

# ixdel'ou

# #43

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE - Gener 2019



**NOS VAMOS  
DE  
COMPRAS**



**TU I JO  
SOM  
IGUALS**



**TOP  
MUSICA:  
FUNK**



**MARIA  
CABALLERO  
(AUSTRALIA)**



**FUGEN  
DE  
TU?**



Joves participants del primer Torneig Handbol, organitzat per PlayJove el passat divendres 14 de desembre de 2018.

## ¿Nos vamos de compras?

*Black Friday*, rebajas de enero, descuentos del 50%... estamos rodeados de alarmas y mensajes que nos "facilitan" comprar. Y claro, no podemos evitarlo, hay que comprar sí o sí. ¿O no? A la hora de comprar deberíamos tener claras nuestras necesidades y también qué cosas son prioritarias y cuales no. Aquí te ofrecemos algunos consejos para que les saques el máximo rendimiento a la hora de hacer tus compras.

**1. "Gangas"** sí, saldos y productos defectuosos... no. En rebajas muchas tiendas aprovechan para sacar aquello que tienen guardado desde hace temporadas o para mostrar los productos de menos calidad... Compara los precios con las calidades. Además, debemos tener en cuenta que a día de hoy casi todas las marcas cuentan con outlets dónde podremos encontrar ropa de otras temporadas.

**2. Evita comprar por comprar.** A veces llevados por las ganas, compramos por capricho artículos, sobre todo de moda que después no vamos a utilizar, bien porque lo hemos visto muy rebajado, o bien porque nos gusta mucho y solo hay una talla que no es la nuestra, pero nos gusta tanto que no nos importa si no nos sienta bien del todo. Error, al final, no lo vas a utilizar.

**3.** Está demostrado que los influencers arrastran a más de un 30% de jóvenes a comprar lo que ellos anuncian. **No te dejes llevar** por lo que opinen otros. Compra lo que realmente te guste y no lo que le guste a los demás.

**4.** Cada vez es mayor el número de compras que realizamos por internet, sobre todo de dispositivos electrónicos. Comprueba y **compara ofertas**, pero evita comprar en páginas que no sean seguras.

**5.** Estar a la última en electrónica sale muy caro. Las empresas tratan de dar salida al stock de las versiones anteriores del nuevo producto, y para hacerlo, rebajan de manera sustancial su precio. En muchos casos los **artículos descatalogados** siguen teniendo un **buen rendimiento**. Esto suele pasar con artículos donde cada poco tiempo se sacan nuevos productos (móviles, tablets, portátiles, etc.). También puedes buscar accesorios genéricos que también le sirvan a tu dispositivo y que seguramente tengan un precio mucho menor que el accesorio oficial.

**6.** Piensa cuantas veces te pondrás o utilizarás lo que vayas a comprar. En ocasiones nos dejamos llevar por las tendencias sin pararnos a pensar que quizá utilizaremos esa prenda solo una vez o el videojuego va a estar rebajado a la mitad solo un mes después del lanzamiento. **Antes de comprar, piensa el uso que le darás.**

**7. Guarda los resguardos**, PDF, tickets y comprobantes de compra, tanto si lo haces en tiendas físicas como on-line. Quizá debas hacer algún cambio o devolución, y es necesario presentar la documentación que acredite que adquiriste ese producto. También muchos te van a servir como resguardo de garantía.



**IND:** Es importante cuando quieras comprar algo especialmente caro, esperar un poco antes de decidirte. Con un poco de tiempo, a lo mejor nos damos cuenta que no es tan necesario.

# TU I JO SOM IGUALS

Ens despertem i tenim de nou la notícia. Acaben de matar a una jove. Els actes de violència sembla que no acaben mai i ningú sap com solucionar-ho. Però no cal aplegar a l'assassinat, també cal prevenir el maltractament, tant físic com verbal, ... i per desgràcia, l'entorn nostre està ple de missatges que cal corregir.

## NINGÚ ÉS PROPRIETARI DE NINGÚ

Coneixes algun cas de xic que comença a eixir amb una xica i considera que és "seua"? Ningú és propietari de ningú: ni un pare d'un fill/a, ni un xic d'una xica. La gelosia sol ser la pitjor enemiga a l'hora d'actuar d'aquesta manera. Que no pugui eixir amb altres amics o dir-li com vestir són conductes reprovables.

## NO CONTROLES ELS MOVIMENTS DE LA PARELLA

Coneixes algun cas de xic que revisa els missatges del mòbil, està atent amb qui parla i fins i tot vol controlar on està en cada moment? Ningú té dret a clavar-se i controlar la vida privada d'una altra persona, siga parella o no.

## NO, VULGUEM O NO VULGUEM, ÉS NO.

Encara que sembla obvi i lògic tots els adolescents han de tindre-ho clar. Si una xica diu que no significa no. És molt difícil que canvie d'opinió i cal respectar-ho. Fins i tot l'absència d'un no clar, aquest no equival a un sí. Per exemple si en una festa una jove està massa borratxa per a expressar un no, mai s'ha d'interpretar com un sí.



*IND: No sols està en les nostres mans actuar d'una manera o una altra, sinó també actuar davant amics o amigues que no respecten el dret d'altres persones.*

IX DE  
L'OU  
PRESENTA

## - LLEIS FÍSiques EN EL DIA A DIA - Per JUANXO

### EL BIG BANG

Corre!! corre!!  
que està apunt  
d'explotar!!!!



### LLEI DE LA GRAVETAT (entre 2 cossos)



### LLEI DE KEPLER (de les òrbites)

Quico no ho fa  
massa descarat  
que està per tu?



### LLEI DE LA RELATIVITAT

Dutxa't que estàs brut!!!  
Neteja l'habitació!!!  
Talla't els cabells!!!



# TOP MÚSICA: EL FUNK

Por PABLO GISBERT



¡¡Hola!!

Mi nombre es **Pablo Gisbert**, os acompañaré durante los próximos números de esta revista y compartiré todos los meses mis 4 canciones favoritas de tres géneros musicales distintos. Hablaremos de todo tipo de temas, curiosidades, novedades y entrevistas... ¿estás preparado?

Este mes hablaremos de la música **FUNK**:

Un estilo musical, muy popular durante los años 70, que se generó en el ambiente nocturno de las comunidades afroamericanas en Estados Unidos. Nacido como una evolución del Soul y el Jazz, el Funk se consolidó como un estilo propio y marcó el camino de la música bailable de ahí en adelante. El instrumento fundamental en este estilo de música es el bajo. Hay diferentes variantes del Funk, la más común, es fácilmente reconocible por su ritmo sincopado, sus marcadas líneas de bajo, fraseos de guitarra rítmica... Existe también un tipo de Funk más crudo, con guitarras más distorsionadas, un grupo que nos sirve de ejemplo es Red Hot Chili Peppers, cuyo estilo es catalogado por algunos como Funk/Rock. Por otra parte, encontramos a intérpretes tales como Jamiroquai, con un tipo de Funk más relajado y emparentado a la música electrónica de los 90's. No es difícil encontrar alguna fiesta Funk, cada vez está volviendo más esta moda musical ya que es un estilo muy divertido.

## TOP MUSICAL ENERO 2019 @pablogisbert

### 4 ÉXITOS DANCE

- 

**1 DANCING ALONE**  
Axwell & Ingrosso, RØMANS
- 

**2 PROMISES**  
Calvin Harris, Sam Smith
- 

**3 THERAPY**  
Armin van Buuren feat. James Newman
- 

**4 DRIVE FEAT. DELILAH MONTAGU**  
Black Coffee & David Guetta

### 4 ÉXITOS HOUSE

- 

**1 HEY HEY (REMASTER)**  
Dennis Ferrer, Mousse T
- 

**2 NOBODY (CLUB MIX)**  
David Penn
- 

**3 DON'T DO IT**  
Moon Rocket
- 

**4 LOSING YOU**  
David Penn

### 4 ÉXITOS FUNK/SOUL/DISCO

- 

**1 PRAISE YOU (PURPLE DISCO MACHINE REMIX)**  
Fatboy Slim
- 

**2 CORNFLAKES**  
Simon Adams, Stefano Mango
- 

**3 YOU FOOLED AROUND**  
Sister Sledge, Joey Negro
- 

**4 TURN IT UP**  
Sartorial, Moodena

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

Monjove  
online

Tení unas dudas, ya que yo no me veo ni guapa ni delgada, y cuando lo pregunto a mis amigas me dicen que estoy bien. Lo que quería saber es lo siguiente: ¿Como puedo llegar a sentirme bien conmigo misma? ¿Adelgazando? Si es así, ¿cómo puedo adelgazar? Es que ya hago ejercicio y llevo una vida más o menos saludable. ¿Estoy en el peso correcto? (según internet estoy en el rango "no delgada") mido 159cm y peso 46 kgs.

11:23 ✓✓

Para sentirte bien contigo misma, lo primero que tienes que hacer es aceptarte a ti misma tal y como eres. Por mucho que adelgaces, no te acabarás sintiendo bien contigo misma si no haces un trabajo de autoaceptación y aprender a quererte tal como eres. Llevar un estilo de vida saludable y equilibrado es básico también para tener una buena autoestima. Esto quiere decir comer de todo de forma equilibrada (muchas verduras y frutas y dejar de lado la bollería y los fritos en el día a día) y hacer actividad física diaria. Por el peso y altura que indicas, estás en un peso correcto y estás delgada. Por lo tanto, no te obsesiones con tu físico. Intenta aceptarlo y deja aparte las comparaciones y las autoexigencias.

14:35 ✓✓

¿Se puede acampar en Xàbia en algún sitio? 😎😎😎

18:55 ✓✓

Desgraciadamente, no hay habilitado ningún sitio para acampadas, solo los dos campings que tenemos. Si quieres ir de acampada debes hacerlo en parcela privada, siempre que tengas autorización del propietario.

13:45 ✓✓

¿Qué hago si se rompe un preservativo? 😞😞😞

09:01 ✓✓

Con los preservativos que se rompen no se juega. En el caso de que te ocurra alguna vez, acude directamente a una farmacia y pide la píldora del día después. Pero muy importante, es un caso de urgencia, no es un método para utilizar habitualmente.

10:12 ✓✓



Type message



## BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



## Sabies que:



El Cap Prim era un centre de fosa de bronze (fabricaven punxons, escarpes i altres peces), de fa més de tres mil anys. El bronze que tractaven venia via marítima amb naus de cabotatge.

-Ara a gener es celebra la festivitat de Sant Sebastià, patró de Xàbia. El perquè d'aquest títol no està clar. Hi ha dues versions, una és que va lliurar a Xàbia d'una passa ben forta de pesta que va afectar la regió, i l'altra és que a la nostra població sempre ha hagut treball en pedra, i Sant Sebastià és el patró dels picapedrers.

-El cap de Sant Antoni és un lloc de referència en el pas de les rutes migratòries de taurons, dofins i balenes. Com a exemple, més de la meitat de les observacions de balenes rorquals a la comunitat valenciana tenen lloc als voltants d'aquest indret.

Hola! Sóc Ana Maria Caballero i des de fa dos mesos estic vivint en Gold Coast (Austràlia). Després de viure mig any en Londres vaig decidir viure noves experiències i aprendre viatjant. Austràlia va ser la meua decisió perquè em donava moltes facilitats per estudiar i treballar al mateix temps, a més d'oferir uns paisatges i fauna espectaculars. Estic estudiant un certificat en Esdeveniments i treball de cambrera en un restaurant.

## L'ADAPTACIÓ

Ha sigut molt fàcil adaptar-se a l'estil de vida australià, et convida a relaxar-te i portar una vida més sana. A més, jo vaig vindre amb una agència que funcionava d'intermediària entre l'escola i jo, aquesta organitza moltes activitats com classes de surf, ioga, barbacoes, escapades de cap de setmana... on he pogut conèixer a molta gent, entre ells als meus companys de pis.

És un país molt cosmopolita i la gent d'ací és molt oberta i amable.

La vida és cara però també és veritat que la majoria dels treballs estan molt ben remunerats. Austràlia té el salari mínim per hora més alt del món, de \$18AUD.

## LA LLENGÜA

L'idioma oficial és l'anglès, aquest pot resultar un poc difícil d'entendre al principi per la quantitat d'abreviacions i l'accent tan tancat que tenen. Poc temps després ja vas notant com el teu accent canvia i afegeixes nous "slangs" al teu vocabulari. Per trobar treball és necessari tenir un nivell mínim d'anglès.

## EL MENJAR

El menjar d'aquest país és una fusió de gastronomies del món, sobretot europees i asiàtiques, hi ha moltíssims restaurants italians, tailandesos, xinesos, hindús... També hi ha una gran influència britànica, per exemple amb els "pies" que serien crestes de carn, o el "fish and chips". Entre nosaltres, no té res a envejar al menjar típic de Xàbia. El que sí és característic són les barbacoes, siga a la platja, parcs o muntanya. A diferència nostra, l'hora de dinar ací és a les 12:00 i sopen a les 19:00.

## EL TEMPS

Austràlia se situa en l'hemisferi sur, per tant les estacions de l'any són oposades a les que tenim en Xàbia. Jo vaig arribar a novembre, just quan començava l'estiu. Tot perfecte fins que me'n vaig adonar que els dies molt calorosos porten tempestes tropicals. Però gràcies a aquest clima es pot gaudir de la vegetació i flora autòctona tan impressionants.

**EL MILLOR:** L'estil de vida australià sens dubte i la proximitat a paisatges increïbles i la natura tan peculiar. ✓

**EL PITJOR:** Que es faça de dia a les 04:30 del matí i no siga comú l'ús de persianes. I per suposat viure tan lluny de la teua família i tenir 9 hores de diferència horària. ✗



# PlayJove

TORNEO

## JUNGLE SPEED

Viernes

# 11

ENERO

¡DESHAZTE DE  
TUS CARTAS  
EL PRIMERO!



Play Jove  
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:  
De 18:30 a 21:30 h

# PlayJove

TARDE DE  
PALOMITAS

# 17

jueves  
ENERO

Play Jove  
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:  
A PARTIR DE LAS 18:00



xarxa  
jove  
comarcal  
MARINA ALTA

Regidories de Joventut  
Marina Alta

# NIEVE MULTI AVENTURA

EN LA SIERRA DE JAVALAMBRE

DEL 08 AL 10 DE MARZO  
DE 2019 3 DÍAS, 2 NOCHES

EDADES DE 6 A 17 AÑOS

INCLUYE

- ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA EN EL ALBERGUE DE CAMARENA, DE LA SIERRA. (TERUEL)
- MONITORES TITULADOS ACOMPAÑANTES 24 HORAS
- 2 DÍAS DE ESQUÍ / SNOW EN LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE JAVALAMBRE INCLUYENDO FORFAIT + MATERIAL
- 3 HORAS DE CLASES DIARIAS POR TÉCNICOS DEPORTIVOS DE ESQUÍ
- TALLERES Y VELADAS NOCTURNAS
- SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL
- REPORTAJE FOTOGRÁFICO
- AUTOFÚS. (MÍNIMO 55 PAX)

PRECIO

# 185€

Ayuntamientos Xarxa Jove Comarcal - Marina Alta



SERVICIO DE INFORMACIÓN JUVENIL  
ESCUELA DE TIEMPO LIBRE

Av. de la Marina Alta, 100  
06600 Marina Alta (Cádiz)  
www.marinaalta.org/29-viajes  
Tel.: 963 414 231  
www.marinaalta.org | Email: info@marinaalta.org

+ info Centres d'informació juvenil Ajuntaments de la Comarca

# PlayJove

CAMPEONATO  
JUST DANCE 2019

Viernes

# 25

ENERO



Play Jove  
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:  
De 18:30 a 21:30 h

# Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



## FUGEN DE TU?

### COMPROVA-HO AMB EL TEST D'AQUEST MES

Ho sabem de sempre, però no ho fem. Estem mirant els últims whatsapps abans d'anar a dormir. Anem a l'habitació i recordem... les dents! Volia dutxar-me i s'ha fet tard! Les preses o un poc de peresa ens fa oblidar costums fonamentals per a la nostra salut. Per això cal estar sempre amb els nostres hàbits. Amb aquest xicotet test podràs comprovar quin nivell tens: des del grau "net patena" si ho fas tot, fins al grau "porquet" si no fas res.

-Em rente les mans sempre abans de menjar i després d'anar al bany. I ho faig bé. Amb aigua i sabó.  S  N

-Em dutxe diàriament, però especialment després de practicar alguna activitat física.  S  N

-Quan acabe de dutxar-me m'asseque molt bé.  S  N

-Em raspalle les dents després de cada menjar, com a mínim tres vegades al dia, però sobretot al matí i a la nit.  S  N

-Les orelles no estan d'adorn a la nostra cara. Me'n recorde d'elles a l'hora de dutxar-me.  S  N

-Li dedique als peus una atenció especial, quan els rente netege bé l'espai entre els dits. Canvie els calcetins cada dia o més si faig esport.  S  N

-Intente no anar descalç per llocs públics.  S  N

-Els cabells els rente dues o tres vegades a la setmana. O més si faig esport més de seguit o sue molt.  S  N

-Canvie la roba interior diàriament, especialment després de dutxar-me.  S  N

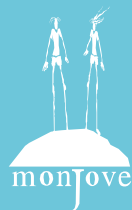


**IND:** I evidentment, tot això no serveix de res si al final la nostra habitació està feta una "lleonera". Procurar tenir la nostra habitació el més neta possible és clau.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)  
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:  
[www.monjove.net](http://www.monjove.net)



[www.imprentabotella.com](http://www.imprentabotella.com)