

ixdel'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE - Octubre 2018

#40



**MENSAJES
VIRALES**



**GERMANS:
AMICS Ó
RIVALS**



**CUANTO MÁS
NO ES
MEJOR**



**GEMMA
MIRAGALL
HOLANDA**



**A VEURE
EL QUE SAPS
DE BEURE**



Tu també eres còmplice

En primer lloc vull deixar clar que sóc còmplice. Sí, sóc còmplice. Sóc còmplice de tot allò que vaig a criticar. Però a jutjar per la probabilitat, tu també.

En quina societat vivim? Alguna vegada t'ho has preguntat?

És cert que hi ha coses bones. Coses de les que sentir-nos orgullosos. No obstant això, considere que aquesta societat té un càncer. Un càncer que ens acabarà matant. Un càncer que comença amb la hipocresia i la superficialitat d'aquesta. Però cada vegada el problema es fa més gran.

Vivim en una societat on és possible donar diners als països subdesenvolupats i sobreexplotar-los alhora. Sí, una mateixa persona pot fer-ho. Està comprovat. No és un impediment. Perquè de fet està ocorrent. I parlo d'un espanyol. Un molt ric.

El propietari de moltes tendes on anem a comprar quan ens falta una camiseteta

perquè les que tenim ja no ens agraden, o simplement volem un menut canvi a l'armari. Per això som còmplices. Perquè explotem indirectament. Perquè fem que uns siguin molt rics i altres molt pobres. Perquè som el mitjà perquè aquesta societat hipòcrita funcione. I funciona. Ja ho veus. Eres capaç de donar diners a la Creu Roja o a Unicef i comprar roba elaborada per persones explotades.

No, nosaltres no tenim la culpa que hi haja gent dolenta que done suport a la sobreexplotació i el repartiment injust de la riquesa del món. Però sí, som culpables. Som còmplices d'una societat que pareix donar passos cap enrere en conter d'anar cap a un món més just.

Marta Bonet Dasi

Mensajes VIRALES

CADENAS VIRALES

Abrimos el *whatsapp* y nos aparece una figura horripilante que nos pide que la llamemos por teléfono. Si lo hacemos, empieza una pesadilla real, con mensajes a media noche de imágenes macabras, y para completarlo, debes enviar esta información a tus contactos. ¿Te suena? Seguro, estamos hablando de MOMO, una de las últimas modas virales de Internet que captan a jóvenes que confirma los peligros que pueden esconder las redes sociales. Esta cadena que se ha extendido con el boca a boca de aquellos que han recibido el mensaje y han recibido como respuesta amenazas. Además, ha sido potenciado por un montón de *youtubers* que han aprovechado la ocasión para subir videos que les reportara visitas, y por tanto, beneficios.

Internet es una gran herramienta, pero puede ser muy peligrosa si no se utiliza con precaución. En este caso, no es un problema de estafa económica, sino de hurto de tus datos personales y los de tus amigos, unido a un posible ciberacoso si no haces lo que te piden.

¿Qué debes hacer en estos casos? No llares a ningún teléfono que te indiquen por Internet y que no sepas seguro de quien es, y no reenvies ningún mensaje a tus amigos que no sepas de quien es.

RETOS VIRALES

El segundo caso que comentaremos es el de los retos virales, muy de moda en América y que por desgracia, ya están llegando a nosotros. Consiste en establecer un reto por Internet, y que la gente cuelgue videos para ver quien llega más lejos con ellos. Algunos pueden ser graciosos, pero el problema surge con algunos retos que son directamente peligrosos, y pueden producir daños físicos considerables (quemaduras, lesiones, indigestiones...).

Buscar retos para demostrar lo valiente que eres delante de tus amigos es habitual entre los jóvenes, pero piensa si los *likes* te harán sentir más importante, y más, cuando pueden poner en peligro tu salud o la de tus amigos.



IND: Reflexiona cuando navegues por Internet, diferencia lo que es real de lo que puede ser un bulo, y sobretodo, lo que puede ser útil para ti o puede perjudicarte.

GERMANS: AMICS O RIVALS?



Tindre un germà o germana és una gran sort, però durant la infantesa i l'adolescència, moltes voltes, el que sembla és que els germans estan sempre barallant-se o competint. Conviure no és fàcil i per això cal esforçar-se per evitar al màxim els problemes que porta el dia a dia. Tin en compte que:

-A vegades els pares no presten la mateixa atenció a tots. Si trobes que passa això, **parla** amb ells. De segur que si saben com et sents intentaràn corregir-se.

- La gelosia és inevitable, però probablement et sentiràs millor si en compte de comparar-te constantment amb ell/a intentes ser tu mateix. No t'ha passat que la teua germana a tret un 10, o que el teu germà ha guanyat el concurs de dibuix de les festes de Loreto? Fes un **esforç**: felicita'l i alegra't amb ell. De segur que tu destagues en altres coses diferents. A més a més, un poc de competència pot venir-te bé: fa que t'esforces, com quan estàs fent algun esport i vols guanyar sí o sí.

-Què si m'ha tocat el cable del mòbil, què si li ha «xivat» als pares alguna cosa que has fet, què li han donat més diners a ell... Les baralles entre germans i germanes són més comunes del que pensem, i més recurrents quan l'edat és més semblant. Però que siguin freqüents no vol dir que estiguen bé, i quan hi han massa, la situació pot aplegar a ser desagradable. Comencen amb insults, i ens coneixen tan bé que saben on la punxada ens fa més mal... però poden acabar violència. És important parar-te i pensar un poc. Estàs **enfadat** amb ell o amb alguna cosa que no has fet bé? Parlar i no cridar és sempre la millor solució. I si la cosa es continua, cal buscar un major que vos ajude: a vegades, parlar sobre els problemes és el pas més important per començar a solucionar-lo. De tota manera, el millor és que sense deixar de fer el que necessites o t'agrade, **evites** que es donen situacions conflictives... a la llarga guanyareu els dos.

IND: I malgrat el que penseu del vostre germà o germana, penseu en els avantatges: mai esteu a soles, t'ajuda a aprendre a compartir i a saber negociar les coses, pots sincerar-te davant un problema que tingues... i si és major, t'ajudarà en els deures!

IX DE
L'OU
PRESENTA

- UN DIA QUALSEVOL - PER JUANXO



els 12 èxits d'ix de l'ou

1



FUEGO
Eleni Foureira

2



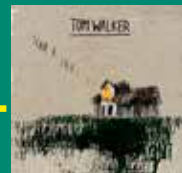
DÉJALA QUE BAILE
Melendi, Arkano y Alejandro Sanz

3



ONE KISS Calvin Harris y Dua Lipa

4



LEAVE A LIGHT ON
Tom Walker

5



TELÉFONO
Aitana

6



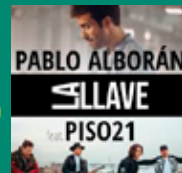
NI LA HORA
Ana Guerra y Juan Magán

7



SOLO
Clean Bandit y Demi Lovato

8



LA LLAVE
Pablo Alborán y Piso 21

9



GIRLS LIKE YOU
Maroon 5 y Cardi B

10



LA CINTURA
Álvaro Soler

11



USTED
Juan Magán y Mala Rodríguez

12



GIRA
David Otero

Ajuda'ns a confeccionar la llista de novembre, fes la teua i envia-la a monjove@monjove.net

SMARTPHONES: cuanto más no es mejor

“Los adolescentes que pasan más tiempo enganchados al móvil son bastante más infelices que los que invierten más tiempo en otras actividades, como el deporte o la lectura”. Esta es la conclusión de un estudio publicado en la revista especializada “Emotion”. Tres de cada cuatro mayores de 10 años tienen *smartphone*, y su uso aumenta día a día, superando el tiempo que gastamos los jóvenes en televisión y otras cosas. Y aunque se están realizando estudios continuamente, no ha habido suficiente tiempo para comprobar que efectos puede tener a largo plazo el uso tan continuado de los móviles. Pero aún así, ya han saltado las alertas entre especialistas de la salud que alertan de los peligros que supone un abuso de esta nueva tecnología. Aquí te indicamos algunos para que valores el uso que haces tú:

1. Síndrome de la **contractura de cuello**: se produce al permanecer mucho tiempo con la cabeza inclinada sobre el móvil (si sales hoy al patio, observa y verás como tus compañeros miran el móvil).
2. Problemas con la **vista**: fatiga, estrés y daños en la retina. Son provocados por la sobreexposición de luz azul (predominante en las pantallas) a distancias tan cortas, y a la disminución del parpadeo (algo tan simple) al mirar fijamente algo.
3. Lesiones en los **músculos de la mano** producidas al teclear continuamente (es por ello que estas lesiones han empezado a llamarse *whatsappitis*).
4. Alteraciones en el **sueño** si se utiliza mucho antes de dormir (la luz roja incita al sueño, pero la azul incita a mantenerte despierto).
5. Daños en el **oído interno**, sobre todo debido a escuchar música con auriculares a un volumen alto.
6. **Adicción**. Aunque no lo parezca se ha detectado que el abuso del móvil altera el comportamiento, generando sensación de alegría con el uso, y de vacío cuando no se tiene acceso, igual que las drogas.



IND: EVITA superar las dos horas de uso recreativo de soportes digitales y AUMENTA la cantidad de tiempo que pasas viendo a sus amigos cara a cara y haciendo ejercicio.

whats...?

Si tens dubtes sobre amics, estudis, sexualitat, etc...envia'ns la teua pregunta a la secció "joves en +" de la web www.monjove.net

Monjove online

Hola, què és el líquid preseminal? Amb aquest líquid et pots quedar embarassada?

😬😬😬 19:23 ✓

El líquid preseminal és un líquid viscos i incolor que surt abans de l'ejaculació, durant l'excitació sexual de l'home. Aquest líquid serveix per "netejar" i lubricar el conducte per on passarà el semen (el mateix conducte per on passa el pipí). Quan passa aquest líquid preseminal, si hi ha algun espermatozou per la zona, que és probable, pot arrossegar-lo i per tant, si hi ha relacions sexuals amb penetració sense cap tipus de mètode d'anticoncepció, pot produir-se un embaràs. És per aquest motiu que diem que amb el líquid preseminal sí que hi ha risc d'embaràs, i per això s'ha de fer servir preservatiu durant tota la relació sexual. 20:01 ✓

Hola, hace casi 1 mes me lié con una amiga. Pero resulta que ella tiene novio y dice estar muy bien con él, que ahora no quiere ni verme y se arrepiente de lo que pasó entre los 2 y no quiere que su novio se entere. La cosa es que durante este mes, yo no he parado de pensar en ella y estoy bastante depre, no sé ni si tengo que hablarlo con ella o decirselo a él. 😞😞😞 17:49 ✓

Me sabe mal decirte esto pero ella ha sido muy clara contigo: ha decidido apostar por su relación de pareja y se arrepiente de la relación que tuvisteis. Es muy claro el mensaje: no quiere contacto contigo. Por lo tanto, aunque haga daño, tendrás que empezar a pasar página... Es probable que en algún rato tengas la tentación de avisar a su pareja sobre lo que ha pasado entre vosotros. Entonces te pido que seas sincero contigo mismo sobre el motivo: hacerle daño a ella. ¿Realmente quieres convertirte en una persona vengativa que no acepta que a veces el amor no es correspondido? 13:20 ✓

¿Es malo utilizar el móvil mientras está enchufado a la corriente?

😎😎😎 14:01 ✓

La verdad es que no existen razones para no utilizar el móvil mientras se está cargando. Aunque sí es cierto que se han detectado problemas y mal funcionamiento de algunos móviles que estaban siendo utilizados mientras se cargaban, en la mayoría de los casos se trataba de cargadores no homologados o copias de mala calidad. 18:15 ✓

BUSCA LES 9 DIFERÈNCIES



MONÒLEGS · MICROTEATRE BALLS URBANS CANTAUTORS · CURTMETRATGE

Si vols participar com a jove promesa en aquest certamen, apunta't abans del 24 de novembre a www.macma.org/xarxajoves
Més informació: Monjove - Regidoria de Cultura

XABIERS pel món:

Gemma Miragall (Holanda)



Hola! El meu nom és Gemma Miragall i des de fa no molt més de cinc mesos estic vivint als Països Baixos. Tot va començar quan, fa uns anys, vaig estar d'Erasmus en Salzburg (Àustria) on vaig poder millorar molt el meu anglès, així que quan en l'empresa on estava fent les pràctiques a València va sorgir l'oportunitat de vindre a treballar a Amsterdam, no ho vaig dubtar. Ací estic treballant de dissenyadora de *packaging* en les oficines centrals que tenen a Europa.

ADAPTACIÓ

Per a mi ha sigut molt fàcil, ja que jo he tingut l'oportunitat de compartir casa els primers mesos amb una amiga holandesa que ja coneixia de l'Erasmus. Però, la veritat que els holandesos són gent molt oberta i sobretot, directa; aquesta és una qualitat de la que presumeixen, i raó no els falta.

Pel que fa a l'allotjament, està complicat i és un poc car. Açò es deu al fet que els Països Baixos a més de ser

un país molt menut, la majoria de la població està concentrada en la mateixa zona, així que hi ha molta demanda.

LA LLENGUA

La llengua que es parla és l'holandès, que és una llengua que té una semblança a l'alemany. Però, tot el món parla anglès i això fa que realment no necessites parlar holandès per a poder trobar un treball. Però, jo opine que per a poder integrar-te perfectament has de poder parlar l'idioma, per això, començaré les meues classes d'holandès en octubre.

EL MENJAR

Allò que més em crida l'atenció és que els holandesos són els reis dels *snacks*! En tenen un fum i els més famosos són les *Bitterballen* i les *Kroketten*. Però, pel que fa a les menjades, per a dinar es solen fer un sàndwitx i per a sopar solen ser menjars més elaborats, el qual és un poc al contrari del que jo estava acostumada. A més, dinen a les 12 i sopen sobre les 18.30.

EL TEMPS

Una cosa que caracteritza els Països Baixos és la pluja, encara que he de dir que jo encara no la conec perquè des que vaig arribar al maig ha fet molt bon temps. Però, alguns amics ja m'han avisat que els hiverns solen ser durs per la pluja, el vent i la falta de sol.

EL MILLOR: El transport públic està molt més desenvolupat que a Espanya i fa que cada cap de setmana pugues anar a descobrir una nova ciutat del país. A més, com està al "centre d'Europa" també està prop d'altres països als quals pots arribar en un bot.



EL PITJOR: Que és un país car en el qual es paguen molts impostos i on la seguretat social no és pública, per tant, també l'has de pagar a part.



Capital: Amsterdam

Idioma: Neerlandés

Superfície: 41.543 km²

Població: 17 milions d'habitants

Ciutats: Amsterdam, La Haia, Rotterdam, Utrecht

És coneguda per: Pel molins de vents que han fet guanyar terreny a la mar, els zuecos, el formatge, les tulipes, Rembrandt, El bosco, Vermeer i Cruyff



AULA d'Estudi

Obrim el dilluns 8 d'octubre

HORARI:
DE DILLUNS A DIJOUS
DE 16:30 A 18:30 H.

Classes de repàs
ESO i batxillerat
Suport escolar
Ajuda en treballs
Resolució de dubtes
Presència de professor

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

PlayJove



Regidories de Joventut
Marina Alta



CENTRE D'INFORMACIÓ JUVENIL
ESCOLA DE TEMPS LLIURE

Informació: Tel: 963 414 221
www.carpevitae.org
Email: info@carpevitae.org

PRECIO 190€

VIAJE AL XXIV SALÓN DEL MANGA DE BARCELONA

DEL 1 AL 4 DE NOVIEMBRE DE 2018
FIRA BARCELONA MONTJUIC

INCLUYE

- ALOJAMIENTO EN PENSIÓN COMPLETA EN ALBERGUE ESPALÍ DE BARCELONA • MONITORES TITULADOS • DIPLOMA
- TRANSPORTE DESDE VALENCIA, CALPE, BENISSA Y JÁVEA (GRUPO MÍNIMO DE 40 PAX) • SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES • GESTIÓN DE ENTRADAS PARA EL SALÓN DEL COMIC

EDADES

- DE 11 A 30 AÑOS
- INFO LA FERIA INFÁNIL PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN ES EL DOMINGO 14 DE OCTUBRE. A PARTIR DE ESA FECHA SE INSCRIBIRÁ A LOS PARTICIPANTES COMO COMPAÑEROS. LAS ENTRADAS EN CASO DE NO LLEGAR AL MÍNIMO DE 40 PAX PARA REALIZAR EL VIAJE SE DEVOLVERÁ TODO EL DINERO MENOS 2€ POR LA GESTIÓN DE LA TURISMOFONÍA NACIONAL.

+ INFORMACIÓN MONJOVE XÀBIA
Regidoria de Joventut · Ajuntament de Xàbia

PlayJove

TORNEO FÚTBOL 3X3

19

Viernes
OCTUBRE

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:
DESDE LAS 17.30 H

¡Medallas para los ganadores!

TALLER DE MAQUILLAJE HALLOWEEN

PlayJove

Jueves 25 OCTUBRE

Play Jove
Plaça Constitució | XÀBIA

HORARIO:
A PARTIR DE LAS 17:30



Gratis

960 horas



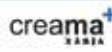
PCFB 2018/2019 Actividades Auxiliares de comercio

¿Te gustaría trabajar en el sector comercio?
Supermercados, tiendas, almacenes, centros de distribución...

- En este curso aprenderás:
- Técnicas de merchandising
 - Preparación de pedidos y venta de productos
 - Tratamiento informático de datos
 - Operaciones auxiliares de almacenaje
 - Atención al cliente

Dirigido a jóvenes entre 16 y 21 años.

Inicio: 20/09/2018
Finalización: 14/06/2019



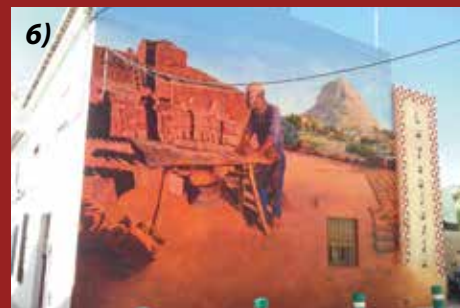
“Activitats Auxiliars de Comerç”:

Per a joves entre 16 i 21 anys que no tinguen cap títol de formació professional o qualsevol altre títol que acredite la finalització d'estudis secundaris complets i trobar-se actualment desescolaritzat/ada i sense ocupació.

Més informació CREAMA de Xàbia.

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen aquestes fotos.



A veure el que saps de beure?

Aplega Halloween i hem quedat a la disco de la Quintà... ens arrimem i veiem a un grapat de joves que estan bevent alcohol. Trobes que saps el que estan fent i les conseqüències que té? De segur que tu sí, per això de segur que sabràs contestar si són veritat o no aquestes frases:

-L'alcohol, com totes les drogues, és una substància addictiva. S N

-Entre altres malalties, l'abús d'alcohol provoca cirrosi, hipertensió i s'ha demostrat que té vinculacions amb alguns tipus de càncer. S N

-S'ha demostrat que l'alcohol provoca pèrdues de memòria, i que pot influir a la teua capacitat de concentració.

S N

-Un dels efectes indirectes més greus de consumir alcohol són els accidents de trànsit. S N

-La pell és un dels òrgans més afectats per l'alcohol

S N

-L'alcohol provoca una millora en les relacions sexuals.

S N

-L'alcohol dóna energia. S N

-L'alcohol afecta per igual a tots, independentment del pes o del sexe. S N

-Beure alcohol sols el cap de setmana no és perillós.

S N

-Els adolescents que abusen de l'alcohol són quatre vegades més vulnerables a la depressió. S N



IND: Encara que sembla que vullguem donar la brasa, és important que actues com un adult davant les drogues, i que entengues i assumisques els riscos de les teues decisions sobre aquest tema.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net
Tel. 96 579 54 00



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com