



ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Novembre 2014 - Núm. 15



TV també para tu móvil. "APP SPLIVE"



Motos de segunda mano



Frank Shorter



"Mañana lo haso"



...vols alcohol o vols un pin?



Holanda vista per Arturo Ibáñez

Editorial



Després d'unes vacances ben llargues d'estiu "Ix de l'ou" torna amb tots vosaltres. Podreu comprovar que s'ha canviat el disseny perquè ens passa com a vosaltres, que anem creixent i volem millorar dia a dia. En aquest número hem augmentat les col·laboracions: a les habituals d'Invictus, s'afegeix Fernando Sala que ens farà una tira mensual. També hem canviat algunes seccions pensant què pot interessar-vos.

De tota manera, el més important per millorar és conèixer la vostra opinió, i el millor de tot, aconseguir la vostra col·laboració.

Ix de l'ou

TV también para tu móvil. "APP SPLIVE"

¿Sabías que en tu bolsillo a parte de una cámara de fotos, una centralita telefónica, una oficina de correos, un universo ciberespacial, una video cámara y un equipo musical ahora también cabe una televisión?

¿Chulo, no?

Las App nos invaden, sin que nos demos ni cuenta. Nos poseen, nos hacen la vida más fácil, más divertida, más cómoda y le dan múltiples utilidades a tu teléfono, que por allá por el paleolítico solo nos servía para hablar. Hay de todo y para casi todo. Ahora a solo un par de "clicks" y de manera gratuita podrías tener toda la televisión en tu dispositivo móvil, todo aquello que te gusta ver y en cualquier momento o lugar.

¿Qué juega tu equipo favorito? Lo tienes.

¿Qué estás siguiendo una serie friki? Lo tienes.

¿Qué quieres estar al día con las noticias o programas de moda? Lo tienes.

Splive Tv es una herramienta para poder ver video on line.

Descargártela de forma gratuita en Google Play. De momento solo disponible para el robot verde (Android)

Todo cabe en apenas unos centímetros y en tu bolsillo en el momento que lo desees.

Un sin fin de posibilidades...para ver, sentir, experimentar.

Una herramienta más a tu disposición, pero ten en cuenta que un teléfono es eso, un teléfono.

No olvides hacer un consumo responsable de la caja tonta.

Usa tu coco a la hora de elegir que ver... y recuerda: "Apágala antes de que ella te desconecte".

A continuación dejamos los enlaces para añadir las listas de canales.

Canales Nacionales: <http://spliveapp.com/listas/Nacionales.xml> • Canales de Cine: <http://spliveapp.com/listas/Cine.xml>

Canales de Series: <http://spliveapp.com/listas/Series.xml> • Canales de Deportes: <http://spliveapp.com/listas/Deportes.xml>

Canales infantiles: <http://spliveapp.com/listas/Infantil.xml> • Canales de Música: <http://spliveapp.com/listas/Musica.xml>

Canales de Documentales: <http://spliveapp.com/listas/Documentales.xml>

Canales internacionales de deportes: <http://spliveapp.com/listas/InterDeportes.xml>

Canales generales internacionales: <http://spliveapp.com/listas/Internacional.xml>



Más Información:



Para instalar desde Google play escanea este código y abre el enlace con play store.



Para ver un tutorial de cómo añadir las listas de canales escanea este código y abre el enlace con youtube.



Tutorial de Youtube, de cómo instalar appoide y descarga el Splive TV con las listas preinstaladas.

CONSELLS UTILS: Motos de segunda mano.

Para comprar una moto de ocasión deberemos tener en cuenta varios aspectos de la misma.

Lo primero y principal es que tenga pasada la **ITV**, ya que así nos aseguramos que lleva las piezas originales y homologadas, de lo contrario podríamos encontrarnos con la sorpresa de tener que modificarla e invertir dinero adicional para que pueda circular por la calle legalmente. A partir de ahí habría que **mirar** el número de kilómetros, estado de los neumáticos y si tiene algún tipo de fuga o pérdida de líquidos, tanto en los sistemas de amortiguación, en los frenos hidráulicos (si son de disco) y en el motor en general.

Una vez hayamos verificado esto, compararemos el **precio de venta** del ciclomotor nuevo con el precio por el cual se oferta.

Tenemos dos tipos de motocicletas en el mercado. Las automáticas que son más fáciles de conducir y posiblemente más económicas de mantener, y las de marchas, que suelen tener un mayor consumo de combustible y generalmente más reparaciones.

Si queremos que el motor tenga una larga vida, es importante no intentar darle más potencia de la que viene de serie, ya que la durabilidad del motor está calculada en función de las **piezas originales**. Si intentamos aumentar la potencia (lo que comúnmente se llama "trucar" un motor), os aseguro que visitareis los talleres de reparación muy a menudo, y además, tendréis que montar las piezas originales cada vez que tengáis que pasar la ITV.

Javier Cholbi.

Piloto de KTM Redbull Rookies Cup · Campeón Cuna de Campeones 125, 2009



Viure per a córrer. Frank Shorter és conegut pels seus èxits personals durant la dècada dels 70 i per ser un dels pilars fonamentals sobre el que s'alçà el 'boom' de l'atletisme nord-americà en aquestos mateixos anys. Destacava en la modalitat atlètica dels 10.000m i la maratón, la prova física més exigent, aconseguint un or i una plata els anys 72 i 76 respectivament.

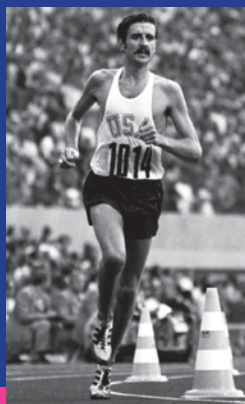
Shorter es considerat com un dels atletes que inspirà a la generació nord-americana ja que amb només 22 anys es convertí en el campió nacional universitari dels 10.000m. Però els seus èxits no acabaran ací, aconseguint el trofeu nacional dels 10.000 fins en quatre ocasions més. Però el seu major èxit arribarà l'any 72. Els grans preferits per als aficionats i per als periodistes eren Ron Hill i Derek Clayton, dos dels millor maratonians de l'època. La maratón començà, com era d'esperar, amb Hill i Clayton al cap de la cursa mentre Shorter esperava darrere al segon grup. Però Shorter començà una escapada en solitari arribant-se poc a poc als preferits, ací començà la carrera de veritat per a Frank, lluitant contra les estadístiques, contra el temps, contra la distància, contra el cansament i

CONEXES A: Frank Shorter

contra els rivals. Així Frank es ficà al cap, va vèncer i va humiliar als seus rivals emportant-se un or a la seua ciutat natal (Curiosament va nàixer a Munich, on el món sencer el va veure triomfar).

Poc li faltà per a repetir la gesta unes Olimpíades després arribant segon a la maratón de Montreal. La pressió del favoritisme també juga en aquest esport i Frank és l'exemple de que no hi ha que rendir-se mai ni davant l'adversitat ni davant de cap situació. "Donar menys que el millor que tens és regalar el premi" - Prefontaine, amic íntim de Frank.

Invictus



La frase: "Mañana lo hago"

¿No te ha pasado nunca que tienes que estudiar o hacer los deberes y buscas todo tipo de excusas para no hacerlo? ¿O que tienes que hablar con una persona y lo vas dejando para más tarde porque no te apetece nada? Muchas veces delante de una tarea inventamos mil excusas y vamos aplazándola hasta que al final o tienes que pasar una noche sin dormir estudiando o la llamada importante llega tarde. Es importante no acostumbrarse a actuar de esta manera. Si relegamos las tareas importantes a favor de otros que no tienen tanto valor, entraremos en un círculo vicioso que solo puede ser perjudicial para nosotros.

¿Qué podemos hacer?

-Cuando tengas algo urgente, no te plantees ni siquiera cuando hacerlo. **Házlo** inmediatamente.

Cuanto antes empieces, antes acabarás

- "**Ataca**" primero lo que te reclame mayor exigencia. Así, cuando estés cansado y aún falte un rato para acabar tu jornada, te quedarán sólo esas tareas más rutinarias, o las que no necesitan de gran concentración.

-Aprende a **planificar** tus proyectos. Si utilizas una agenda (cualquier smartphone tienen una) podrás comparar que cosas son más importantes y urgentes



que otras.

-Se **realista** y pon un tiempo adecuado para cada una de las actividades.

-**Averigua** de que tiempo dispones: Pon todas las tareas que tienen a la semana en un horario semanal: clases, deportes, academias de idiomas. Así te será más fácil visualizar que horas tienes libres. **Planifica** que puedes hacer en esas horas: estudiar, ver la tele, salir con amigos. Seguro que te sorprendes de la cantidad de tiempo libre que dispones

-Muy importante: **No permitas** que aplazar tareas se convierta en un hábito.



Test:...vols alcohol? o vols un pin?

Per als joves, una bona vida social és important. Però moltes voltes, lligat a això, està l'alcohol. Anar de festa, a un concert, disco-mòbils,... té afegit el baret o un botelló. I es comença provant alcohol perquè ho fan els nostres amics, i també perquè és "lo que toca". Però has de tenir en compte el que suposa beure alcohol, sobre tot en edats primerenques. I sobre tot, evitar que es converteixca en costum per divertir-te.

Intenta contestar si es veritat o mentira el que et diu aquest test per saber quan sap sobre l'alcohol:

- Té les mateixes repercussions per a la salut beure alcohol un jove de 13 anys que un de 18 anys. V F
- Amb una quantitat de 1,5 grams d'alcohol per litre a la sang, el risc de patir un accident de trànsit es multiplica per 15. V F
- El millor per reduir els efectes de l'alcohol és beure poca quantitat, lentament i havent menjat prou. V F
- El millor que pots fer davant un coma etílic es avisar a una ambulància. V F
- El consum d'alcohol normalment és un primer pas per a altres drogues V F
- L'edat per consumir alcohol legalment és a partir dels 16 anys. V F
- Hi ha mètodes per què et passe més prompte la borratxera. V F
- A tots ens afecta l'alcohol de la mateixa manera. V F
- Si bec, de segur m'ho passaré bé i estaré content/a. V F

Xabieros per el món: Arturo Ibáñez (Holanda)



Hola a tothom! El meu nom és Arturo, nascut a Xàbia i visc des de fa dos anys i mig a Holanda. Viure lluny del teu poble pot resultar tot un repte. Al principi requereix esforç adaptar-se a un altra cultura; l'idioma, el menjar o inclús el temps poden ser aspectes que ens poden paréixer molt diferents del que estem acostumats. Tot i això, passar un temps en un altre país pot convertir-se en una de les millors experiències que podem viure!



La decisió de viure en un altre país. Després de viure en diferents països com Irlanda, Dinamarca o Suïssa, en acabar els meus estudis de dret en Espanya vaig pensar en l'opció de traslladar-me a un altre lloc i començar així una nova aventura. Aquesta volta Holanda va ser el país elegit.

L'adaptació. Holanda és un país caracteritzat per la seua multiculturalitat; aquí hi viu gent de moltes parts del món, el que fa que pugues integrar-te fàcilment. A més a més, els holandesos són gent amable, disposats a ajudar-te i amb els quals és fàcil fer amistat. De fet, la majoria dels meus amics són holandesos i acostumem a fer viatges o altres activitats junts.

La llengua. Tot i que l'idioma oficial d'Holanda és l'holandès, la majoria de la gent parla perfectament l'anglès. Igualment, les universitats holandeses ofereixen molts graus i masters universitaris en la llengua anglosaxona. Aquest potser un gran avantatge de viure a Holanda, pots millorar el teu anglès a la volta que aprens un altre idioma.

El menjar. Possiblement el que més em va cridar l'atenció les primeres setmanes de viure en Holanda va ser els seus horaris tant per a dinar com per a sopar. La majoria d'holandesos acostumen a menjar un Sandwich a les 12.30 per a dinar, és molt estrany trobar algú que menje un plat de pasta o arròs al migdia. Per a sopar preparen aliments més consistents i no molt diferent del que mengem a Espanya.



El temps. Si no t'agrada el fred i la pluja és possible que et coste un poc adaptar-te al clima. A partir de setembre i fins a maig es estrany vover el sol. Tot i que no plou cada dia, el més comú és que el cel estiga cobert per una capa densa de núvols. A més a més, ploga o faja fred, el mitjà de transport més popular a Holanda és la bicicleta, així que per molt mal temps que faja els holandesos van amb la bicicleta a tots els llocs.

Recomanaria sobretot als joves que s'animen a viatjar a un altre país i a gaudir d'una experiència que els farà créixer personalment i que els acompanyarà i els serà de gran ajuda en el seu futur.

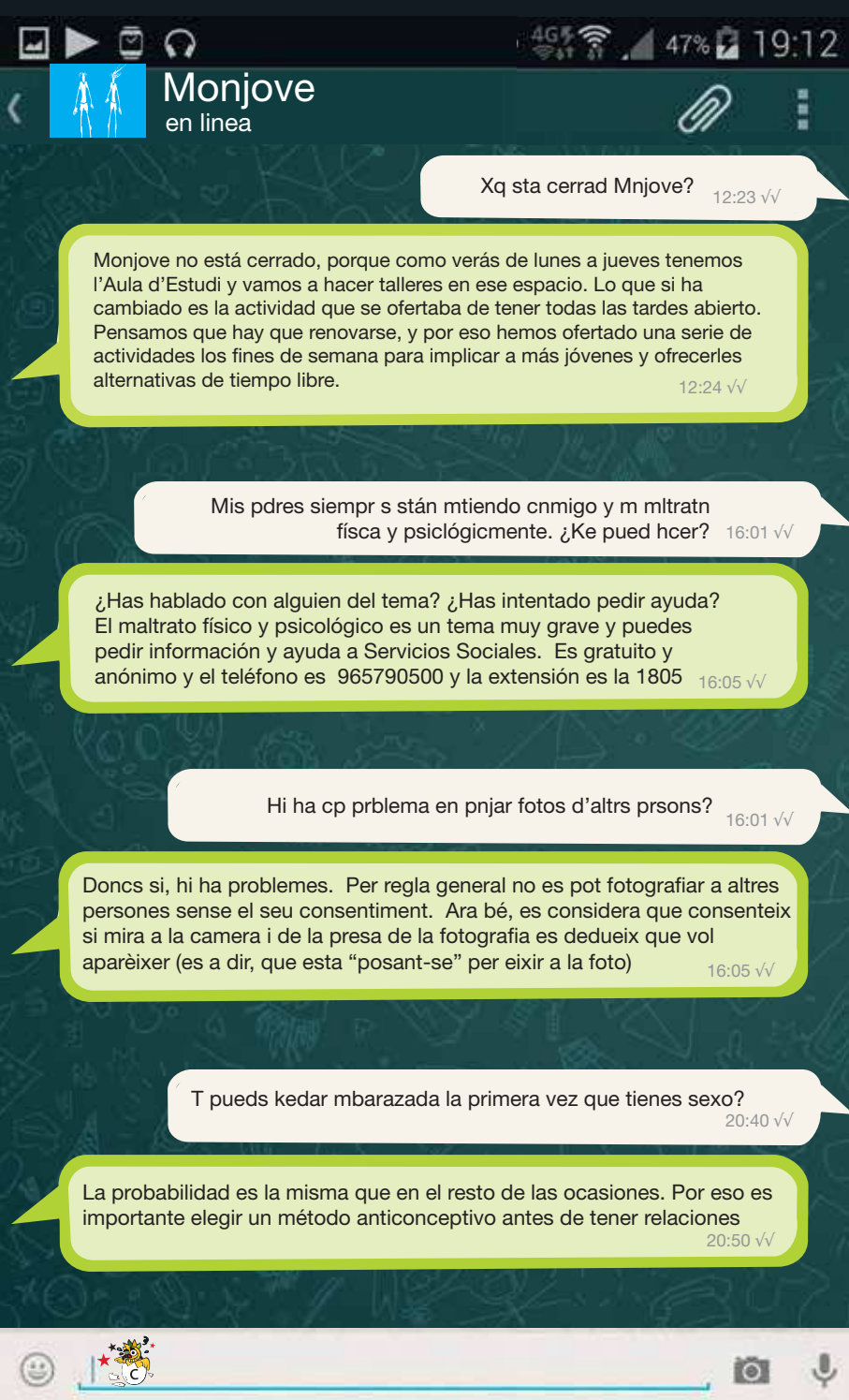
És difícil encontrar aspectes negatius de viure a l'estranger. Tot i que de vegades trobes a faltar la família i amics, el menjar de la teua mare o el sol i la mar,

Són molts els avantatges que pot aportar una experiència com aquesta. Així, destacaria la quantitat de gent d'altres països que podràs conèixer i que passaran a formar part del teu cercle de millors amics. Altre aspecte positiu és l'intercanvi cultural que experimentes, sobretot aprenent nous costums, llengües i tradicions.



Algunes dades d'interès d'Holanda:
Idioma: Neerlandès
Població: 16.800.000 hab.
Superfície: 41.543 km²
Ciutats principals: Amsterdam, Rotterdam, La Haya
Perquè és coneguda: Pels molins de vent, les tulipes, l'Ajax.





Sabies que:

- Fins 1817 el cementeri estava dins del Centre Històric (dins l'església, a la plaça i a la Capella de Santa Anna - Antic Hospital-). Després va canviar al Cementeri Vell, al costat de l'ermita de Sant Joan.
- A l'any 1938 hi havia a la costa de Xàbia 4 nius de metralladores (port, benissero i dos al muntanyar).
- El primer far de Xàbia es va instal·lar a 1855 al cap de Sant Antoni sobre una torre de guaita del s. XVI. Com que al posar-lo en funcionament feia ombres, el van tenir que traslladar a la seua ubicació actual, enderrocant l'antiga torre per utilitzar materials.
- L'olivera que hi ha al camí Vell de Pedreguer, és l'arbre més vell de Xàbia (es calcula que té més de 500 anys).
- Al Parc Natural del Montgó hi ha 124 espècies de pardals i d'elles, 21 estan amenatzades.




PASSATGE DEL TERROR

1 de Novembre de 2014 al Centre Històric

Si vols viure una experiència terrorífica, passat pel passatge del terror que **MONJOVE** ha muntat per a tu!

 21.00h. Passatge a la Placeta del Convent: Terror per a tota la família. **NO** apte per a sensibles i porgosos

 22.00h. Passatge a la Plaça Marina Alta: Terror per a joves de 12 a 15 anys que no tinguen por a res.

 23.00h. Passatge a la Plaça de l'Església: Terrorífica experiència sols per a majors de 16 anys que vulguen tenir malsons durant un mes...

monjove



Inscripcions i informació a www.facebook.com/activeextremespain - 965543394 - info@activeextreme.es



ACTIVE EXTREME XÀBIA

COMPETICIÓN DE SCOOTER

XÀBIA ACTIVE EXTREME

29 de NOVEMBRE

Plaça Portal del Clot, XÀBIA

De 16 a 19.30 h



Categories i premis:

CATEGORIA PRO

1er Classificat: **120€** + trofeu

2on Classificat: **90€** + trofeu

3er Classificat: **70€** + trofeu

CATEGORIA AMATEUR

1er Classificat: material + trofeu

2on Classificat: material + trofeu

3er Classificat: material + trofeu

Monjove    

Organitza:

Cof-Habora:



9 de novembre: ITINERARI

El vall de la murta és un dels més bonics de la Comunitat Valenciana. Murtes, fleixos, margallons ens acompanyaran per tot el recorregut. Un itinerari on es barrejarà la fauna, la flora, la geologia i les petjades de l'home en un meravellós entorn. Eixida a les 9,00 h. des de l'aparcament de l'estació d'autobusos. Tornada a les 17,30 h. Material que has de portar: calçat apropiat, esmorzar, dinar i aigua. Preu: 10 euros Edat: dels 12 al 18 anys. Inscripcions fins el 6 de novembre: **MONJOVE**

VALL DE LA MURTA (ALZIRA)

TALLERS MONJOVE. Inscripcions fins 6 novembre

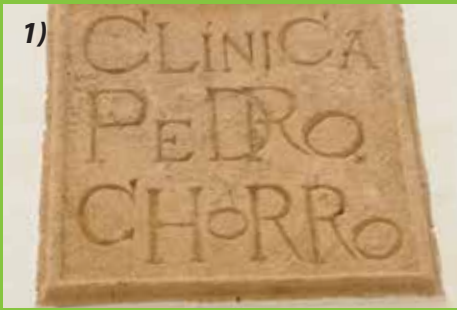
Art Urbà: El graffiti no és sols quatre pintades a la paret, és una manera d'expressió plàstica per a donar eixida a la teua creativitat. Si estàs disposat a explorar un món de possibilitats gràfiques, aquest taller et donarà les eines necessàries. Horari: dijous 14 i 20 de 18,30 a 20 h. i dissabte 15, 22, 29 i 13 de 10 a 12 hores. Edat: de 12 a 25 anys. Preu: 12€

Pilates per a adolescents: T'agradaria millorar el teu estat físic? O augmentar la teua flexibilitat. Si vols conèixer els avantatges del pilates ara tens l'oportunitat d'inscriure't tu i els teus amics. Horari: dimarts i dijous de 18 a 19 hores des del 11 de novembre al 29 de gener Places: 15 joves d'edat entre el 12 i el 25 anys. Preu: 18€



Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a què llocs pertanyen estes fotos.



#1 - TSUNAMI DE CALOR A LES AULES

per FERNANDO SAINA SOLERA



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Busca els ouets i encerta la paraula secreta: és el mitjà de transport més popular a Holanda.



Tot el que t'interessa i més a: www.monjove.net



www.imprentabotella.com