que ho consultes amb el metge perquè pugua valorar-ho.

10:23 ✓✓

¿Qué son las notas de corte?

16:09 ✓✓

Las notas de corte son únicamente orientativas y corresponden a las notas de los últimos estudiantes que han admitido en unos estudios profesionales en donde la demanda de estudiantes es superior a las plazas ofertadas. Para ciclos formativos de grado se tiene en cuenta la media de las notas de secundaria, en un ciclo de grado superior, las de bachiller, y para universidades, las notas del bachiller junto con notas de las pruebas de acceso a la universidad.

17:43 ✓✓

Type message

BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



Sabies que:



- La campanya "Salva la posidònia" que estan realitzant alguns centres educatius de Xàbia té com a objectiu valorar l'alguer format per la Posidònia oceànica, la planta més important per mantenir la qualitat de les nostres aigües.
- Són catorze els jaciments islàmics coneguts al terme de Xàbia, tretze dels quals se situen en els segles XII-XIII. La densitat més gran d'assentaments se situa ara en el sud del Pla, sobre la xicoteta cadena de turons que reben el nom de 'Els Tossalets'.
- Segons un article de la revista "Investigación y Ciencia" l'activitat física: una necessitat fisiològica, l'exercici no és una opció: resulta essencial per la salut. De fet, en un estudi amb adults arribaven a la conclusió que cada hora de televisió podia acurtar la vida en 22 minuts.

XABIERS pel món:

Laura Català (Irlanda)

Hola a tots i a totes! Soc Laura i actualment visc a Cork, la segona ciutat més gran d'Irlanda. La meua experiència per Irlanda va començar fa tres anys quan, en acabar el màster i amb poques perspectives de futur laboral a Espanya, vaig decidir embarcar-me en l'aventura d'anar-me'n a viure a l'estranger. Irlanda és un país amb gran oferta laboral i, a pesar d'haver vingut a l'aventura, no em va costar trobar feina en el meu camp professional. Després d'un any a Dublín, em vaig mudar a Cork i, actualment, treballo en el sector de la traducció i localització a Apple.

L'adaptació

Irlanda és un país que t'obri les portes des del primer moment i la seua gent és oberta i amable, sempre disposta a ajudar-te si ho necessites. De fet, la salutació tradicional dels irlandesos és "Céad Míle Fáilte" que literalment vol dir "cent mil benvingudes", el que demostra el caràcter hospitalari d'aquest poble. En el meu cas, el procés d'adaptació va ser ràpid i en tres setmanes vaig trobar feina i pis. No obstant això, l'allotjament a Irlanda és caríssim i escàs. A causa de la gran oferta laboral, arriba gent nova constantment que també busca allotjament, el que provoca que els preus estiguen pels núvols.

La llengua

A Irlanda, es parla anglès i irlandès gaèlic (o Gaeilge en la llengua autòctona). L'anglès és la llengua majoritària i només un 40% dels habitants poden parlar irlandès (i tan sols un 4,2% l'utilitzen diàriament), principalment a causa de les restriccions implementades antigament per part del govern britànic. Des de la seua independència, el govern irlandès promou el seu aprenentatge i ús a la vida pública. Per altra banda, l'anglès d'Irlanda en general (i de Cork en especial) és considerat un dels més difícils d'entendre pel seu accent, prou diferent del que aprenem a l'escola.

Menjar

La dieta irlandesa poc té a veure amb la cuina mediterrània. La seua gastronomia

no té la varietat a què estem acostumats i se sol basar en carn de vedella, corder i creïlles i altres tubèrculs. Si volem menjar com autèntics irlandesos, haurem d'anar al pub i acompanyar el sopar amb una pinta de Guinness mentre escoltem música tradicional irlandesa.

Temps

El temps a Irlanda sol ser impredecible i molt canviant. De fet, els irlandesos solen dir que al llarg del dia es poden experimentar les quatre estacions de l'any. Plou tots els dies, encara que no de manera constant ni molt abundant, i és tota aquesta pluja la que manté el color verd intens dels seus camps.

EL MILLOR: La gent és amable i hospitalària. A més a més, els paisatges són impressionants. Des dels penya-segats de Moher a la calçada del gegant, Irlanda ofereix espectacles naturals i una rica història celta que val la pena de descobrir. ✓

EL PITJOR: L'allotjament és car i escàs. El temps (i en especial la falta de llum solar) també pot ser difícil de suportar. Però el més difícil és estar lluny de la família i dels amics. ✗



PlayJove



El pasado 23 de Marzo tuvo lugar en PlaJove la II Batalla de MC'S Hip Hop. Pudimos disfrutar en primera fila, de una batalla muy reñida entre los participantes, tanto de la categoría Juniors, como la de los mayores. Al evento asistieron jóvenes de toda la comarca. Entre los miembros del jurado, pudimos contar con la presencia de Juan Junquera, Kike Sekizet y Tito Santana (actual ganador de la de la primera batalla que realizó Playjove en 2017). Entre los aspirantes contamos con futuras promesas como han sido Bogdan y Mgl, los cuales con tan sólo 14 años, dejaron boquiabiertos con sus rimas, tanto al jurado como al público. La final resultó muy igualada, dejando a José como vencedor de esta II Batalla, y a Neizan, como aspirante al premio, quedando así en segundo lugar. El encargado de dirigir el evento fue nuestro speaker Juan, más conocido en el mundo del rap como "El negro". Durante las pausas entre batallas, pudimos disfrutar de unos temas cantados por él.

PlayJove

LIGA BASKET 3X3

PREMIOS:

Premio semanal de pizza para 4 personas en el Raconet

160€ para el equipo campeón

DESDE
12
ABRIL

COLABORA


el Raconet



Play Jove | XÀBIA
Plaça Constitució

PlayJove

LIGA FÚTBOL 3X3

PREMIOS:

Premio semanal de pizza para 4 personas en el Raconet

160€ para el equipo campeón

DESDE
12
ABRIL

COLABORA


el Raconet



Play Jove | XÀBIA
Plaça Constitució

ZOMBI INFECTION

PlayJove

LA EPIDEMIA
HA LLEGADO
A XÀBIA
¿NECESITAS AYUDA?



CAUTION
CAUTION

SÁBADO

13
ABRIL

Play Jove | XÀBIA
Plaça Constitució

HORARIO:
A PARTIR DE 20:30

INSCRIPCIÓN:
5€ - Incluye mochila con avituallamiento
y kit de supervivencia

DE 12 A 18 AÑOS

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



L'amistat és un tresor.

L'amistat és un dels pilars de la nostra vida. Els nostres amics influeixen moltíssim en el nostre benestar, i si algú s'ha barallat amb un amic, sabrà com dol. Per això és important cuidar als nostres amics com si foren el nostre millor tresor. No és senzill, però ens serà més fàcil si tenim en compte aquests consells:

- Preocupat per saber **els teus amics**. No val el "jo", "jo" i "només jo". Els amics no estan per fer el que nosaltres vulguem, quan estem amb ells també hem de pensar en les seues necessitats. Els millors amics no estan sols per a divertir-se, sinó per a recolzar-nos i perquè es senten recolzats per nosaltres.

- Sigues **sincer**. En el moment en què li diguem mentides o li amaguem el que anem a fer, estem traïnt la seua confiança. Has de ser també valent i dir-li les coses que t'agraden i no t'agraden, el que trobes d'allò que fa que no t'agrada. Sols les amistats sinceres duren en el temps.

- Aprèn de las **desavinences**. Hi haurà moments en què cada un tindrà una idea, i és precisament l'habilitat per solucionar eixos moments de desacord quan es reforcen les amistats. Els amics ens coneixem i som els que més mal podem fer-nos uns als altres. Perdonar millora l'amistat, i el rancor, l'empitjora.

- **Aprecia als teus amics**. Un veritable amic no desapareix encara que no pugues veure'l sovint (quan canvia d'institut, quan se'n va a l'estiu lluny,...).

- Pot passar-te que un amic et decebe en algun moment: no t'avisava d'alguna cosa important, no et crida quan et fa falta... Però has de **confiar** que es alguna cosa puntual. Tots tenim fallades, i encara que ha d'haver límits, pensa que hem de donar-li un vot de confiança.

- Quan tingues que dir-li alguna cosa important a un amic, fes-ho **a la cara**, no utilitzes xarxes social. Parlar és més efectiu que escriure. També és important que les coses les digues sense caure en cinismes ni insults.



IND: Els amics ens poden pressionar a fer coses o prendre decisions que no estan d'acord amb el que nosaltres pensem. No passa res si et negues a fer-les. Si els teus amics ho son de veritat, han de respectar les teues decisions.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com