



IX de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Abril 2015 - Núm. 20

COM SOVA L'ESO
Xàbia 2015



De usuario a experto laboral



florence Griffith



Quando nuestros padres se separan



Campament d'estiu



Juan Cartes (Alemanya)



Qui té un amic, té un tresor

Els dies 22 al 24 d'abril ens visita "Com s'ona l'Eso". Un esdeveniment que no podem perdre'ns, amb més de 1.400 participants entre joves i professors, amb més de 60 instituts de secundària implicats, entre ells els IES núm. 1 i el IES Antoni Llidó de Xàbia que aporten uns huitanta joves. A banda de les activitats que hi ha programades per a tots els participants, el moment més espectacular serà el divendres 24 a les 22 h. a la plaça de la Constitució, on tindrà lloc l'espectacle "Yesterday?" amb una barreja de música actual i dels Beatles, amb cor de veus, dansa i teatre.

Ix de l'ou



De Usuario a Experto laboral: Habilidades y puntos extras para "mejorar" tu currículum.

A la hora de hacer un currículum y reflejar tus estudios y tu experiencia laboral hay que ser concreto, claro y conciso.

Los conocimientos informáticos que hasta ahora estaban relegados a un segundo puesto, toman mucha más importancia en esta era tecnológica que nos invade por todos los lados, y se recomienda ir un poco más allá de lo básico y aprender a manejar otras funciones que harán que tu currículum sobresalga por encima de otros candidatos que optéis al mismo puesto.

Muchos portales de empleo en la red destacan y ven más importante resaltar habilidades en lugar de sólo exponer los lugares en lo que has trabajado.

Habilidades Vs Conocimiento.

En la red existen muchas herramientas educativas y muchas formas de enseñarte a dominar estos programas de forma sencilla y económica, y con tutoriales *online* fáciles. Allí podrás adquirir habilidades que te resultarán utilísimas para poder optar a mejores puestos de trabajo. Hay algunas que son las "indispensables" que te harán pasar de "usuario" a "experto".

Estas son algunas de ellas:

EXCEL, el más famoso de los programas de cálculo y uno de los más extendidos a nivel mundial, en el que podrás diseñar tablas de datos, calcular y hacer análisis de los mismos.

Desarrollo WEB (Java, HTML, SQL) al igual que aprendemos idiomas para poder viajar, aprender lenguaje de programación puede parecer interesante y útil a la hora de manejarnos por la red.

Otro de los indispensables es **Adobe Creative Suite** (InDesign, Photoshop, Dreamweaver) un sinfín de programas para que seas capaz de realizar un diseño Web de calidad, poder editar videos y hacer efectos especiales y retocar fotos profesionalmente.

Y por último, **Google Analytics**, que es un programa que puede ayudarte si buscas empleo y a gestionar tu presencia *online* (perfil de LinkedIn, tu cuenta de Twitter, Web... etc.) y así promocionarte de cara a posibles empleos.

Ya sabes...aprovéchate de la red de manera positiva para aprender cosas que te serán útiles para tu vida. Y siempre de manera responsable.



CONEIXES A: Florence Griffith Joyner

Coneguda com Flo-Jo, aquesta dona de rècords fou i és considerada com una de les millors esportistes del món per nombrosos mitjans de comunicació arreu del món.

Capaç de destrossar qualsevol marca i d'imposar-se com a reina de l'atletisme durant els mundials de Seul 88 instaurant les actuals plus-marques a batre en les proves femenines de 100 i 200 metres, aconseguint respectivament les inabastables xifres de 10,49 i 21,34 segons.

La seua família, d'origen humil, quasi era incapaç de pagar els estudis secundaris de Florence i, per suposat, de pagar l'elevat cost que suposava la inscripció en competicions i carreres d'atletisme. Tant era així que

Florence abandonà el món de l'atletisme per a ficar-se a treballar i mantindre l'economia familiar.

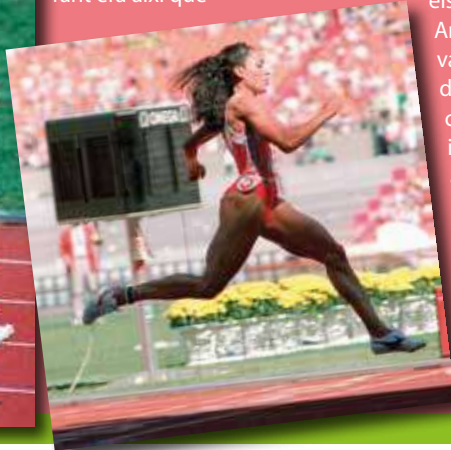
Però tot va canviar quan aparegué Bob Kersee, el seu entrenador, i li va oferir la possibilitat d'entrenar i competir al més alt nivell gràcies a les beques universitàries que ofería la universitat de Califòrnia. Així doncs, Florence aconseguí els seus primers èxits d'àmbit nacional i dues plates, una als Jocs Olímpics de Los Angeles l'any 84 i altra als mundials de Roma l'any 87. Però els Jocs Olímpics de Seul 88 foren els que la feren destacar per damunt de qualsevol altra atleta.

No sols va aconseguir l'or en 100, 200 i 4x100 metres sinó que, a més, va fer pols els rècords vigents. Les seues marques encara són impossibles per a la gran majoria d'atletes, fet que va fer desaparèixer els rumors sobre el seu possible dopatge.

Amb tan sols 29 anys i en la cúspide del món, Florence va anunciar la seua retirada de les pistes i va morir poc després, a la primerenca edat de 38 anys. Una apoplegia cerebral acabava amb una de les atletes més famoses i recordades de tota la dècada dels 80 i 90 deixant al món de l'atletisme afonat i sense un dels seus esportistes més destacats de la història.

"Sempre anime als xiquets a perseguir els seus somnis. No tractes de ser com jo, sigues millor que jo" - Florence Griffith Joyner

Invictus



#6 - EL PARKOUR ESPORT DE RISC

per FERRAUDO SACA SOLERA



La frase: CUANDO NUESTROS PADRES SE SEPARAN



Un día formamos parte de una familia y al día siguiente vemos que nuestros padres no están juntos y que cada uno inicia una nueva vida. Nos cae el mundo encima y no llegamos a creernos lo que pasa. Pero no es un sueño. Es una situación cada vez más común. Y entonces nos planteamos una serie de preguntas:

¿Por qué?

Llega un momento en que un padre y/o una madre deciden que no pueden vivir más juntos, y que es mejor separarse que continuar una relación en donde no existe el amor.

¿Es culpa mía?

No. El divorcio es solo entre los padres y los hijos no tenemos ninguna responsabilidad en él y, por supuesto, ninguna culpa.

¿Me abandonarán?

No. Ellos van a seguir queriéndonos e incluso puede ser normal que quieran estar más tiempo con nosotros.

¿Cómo va a cambiar mi vida?

Un divorcio introduce cambios profundos en la vida de la familia. Ten en cuenta que ahora tus padres van a vivir en sitios diferentes. Lo más habitual es que los hijos se queden con uno de los padres y vean menos al otro. En esos casos hay que conseguir que el contacto con el progenitor que ya no vive en la casa se mantenga. Para ello son muy importantes chats, videollamadas, que te permiten estar en contacto con el otro/a continuamente.

¿Tengo que tomar partido?

NUNCA. Debes evitar tomar partido por la madre o el padre, o intentar mediar o protegerlo. Los padres no deben trasladarnos sus problemas. Si esto ocurre, habla con ellos para que la relación con cualquiera de los dos sea la misma a la que tenias antes de la separación.

IMPORTANTE: Un divorcio es una situación muy traumática para la mayoría de los adolescentes. A veces es necesario hablar de ello con un adulto que te escuche y aconseje. Una buena opción es apoyarnos en un familiar o amigo de la familia con el que tengáis buena relación, y si surgen problemas, podéis hacernos una consulta a "Joves en Positiu".

Video Game Weekend a Monjove

Aquestos van ser els guanyadors del Video Game Weekend Competition que va tenir lloc a Monjove els dies 13 i 14 de març

Super Smash Brown

Primer: Mario (Maniot)
Segon: Natan (Nova)

Mario Kart:

Primer: Mario Robert
Segon: Breyner Cabrera

Street fighter:

Primer: Antonio
Segon: Leo Daniel

Fifa 15:

Primer: Mario Robert
Segon: Natan Szewczyk

Dragon Ball:

Primer: Leo Daniel
Segon: Natan Szewczyk

Sorteig de la targeta:

Adriana Bisquert



Campament d'estiu d'anglès

Aprén i divertix-te al mateix temps, aixó es el que farem en el nostre campament d'anglès.

En aquest campament es tractaran vocabulari, comprensió oral, lectura, pronunciació, escriptura i gramàtica, tot aixó barrejat amb jocs, diversió i bon ambient.

Dates: del 17 al 26 de juliol. Alberg Plà de l'oroneta a Teulada.

Edats: joves de 12 a 17 anys que cursen ESO, Batxiller o Cicles Formatius, i que estiguen empadronats a Xàbia.

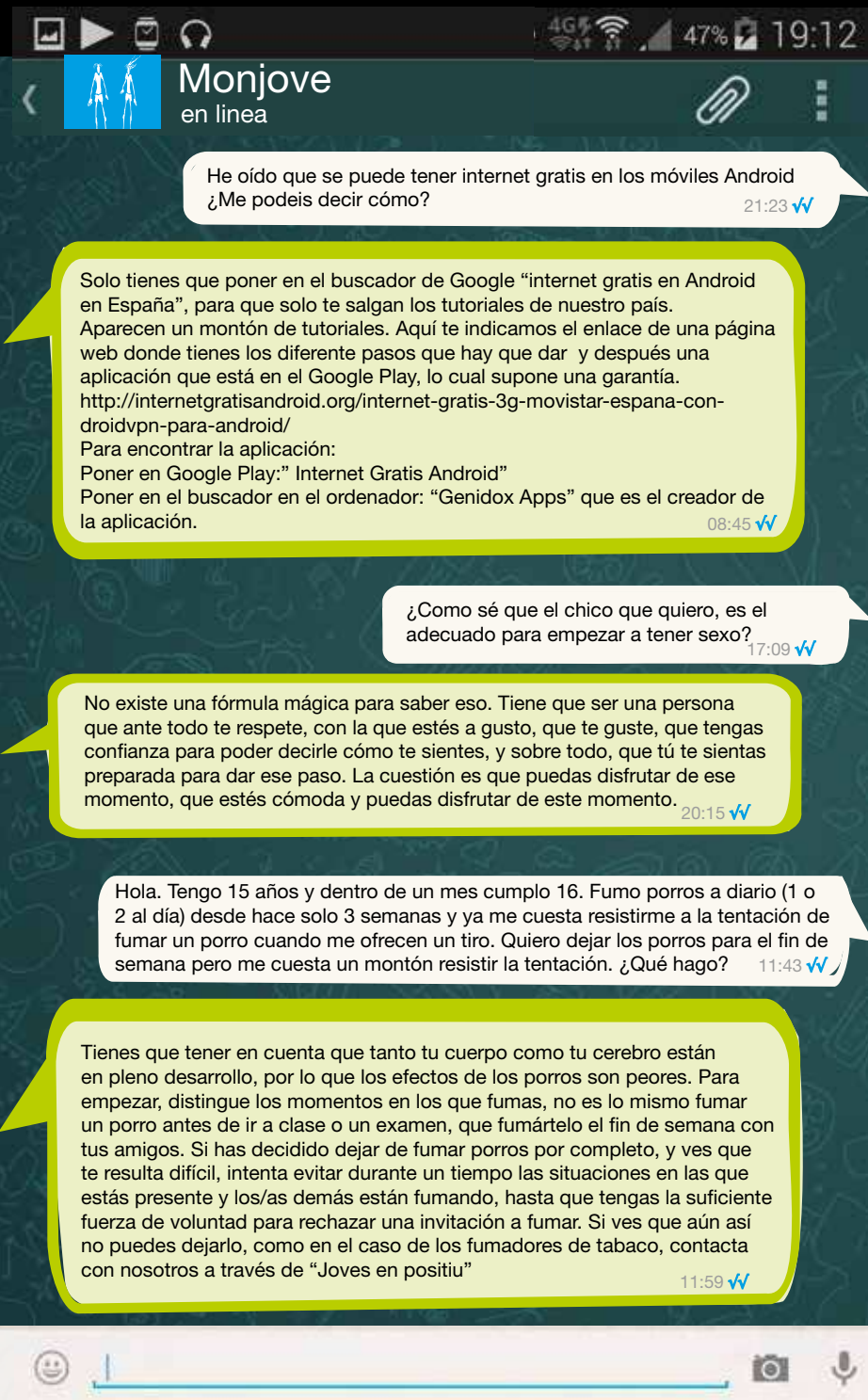
Preu: 186€ (inclou allotjament, pensió completa, monitor, professorat i activitats)

Inscripcions: A partir del 21 d'abril, sols a Monjove.

Informació: Monjove

Organitza: Regidoria de Joventut





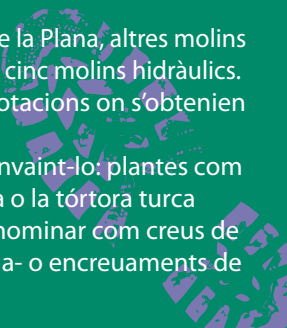
Sabies que:

- El pont del Llavador, que travessa el riu seguint el traçat del camí del Pou del Moro, és una construcció que a pesar del seu aspecte medieval, va ser bastida a mitjans del segle XIX.

- En època medieval i moderna a Xàbia hi havien, a més dels molins de vent de la Plana, altres molins que funcionaven amb aigua. A les Barranqueres i el Pla hi havien al segle XVIII cinc molins hidràulics.
- A la partida de la Granadella hi havien diverses "mines d'ocre", petites explotacions on s'obtenien terres ferroses (hematites) utilitzades com a pigment per la calç.

- Hi ha espècies animals i vegetal introduïdes al nostre territori que estan envaint-lo: plantes com la lantana, la kalanchoe o el pennisetum, o pardals com la cotorra argentina o la tórtora turca

- Esparses pel territori de Xàbia es troben unes desset creus que podem denominar com creus de terme, algunes d'elles són de tradició medieval i marcaven límits d'antigues alqueries -com la creu Armella- o encreuaments de camins -com la creueta de l'Arenal, o la creu de Santa Llúcia.



Xabieros pel món: Juan Cartes Font (Alemanya)



El meu nom és Juan, visc des de fa dos anys a Alemanya. Durant els meus estudis vaig fer un any d'Erasmus a Irlanda, i vaig aprofitar per a millorar un poc el meu nivell d'anglès. Després de tornar, vaig acabar la carrera i vaig estar treballant durant un any a València. Més tard, i amb la intenció de millorar un poc la meua situació laboral, vaig buscar diferents opcions per a anar a l'estranger, i vaig aconseguir una *Beca Leonardo* per a fer unes pràctiques a Alemanya, concretament a Berlín.

L'adaptació.

L'adaptació a Berlín, en el meu cas, no va ser molt difícil, ja que, gràcies a la beca, tenia un contracte de pràctiques.

Tant a l'empresa on treballava com als cursos d'alemany, vaig poder conèixer a molta gent de diferents nacionalitats, que em van ajudar en tot allò que vaig necessitar, i a través d'ells vaig aconseguir també un lloc on viure.

L'allotjament és un problema gran, especialment a Berlín. S'han de passar entrevistes i aportar diversos documents, i sempre és més fàcil trobar una casa on viure a través de contactes.

Sobre el tòpic del caràcter de la gent, he de dir que tota la gent que he conegut aquí ha sigut molt amable i molt oberta a oferir ajuda, més o menys, com la de qualsevol altre país.

La llengua.

La llengua és el principal obstacle que pot trobar una persona quan decideix instal·lar-se aquí. És un idioma difícil, comparat amb els idiomes nostres. He conegut a gent que sobreviu a Berlín només parlant anglès, però per a estar realment integrat i optar a un treball, normalment s'ha de saber alemany. Per sort, existeixen una sèrie de cursos subvencionats per l'estat destinats a immigrants, que ajuden i orienten d'una manera considerable a la gent que arriba sense cap coneixement de l'idioma.

El menjar.

Allò que més m'ha costat d'assimilar han sigut els horaris. Després d'un temps d'estar aquí, he de dir que ara només li veig avantatges. El fet de dinar i sopar més prompte fa que s'aprofiten millor les hores del dia.

Respecte als menjar, no sol haver cap problema en trobar els ingredients que necessites, més enllà d'algunes coses més difícils d'aconseguir. En general no és tan diferent i acabes acostumant-te, això sí, allà on vages trobaràs creïlles i llonganisses.

El temps.

Vaig arribar a l'hivern de 2013 i va ser un hivern especialment llarg i amb molta neu. Per aquí, la gent comentava que feia anys que l'hivern no s'havia allargat tant. Després d'aquells mesos, les temperatures han sigut un poc més suaus, encara que les estacions segueixen sent molt diferenciades unes de les altres.



Només arribar, la burocràcia necessària per a qualsevol tràmit pot resultar molesta, però al final entens que és el que fa que la societat funcione.



La societat en general és molt respectuosa, on es valora molt l'esforç personal.

És un país amb una gran història recent, amb molts contrastos i moltes coses interessants per veure.



Idioma: alemany
Població: 81.173.000 hab. (lloc 16)
Superfície: 357.168 km² (lloc 63)
Ciutats: Berlín, Munic, Hamburg, Colònia.
Es coneguda per: les salsitxes, Angela Merckel, els bancs alemanys, la cervesa, el Bayer de Munic, el mur de Berlín,...



Yesterday?

22 i 24
abril



COM SONA L'ESO
XÀBIA 2015

divendres 22 d'abril, 20 hores
vols treballar amb un artista d'enyot,
amb el grup convidat "Iron Smell"
placeta del concert:

divendres 24 d'abril, 22 hores
concert final: estrena absoluta
de l'obra "Yesterday?"
Amb la participació de: RAMBA, COR DOS DE BALL,
I DOS ACTUALS DE DSE,
placeta de la coberta



Col·labora:
Ajuntament de Xàbia, Institut d'Art, Centre d'Art
Placeta de Ball, Xàbia, Xàbia, Xàbia,
Institut de Música de Xàbia, Institut
d'Art, Xàbia, Grup de Dansa "Folklore"
del Ajuntament de Xàbia, Grup de Dansa de Xàbia

10 i 11
abril

CAP DE SETMANA ACTIVE EXTREME

10 i 11 D'April

4 ZONES

SKATEPARK PORTAL DEL CLOT
SKATEPARK ACTIVE EXTREME
ZONA MINIRAMP
ZONA STREET

A MÉS

TALLER DE FOTOGRAFIA
TALLER DE VIDEO
PROJECCIONS

HORARI

DIVENDRES DE 16 A 20 H

DISSABTE DE 11 A 14 H I DE 16 A 20 H

LLOC

Pl. Portal del Clot - Xàbia

COL·LABORA



ORGANITZA



EXHIBICIÓ DE
SCOOTER AMB:
MARCO POLO

EXHIBICIÓ
TALLER DE SKATE AMB:
FHIRE GARCIA
PEDRO SANCHEZ
CRISTIAN (RANA)

SKATE / BMX / SCOOTER
+ DRIFT TRIKE

BOGAMARI ROCK

Xàbia - 2016

Casa de Cultura Xàbia

18
abril

Entrada limitada: si vols assegurar-te l'entrada a clínics
o a concerts, passa't per Monjove abans de l'actuació



17 h.: Clínic de Raúl Ramírez (guitarra i baix)

20 h. **Trem** en concert

Paco Sirerol: guitarra i veu · Alex Feliu: bateria · Jaume Mulet: baix
Juan Vicente Soler: guitarra

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen estes fotos.



Consells útils : "qui té un amic té un tresor."

L'amistat s'ha convertit en un clic en el facebook o altres xarxes socials. Però realment és això un amic o amiga? Tots sabem com és de difícil buscar una persona a qui li pugues confiar les teues preocupacions, temors, ...o qualsevol cosa íntima. Hui vos donarem alguns consells per que reconegueu un bon amic/ga de veritat.

- Pensa quines coses **comparteixes** amb el teu amic o amiga. Aficions, gustos, coses que t'agraden o que et molesten... com més coses en comú tingueu més fàcil es l'amistat. I que passa si no pensa en alguna cosa igual que tu? No res, si saps acceptar les **diferències**, es pot enfortir la relació. Un intercanvi de maneres de ser i de pensaments diferents poden millorar les dues personalitats.
- Un del aspectes més importants en l'amistat és poder **confiar** en l'altre, perquè això vol dir que saps que en els moments importants no et fallarà. La discreció per guardar les confidències i la seua intimitat és primordial en l'amistat.
- És important que pugues parlar ben clar amb els amics, i poder dir-li si alguna cosa que ha fet o ha dit no t'agrada sense por a que es moleste o s'enfade. Com més **sincers** sigueu tu i el teu amic/ga, més forta serà la vostra amistat.
- Una relació no té sols una direcció, en té dos, i tan important és parlar de tot allò que t'interessa o et preocupa com saber **escoltar** el que li passa o preocupa a ell/a.
- Una amic o amiga no és aquell que et necessita perquè li



passes sempre música, o et puja darrere de la moto, sinó aquell que vol estar amb tu simplement perquè està **a gust**.

- Permits que parlen mal d'un amic o amiga? És important **defensar** a l'amic davant d'acusacions. I també saber guardar secrets. L'amic o l'amiga no es pot traïr.
- És important saber estar al costat dels amics o amigues quan ho necessiten i donar-li el **suport** o ànim necessari.

IMPORTANT: A un amic de veritat se li pot dir no: "no vull fumar això" "aquest cap de setmana me'n vaig amb els meus cosins i no podem quedar", "no gràcies, no em poses un xupito més". Hem de fer el que desitge perquè volem i no per agradar als amics. Els bons amics et comprendran. D'igual manera has d'acceptar un "no" d'ells.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Busca els ouets i encerta la paraula secreta:
El cel d'abril està ple de...



Tot el que t'interessa i més a:

www.monjove.net

