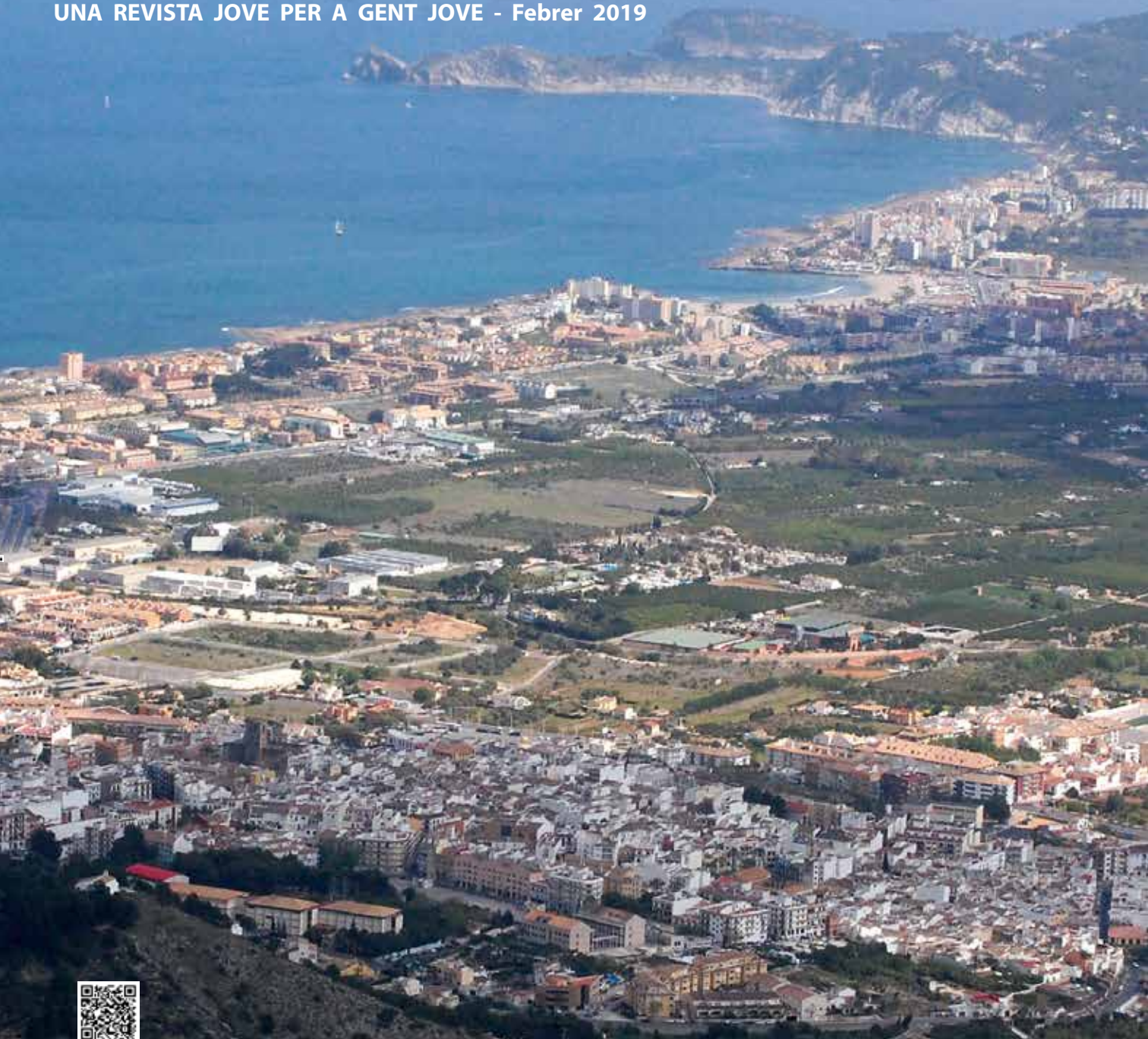


ixdel'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE - Febrer 2019

#44



**APRENENT
A
NEGOCIAR**



**SEXO
CON
SESO**



**TOP MUSICA:
SINTETIZA-
DORES**



**CARLA
VALLÉS
(ALEMANYA)**



**JO
ESTRÈS?,
QUÈ VA!**

EDITORIAL

Febrer és un mes complicat per als estudiants. Estem a la meitat del curs i cada pas que donem és important pel nostre futur. Per això muntem tots els anys la Fira de l'estudiant, aquest any els dies 18 al 22 de febrer. Allí trobaràs informació sobre estudis, eixides professionals i com accedir al món del treball. Si tens un momentet, passa't tu sols, o amb els teus amics i podem estudiar quines són les teues millors opcions de futur. Perquè ja saps que com millor conegues les opcions que tens, menys probabilitats tindràs d'enganyar-te a l'hora de triar el teu futur.

Ix de l'Ou



QUE SI... QUE NO... APRENENT A NEGOCIAR

Ser adolescent ens dona unes opcions de llibertat que fins ara no coneixíem. Hem passat d'anar amb els pares i als seus amics a anar amb els nostres amics. Però això també comporta que contínuament hem d'estar "discutint" amb els pares: a quina hora tornes? Com que vols diners per anar a sopar? I cal evitar estar contínuament a la gresca. Està clar que els teus pares voldran el millor per a tu, però tu també has de demostrar que eres un jove amb "trellat" davant les coses que planteges:

A QUINA HORA TORNE A CASA? És una de les primeres "negociacions" amb els pares. Per això caldrà que sigues capaç d'explicar que és el que vas a fer, i perquè necessites aplegar a eixa hora. Torna a casa a l'hora acordada, i així demostraràs que poden confiar en tu un altre dia.

HE DE DIR QUE FAIG PER AHÍ A EIXES HORES? El millor és contar el pla que tens i convèncer-los que no s'han de preocupar per res. Quan vegem que poden confiar en tu i que no hi ha perill, probablement et diran que sí! Una altra cosa molt important, digues la veritat, perquè si descobreixen que fas altres coses, ja no confiaran en tu.

MOTIVAR LA MEUA PETICIÓ? Has d'explicar perquè vols el que demanes. Si vols anar a una Disco-mòbil a Jesús Pobre has d'explicar que és ampliar el teu cercle d'amics, si has de quedar-te més tard a un aniversari explica perquè has d'aplegar a eixa hora que has quedat, o si vols comprar-te unes sabates noves, mostra les velles. I raona-ho sense crícs... Una bona cosa és preguntar que feien ells de jóvens, quin va ser el primer concert que van anar, perquè vegem que ells també van passar el mateix amb els seus pares.

POSE ALGUNA COSA DE LA MEUA PART? Si fas els deures, t'esforces i ho vas aprovant tot, tindran moltes menys excuses per dir-te que no. Ajudar a casa (parant taula, netejant el bany)... i tenint de tant en tant algun detall amb ells també ve bé.

SÓC AMABLE AMB ELLS? A ells també els agrada sentir-se estimats. Han de veure que et preocupes per ells. Demana'ls com els ha anat el dia i ells probablement s'interessaran per saber com t'ha anat a tu. No els contestes malament i compta fins a 10 abans de reaccionar davant una cosa que t'han dit i no t'agrada. Mostra'ls confiança, explica'ls com et van les coses i ja veuràs com a poc a poc et deixaran prendre decisions per tu mateix/a!

PODEN CONFIAR EN MI? La pitjor por dels pares i mares és que et pugues o et puguen fer mal, és per això que a vegades et diuen que no. Si els vols treure aquesta por del cap, l'únic que has de fer és explicar-los el que vols fer i convèncer-los que no s'han de preocupar per res. Quan vegem que poden confiar en tu i que no hi ha perill, probablement et diran que sí!

NECESSITE DINERS!! Com no treballes, no tens diners, però pots proposar als teus pares que et donen una quantitat cada setmana per fer certes tasques de la casa. Així els demostraràs que eres responsable i aprendràs a administrar-te els diners!



IND: No poses la típica excusa de: "és que ho fan tots!", als teus pares això no els importa.

SEXO CON SESO



402 joves de entre 15 y 24 años contrajeron SIDA en 2017. 1.778 adolescentes siguieron adelante con el embarazo y tuvieron un hijo en España de enero a junio del año pasado. Son números, pero cada número es una triste historia con un adolescente de tu edad. Muchas veces hablamos de los riesgos pero no los tomamos en serio, o creemos que no van con nosotros. Por eso, no nos cansaremos de aconsejaros de la responsabilidad de vuestros actos y decisiones:

Escucharás hablar de muchas prácticas sexuales: petting, sexo oral, masturbación, coito... Unas te resultarán llamativas, otras te causarán rechazo. Pero hay algo básico que debes saber: tú, y solo tú, eres quien **elige** cómo disfrutar de tu propia sexualidad (o, dado el caso, llegando a un acuerdo con tu pareja).

Comprobarás que muchas personas se obsesionan con el coito o penetración vaginal. Esto no significa que sea mejor o peor que cualquier otra práctica. Es solo una práctica sexual más. Y eres tú quien **decide el momento**.

LO MÁS IMPORTANTE: Si deseas practicar sexo, emplea el **preservativo** desde el inicio del coito. Es un método sencillo y muy eficaz para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Para prevenir estas enfermedades, también puedes tomar otras medidas como conocer bien tu propio cuerpo, la buena higiene sexual, la comunicación con tu pareja y **preguntar** solo a sexólogos y expertos si tienes cualquier duda sobre sexualidad. No busques información entre los amigos y amigas que están como tú, o en páginas web que no sean de instituciones de confianza.

Tanto si decides practicar sexo a solas, como con otra persona e independientemente del tipo de práctica sexual escogida, el **respeto** hacia ti mismo/a y hacia tu pareja sexual siempre es fundamental. En el sexo es fundamental respetarse y respetar a la otra persona.

IND: Padres, profesores,... nos dicen que ya somos mayores y responsables. En este tema, tú eres el primero que ha de estar interesado en demostrarlo.

IX DE
L'OU
PRESENTA

- 14 DE FEBRER, ESTÀS 🥰 ? -

Per JUANXO

NO RAONES?



CUIDES MÉS EL TEU ASPECTE?



INTENTES COINCIDIR?



HO VEUS TOT DIFERENT



TOP MÚSICA: SINTETIZADORES

SINTETIZADORES: ¿QUÉ SON? ¿PARA QUÉ SIRVEN?

Todos sabemos que cada vez existe un mayor número de **técnicas musicales** y la tecnología ha avanzado hasta tal punto que en cuestión de horas (y mucha práctica) podemos realizar una canción con un simple ordenador y unos auriculares, obviamente no sonará de la mejor forma como realizar una canción en un estudio profesional, aunque si de verdad pones empeño puedes realizar proyectos con un audio excepcional.

Los sintetizadores marcaron un antes y un después a partir de los años 70-80 hasta convertirse en el **instrumento** básico de cualquier canción electrónica actual. Funciona a través de circuitos electrónicos en el interior que genera señales eléctricas y que luego son convertidas a sonidos audibles mediante unos altavoces.

La canción "**Chameleon**" compuesta por Herbie Hancock en colaboración de Bennie Maupin en 1973 es un standard del Jazz. Contiene una característica línea de bajo con un ritmo funk (como describimos en el artículo del pasado mes de enero). Es una de las piezas más tocadas por todos los ensambles de jazz del mundo. La línea principal de bajo está hecha por un sintetizador **ARP Odyssey**. Ese sonido característico se convirtió en uno de los más deseados por los músicos de todos los géneros en esa época. Uno de mis dúos favoritos es **Daft Punk** en el que podéis encontrar sonidos excepcionales procedentes de sintetizadores en todas sus canciones. Os muestro algunos ejemplos de sintetizadores:



Access Virus Ti



Jupiter-80



Korg ms-20



Prophet-5

TOP MUSICAL FEBRERO 2019 @pablogisbert

4 ÉXITOS DANCE



CAMELPHAT & CRISTOPH
Breathe (ft. Jem Cooke)



MK, JONAS BLUE, & BECKY HILL
Back & Forth



SIGALA, ELLA EYRE, & M. TRAINOR
Just Got Paid ft. French Montana



KEANU SILVA
Fine Day

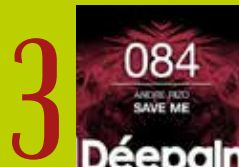
4 ÉXITOS HOUSE



DARIO D'ATTIS, JINADU
Space & Time (Ext. V. Mix)



LOW STEPPA, EARSLING
Heard It All Before



ANDRÉ RIZO, THE GERMAN
Save Me (G. Remix)



DAVID ANTHONY, SISTER MAGHEE
Hold On (Original Mix)

4 ÉXITOS EDM



ARMIN VAN BUUREN, W&W
Ready To Rave Extended Mix



WOLFPACK, EASTBLOCK BITCHES
Apache Anthem Extended Mix



KRUNKI & DIMATIK
Elevare Extended Mix



METRUSH
Heartbeat Extended Mix

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web www.monjove.net

Monjove online

Me dicen que para estudiar un ciclo formativo no me vale con aprobar la ESO? Es verdad??? 😎😎😎 09:01 ✓✓

En principio, el requisito para acceder a un ciclo formativo de grado medio, es tener la ESO aprobada (y para un ciclo formativo de grado superior el bachiller). Pero así como siempre hay plazas de bachillerato, no siempre hay todas las plazas necesarias para cursar un ciclo formativo, depende de la oferta de cada centro. Y entonces el sistema utilizado es el de matricular a los preinscritos que tienen mejores notas, hasta cubrir la oferta. Así, que si estás interesado en un ciclo formativo que tenga mucha demanda, lo más fácil es que no te valga con un 5 de nota media para poder entrar. Deberías ver los años anteriores si se ha quedado gente fuera para que no te pase los mismo. Te recomiendo que saques la mejor nota posible para no tener problemas y poder entrar a estudiar el ciclo que te guste. 10:23 ✓✓

Buenas, hace poco lo dejé con mi novia (me dejó ella), pero me cuesta superarlo. Ella ya no quiere nada pero quiere que seamos amigos. ¿Yo qué puedo hacer para olvidarla? Necesito trucos o cosas que hacer para olvidarla y que no me afecte su presencia y me quiero llevar bien con ella, pero ¿qué necesito para ello? 😞😞😞 12:15 ✓✓

Lo que te puedo aconsejar en este caso es que en un primer momento intentes no tener contacto con ella, porque cuanto más la veas o hables con ella, más te va a doler. Esto no quiere decir que en un futuro no podáis ser amigos, pero todo lleva su tiempo. Lo que ahora te duele mucho con el tiempo te irá doliendo menos. Para que no haya malos rollos, creo que lo mejor que puedes hacer es hablarlo con ella, contarle cómo te sientes y que por eso prefieres estar un tiempo "aislado" de ella. 13:45 ✓✓

Puedo ver porno????????????????? 😞😞😞 20:59 ✓✓

En nuestro país ver videos pornográficos esta solo permitido a mayores de edad, que imagino que no es tu caso. Piensa que la pornografía es una visión irreal de las relaciones sexuales pensadas solo para crear un estado de excitación en los que la consumen, y por lo tanto vas a tener una versión muy pobre y triste de la sexualidad. 21:12 ✓✓

Type message

BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



Sabies que:



- El govern valencià ha declarat 70 campanes gòtiques com a béns d'interès cultural, entre elles la de Santa Llúcia, del 1450, que podeu veure actualment al Museu de Xàbia.
- Si pel dia dels enamorats beses a la teua parella, intercanviareu al voltant d'uns 80 milions de microorganismes. Però no et preocupes i gaudeix del moment, la majoria són eliminats pels que tens tu al teu cos.
- Les Planes de Xàbia eren el fons de la mar fa ara uns dos milions d'anys i que per plegament tectònic es va elevar a principis del Quaternari.
- Dos jòvens xabiencs, van patir tot l'horror del genocidi de la Segona Guerra Mundial: Batiste Bas Soler i Bertomeu Cardona Espasa, van ser assassinats en el camp de concentració nazi de Mauthausen-Gusen a Alemanya, al novembre de 1941.

XABIERS pel món:

Carla Vallés (Alemanya)

Hola a tots! El meu nom és Carla Vallés i des de fa 4 mesos visc a Friburg de Brisgòvia, una ciutat al sud d'Alemanya.

La raó per la qual vaig vindre va ser per realitzar els meus estudis. Actualment estudie Negocis Internacionals amb l'especialització de Direcció Hotelera. És una mica curios i diferent del sistema universitari que tenim a Espanya, ja que jo estudie durant tres mesos a la universitat i els pròxims tres faig pràctiques a un hotel de la ciutat.



Adaptació.

La meua adaptació considere que va ser positiva, ja que en ser considerada una ciutat universitària, he conegut moltíssima gent un en període molt curt de temps. Hi ha gent de moltíssimes nacionalitats, la qual cosa pense que fa més fàcil la integració en una societat un poc més "tancada" que la nostra. La mateixa universitat ens va ajudar a l'hora de trobar habitatge i de realitzar tots els tràmits.

Llengua.

Quan jo vaig arribar ja sabia un poc d'alemany, com que vaig haver de fer un curs molt intensiu per poder entrar a la universitat, però és un idioma molt difícil. Cada dia aprenc alguna cosa nova, però em portara anys i molt d'esforç arribar a parlar un alemany perfecte.

Però els alemanys aprecien molt que intentes aprendre la seua llengua i que la parles (encara que siga amb alguna errada). Pots sobreviure parlant l'anglès, però realment et costara molt més integrar-te en la societat i entendre la seua cultura.

El menjar.

Com trobe a faltar el menjar de la yaya! Les paellas, l'arròs... Per a mi, la nostra gastronomia és de les millors. Però, he trobat alguns bars de tapes super bons. Encara que aquí pots trobar moltes coses típiques com el "Spätzle", que és un tipus de pasta i la veritat es que amb formatge està boníssima. També es menja molt de pa amb viandes fredes, i el que em crida l'atenció és el "Kaffee und Kuchen", que és el costum que tenen molts alemanys (al menys en la zona on jo visc) d'al voltant de les 4 de la vesprada menjar-se un bon tros de pastís acompanyat d'un cafè. Els horaris són molt diferents, es menja més prompte que a Espanya.

El temps.

Friburg és considerada una de les ciutats més càlides d'Alemanya (encara que per a mi, fa un fred que pela a l'hivern) i la ciutat amb més hores de sol del país. És una ciutat molt humida i encara que a l'estiu fa molta calor, és també asfixiant. Però la ubicació de la ciutat en la Selva Negra fa que tinga uns paisatges al·lucinants i que estiga rodejada de natura. Per a fer senderisme i excursions amb els amics és ideal.

EL MILLOR: La situació econòmica del país és molt bona i hi ha moltes possibilitats de treball i d'estudi. ✓

EL PITJOR: A l'hivern es fa de nit molt prompte, fa fred i ara mateixa fa quasi una setmana que no ens visita el sol. ✗



ALEMANYA

Capital: Berlín

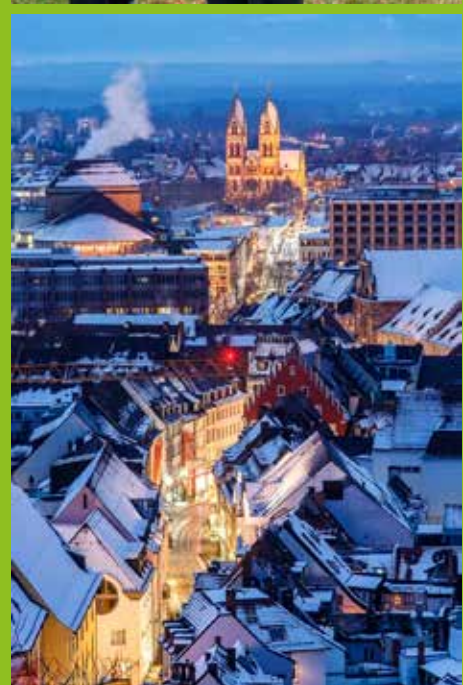
Idioma: Alemà

Superfície: 70.273 km²

Població: 82,79 milions habitants

Ciutats més importants: Berlín, Munich, Colonia, Hamburgo, Stuttgart, Fráncfurt.

És coneguda per: la cervesa, els castells, el mur de Berlín, les salsitxes, mercats nadalencs.



AULA d'Estudi

HORARI:
DE DILLUNS A DIJOUS DE 16:00 A 17:30 H.

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

PlayJove

- Classes de repàs
- ESO i batxillerat
- Suport escolar
- Ajuda en treballs
- Resolució de dubtes
- Presència de professor

DIMARTS I DIMECRES - CLASSE D'ANGLÈS DE 16.00 A 17:30 H.



PlayJove

TARDE DE PALOMITAS

7 y 21

febrero

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:
A PARTIR DE LAS 18:00



Regidories de Joventut
Marina Alta



NIEVE

EN LA SIERRA DE JAVALAMBRE

DEL 01 AL 03 DE MARZO
DE 2019 3 DÍAS, 2 NOCHES

EDADES DE 6 A 17 AÑOS

INCLUYE

- ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA EN EL ALBERGUE DE CAMARENÀ DE LA SIERRA, (TERUEL)
- MONITORES TITULADOS ACOMPAÑANTES 24 HORAS
- 2 DÍAS DE ESQUI / SNOW EN LA ESTACION DE ESQUI DE JAVALAMBRE INCLUYENDO FORFAIT + MATERIAL
- 2 HORAS DE CLASES DIARIAS POR TÉCNICOS DEPORTIVOS DE ESQUI
- TALLERES Y VELADAS NOCTURNAS
- SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO
- AUTOBÚS. (MÍNIMO 55 PAX)

PRECIO

175€

Ayuntamientos Xarxa Jove Comarcal - Marina Alta

AYUNTAMIENTO ESCUELA DE TIEMPO LIBRE
INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
carpavillosa.org/29-viajes
Tels: 967 414 221
www.escolavilla.org Email: info@escolavilla.org



XVII MERCAT DE L'ESTUDIANT

Del 18 al 22 de febrer 2019
a la Sala Polivalent Portal del Clot Xàbia

El Mercat de l'Estudiant t'ajudarà en la teua elecció. Tenim informació de totes les alternatives d'estudis i formació que existeixen, perquè pugues escollir intel·ligentment l'itinerari de formació que desitges per preparar el teu futur professional, i a més a més, et facilitarem totes les eines que tenim al nostre abast si estàs interessat en incorporar-te al mercat laboral.

Visita lliure dimarts 19 i dijous 21 de 16 a 19h.



creama XÀBIA



COL·LEGI DE MARINERA MARINA ALTA



+ INFO: MONJOVE XÀBIA - monjove@monjove.net - 965795400

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



JO ESTRÈS, QUÈ VA!!!!

Com és possible que els adults diguen que la vida adolescent és fàcil? Estàs totalment estressat i no saps què fer? Ho veus tot com un túnel sense eixida i les coses semblen més fosques que una d'eixes pel·lícules de "la Purga"? Potser estàs preocupat pels exàmens, pels amics, algú fa burleta constantment de tu...? Tots passem per moments d'estrès, però hi ha manera de fer-les front i reduir les seues conseqüències. Doncs calma. Sí, sona fàcil, però és el millor. Pren-te un moment, respira profund, no penses que això només ho fan els adults. Has d'aprendre a manejar l'estrès que et genere qualsevol repte, i per això ací tens algunes recomanacions:

-El més important és **confiar** en tu mateix, i tindràs la meitat de problemes resolts. Fixa't les teues metes i comprova els progressos que faces.

-Aprèn a **relaxar-te**. Pren-te temps per fer això que més t'agrada i que saps que et calma. Dormir bé també ajuda. I si fas exercici, veuràs com després et trobes millor, t'ho assegure!

-**Resol** els problemes quan isquen. No els deixes per a demà, perquè al final s'acumularan i no podràs amb ells. O creixeran, que és pitjor.

-Sigues **realista**. No tractes de ser perfecte ni que ho siguin els que t'envolten. Tots podem equivocar-nos. L'important és intentar sempre millorar.

-Mira la manera que tens de pensar. Això de si veus un got mig ple o mig buit és veritat, cadascú ho veu d'una manera, i és millor la primera. Aprèn a pensar en **positiu** i tens mitja batalla guanyada.

-L'època d'exàmens crea molt d'estrès. I la millor manera de preveure és (i no hi ha altra) **estudiar** bé abans dels exàmens, i no deixar-ho per a última hora. Per això són tan importants els hàbits d'estudi.



IND: Els amics són clau. Ens ajuden a gaudir dels bons temps, i ens ajuden a superar els temps difícils.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com