



ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Febrer 2015 - Núm. 18



Y tú... ¿de quién o cual eres?



Tommy Caldwell & Kevin Jorgeson



coca: una droga muy adictiva



Qué es la LONCE?



Sera Grimalt (Uruguay)



Ens preparem alguna cosa de menjar?








Febrer és un mes important per reconduir la nostra actitud davant els estudis. Queda poc per acabar el curs i una espenta pot ser fonamental per a traure unes dècimes que poden ser importants si hem de decidir algun itinerari formatiu. Des de Monjove volem ajudar-te, i com tots els anys hem preparat un mercat de l'estudiant per què estigues al dia de totes les opcions acadèmiques que pots trobar, així com un primer contacte amb el mon laboral al que més prompte o més tard has d'accedir. Recorda que pots visitar-nos per les vesprades tu i els teus amics per tenir una informació més personalitzada.

Ix de l'ou

Y tú, ¿de quien o de cual eres?

Vivimos en la era de la comunicación y hoy más que nunca nos decimos y decimos muchas cosas, pero es cuanto menos contacto real y físico tenemos. Pocos somos los que aun no tenemos un teléfono móvil para comunicarnos y casi todos y todas usamos alguna de las múltiples aplicaciones de mensajería instantánea que la red nos ofrece. Los teléfonos "inteligentes" de hoy en día nos permiten usar e instalar cantidad de aplicaciones de todo tipo. Las que más molan y sin duda las más populares son aquellas que nos permiten poder enviar mensajes a nuestros colegas en tiempo real por muy poco coste y algunas incluso de manera gratuita, cada una de ellas tiene sus características particulares, sus usuarios y sus seguidores. He aquí una comparativa de las aplicaciones más populares entre los usuarios.

Existen muchas características a tener en cuenta a la hora de decidirte por una o por otra.

	 Whatsapp	 Telegram	 Line	 Viber	 WeChat
Usuarios	465 millones registrados ★	100 millones registrados	360 millones registrados	280 millones registrados	320 millones registrados
Compartir multimedia	Solo imágenes, videos, ubicación y contactos	Si, cualquier formato ★	Solo imágenes, videos, ubicación y contactos	Si, cualquier formato ★	Si, cualquier formato ★
Grupos	50 personas	200 personas ★	100 personas	200 personas ★	100 personas
Precio	0,89€/año (1er año gratis)	Gratis (software libre, sin publicidad) ★	Gratis (con pagos dentro de la aplicación)	Gratis	Gratis (con pagos dentro de la aplicación)
Mensajes de voz	Sí ★	No	Sí	Sí ★	Sí
Versión de escritorio	No	Sí ★	Sí ★	Sí ★	No
Privacidad	Hora de última conexión	Hora de última conexión	Mensaje leído	Estado de conexión	Hora de última conexión
Seguridad	Seguridad baja por múltiples fallos	Seguridad alta + mensajes que se autodestruyen + chats con código ★	Seguridad moderada. Bloqueo con código	Seguridad moderada	Seguridad moderada
Historial de chat	Se envía por e-mail	Se guarda online (disponible en cualquier dispositivo) ★	Se envía por e-mail	Guardado en dispositivo	Guardado en dispositivo
Llamadas gratis	Próximamente (2ª mitad 2014) Videollamadas no	No	Sí + videollamadas ★	Sí + videollamadas, solo versión escritorio	Videollamadas



¿Tu de cual eres?

¿Te escondes detrás de una pantalla para decir lo que sientes y vives?

Independiente de la App que uses.... ¿Has probado a quedar cara a cara con las personas y mirarles a los ojos? ¿Has experimentado la diferencia entre recibir un beso emoticono y un beso real? ¿Te produce la misma sensación ligar a través del móvil que de forma real?

¿Eres igual de sincer@?.... Ahí te lo dejo....

Las aplicaciones están muy bien, pero ¿Actuamos nosotros de forma "inteligente"? Experimentalo, eso no tiene coste alguno, ni necesita de conexión o cobertura. Pruébalo!

CONEXES A: Tommy Caldwell i Kevin Jorgeson

Aquestos dos nord-americans feren història el passat 15 de gener a l'escalada, segons l'opinió dels millors especialistes en aquesta disciplina, la paret vertical més difícil i dura. La paret en qüestió s'anomena "El capità" i compta amb 914 metres d'altura. Una roca escarpada, per a molts impossible d'escalada, amb esclerxes estretes, d'escassa llargària (detall que dificulta excessivament l'ascens) i que compta amb més de 100 rutes diferents per a fer cim.

Caldwell i Jorgeson somniaven en aconseguir arribar al cim del "Capità" però d'una manera diferent: sense cap tipus d'ajuda de cables o eines d'escalada, tan sols la seua pròpia força i arnesos per a evitar una caiguda mortal. L'escalada començà el 27 de desembre, just a l'inici del fred hivern nord-americà, amb temperatures tan baixes que ni tan sols podien agafar-se correctament a les poques esclerxes que ofería la paret. Ja des de les primeres jornades d'ascens les ferides i caigudes es repetiren, ambdós hagueren d'untar-se locions hidratants per evitar que aquestes ferides els impediren continuar i sense quasi temps de descans ja que les temperatures ho impedien. Però les ferides continuaven sent un greu problema i es van veure obligats a utilitzar, inclús, cola adhesiva per accelerar el procés de curació.

Amb l'únic aliment de cigrons deshidratats, Tommy Caldwell i Kevin Jorgeson arribaren al cim, després de 19 dies de dura lluita contra la roca i amb un rècord d'escalada lliure i un de major rapidesa en superar el "Capità" a les seues dolorides espatlles. Aquestos dos herois de l'escalada demostraren la grandíssima capacitat i força, tant física com de voluntat,

que el ser humà és capaç d'aconseguir en un dels majors esforços físics de l'última dècada. 914 metres poden ser només una xifra per a nosaltres, però ha suposat la fama immortal i el reconeixement mundial per a ells dos.

Tal i com diu un dels principis de l'alpinisme: "En l'escalada el múscul més important és el cervell i la major lluita és aquella que hi tens dins de tu, però, no t'oblides: la vida sempre es veu millor des de dalt".

Invictus



#4 - EL BIKE PARK DE XÀBIA

per FERNANDO SALA SOLERA



La frase: coca: una droga muy adictiva y adulterable

En la adolescencia nos vemos muchas veces en situaciones que pueden cambiarnos o cambiar nuestro futuro, y una de estas es cuando nos enfrentamos a las drogas. Una especialmente peligrosa, debido a su cada vez mayor consumo a edades más tempranas, es la cocaína. También conocida como coca, farlopa, un pollo,... provoca una reacción rápida, intensa y de corta duración. Como todas las drogas, la mejor opción es evitar su consumo debido a sus repercusiones tanto físicas como psíquicas, pero por desgracia, no se pueden eliminar de nuestro entorno y por ello es conveniente que sepas que:

Es muy adictiva: Es muy fácil pasar de decidir cuando consumir a pasar a ser una necesidad, una dependencia. Es el momento de dejar de consumir y plantearse dejarlo.

Cada vez necesitas más para que tenga el mismo efecto. Incrementar la dosis siempre significará un riesgo mayor, y como siempre a menor edad, peores consecuencias.

Es una de las drogas más fáciles de adulterar. Muchas veces los que pasan "coca" la adulteran con otras sustancias para aumentar la cantidad y ganar más dinero. ¿Quién puede garantizarte la pureza o adulteración de algo que se compra a escondidas?



Es habitual consumirla en grupo.

Si te ves en la situación de haberla probado presionado por tus amigos o amigas, es el momento de plantearte cambiar de amigos o lugares de diversión. De este modo ni ciertos lugares ni amigos decidirán por tí.

MUY IMPORTANTE:

Respetar la decisión tanto de quien quiere, como de quien no quiere tomar. Ni des ni permitas que te den la vara. Si no quieres tomar, no tomes. Decide por ti mismo y no te dejes presionar para consumir.

Què és la LOMCE?



És una llei d'educació implantada pel Govern que ens modificarà el que avui en dia hi tenim i que afectarà sobretot a Primària, Secundària, Batxillerat i Cicles Formatius (FP).

Aquests són alguns dels punts més importants per a nosaltres: -S'aplicarà a partir de l'any 2014-15 fins l'any 2016-17, però amb la corresponent distribució. Primer a 1r, 3r, 5é de Primària i el primer curs de FP. El curs següent en la resta de Primària, el segon curs de FP i 1r i 3r de l'ESO. I l'any de després, la resta de l'ESO i Batxillerat.

-Les revàlides, proves en les quals has de demostrar tot el que has après durant tota l'etapa que has estudiat, exemples, a finals de la Primària, una altra a finals de l'ESO i una última a final del Batxillerat, seran aplicades a partir dels cursos 2017-18.

-La selectivitat, prova per l'accés a la universitat, prèviament a la

prova específica de cadascuna de les universitats, desapareixerà al mateix temps que les revàlides s'apliquen. Però les proves específiques de cada universitat no desapareixeran.

-La distribució de les assignatures serà: troncal, específiques i lliures. El Govern en les troncal aplica el contingut, les notes i l'horari, en canvi, en les específiques sols apliquen l'estàndard d'aprenentatge i, les comunitats, el contingut i l'horari. Tot al contrari, en les lliures tot serà aplicat per les comunitats.

...I ÉS AIXÒ EL QUE VOLS?

A CONTRACORRENT som un col·lectiu d'alumnes de la Marina alta que lluitem contra les lleis que no ens pareixen justes, de totes les àrees. Si vols tenir més informació i/o unir-te al nostre col·lectiu, el pròxim divendres 6 de febrer acudeix a la Casa de la Cultura a les 17h i et proporcionarem tota la informació que desitges.

Col·lectiu "A contracorrent"



Sabies que:

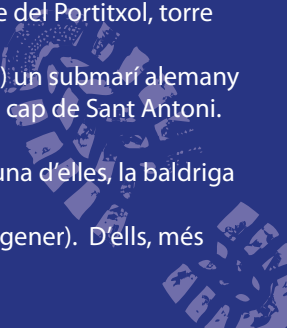
- Al terme de Xàbia hi havien sis torres i castellets que aguaitaven la costa davant el possible atac dels pirates, de nord a sud eren: torre del cap de sant Antoni, castellet de Sant Jordi, castell de la Fontana, torre del Portitxol, torre d'Ambolo i el castell de la Granadella.

- El 28 d'octubre de 1916, durant la Primera Guerra mundial (1914-1918) un submarí alemany va torpedinar i afonar el vapor Germaine, de bandera grega, davant del cap de Sant Antoni.

Els 25 tripulants van desembarcar al port de Xàbia.

- Al terme de Xàbia hi ha catalogades 123 aus entre residents (que viuen tot l'any), hivernants i estivals, i una d'elles, la baldriga balear, està en perill d'extinció.

- Les xifres d'aturats l'any 2014 van oscil·lar a Xàbia entre un mínim de 1.615 (agost) i un màxim de 2.174 (gener). D'ells, més d'un centenar eren joves menors de 25 anys.



Xabieros pel món: Sergi Grimalt (Uruguai)



Hola a tots/es, el meu nom és Sergi Grimalt, sóc nascut a Xàbia i actualment estic vivint en Montevideo (Uruguai) des de fa cinc mesos i mig. El motiu de la meua estada, és realitzar un semestre d'estudis de Treball Social. L'elecció d'aquest país ve donada per la meua curiositat per la història, els processos socials i polítics d'Amèrica Llatina, a més de la recerca d'oportunitats i futur laboral en un país que aposta per la inclusió social i polítiques socials després de patir una crisi en l'any 2000.

Adaptació

Uruguai és un país on els indígenes nadius anomenats Charrúas foren exterminats durant la colonització espanyola, per tant, la seua població està formada fonamentalment per descendents d'uropeus, sobre tot espanyols i italians. Això fa que siga una cultura semblant a la nostra, però al mateix temps amb característiques molt diferents. Encara que és el país d'Amèrica Llatina amb més influència europea, el xoc cultural és notable. Pel que fa a la meua adaptació, l'ambient de la facultat fa que t'endinses ràpidament en la cultura uruguiaia, coneixes companys amb qui vas descobrint i gaudint les diferències culturals.

Llengua

Tot i que compartim la llengua, són moltes les paraules que he anat afegint al meu vocabulari, que es diuen de manera diferent, per exemple: boliche significa bar, buzo significa dessuadora, chorro significa lladre, etc. També es caracteritza per l'ús del pronom vos en lloc de tu, amb la seua pròpia conjugació verbal en present, sos en lloc d'eres, tenés en lloc de tens, etc.

Menjar

Diuen que un bon uruguaià ha de menjar carn tots els dies. El més típic d'Uruguai és el asado de carn vacuna. Podríem dir que el asado en Uruguai, seria el que la paella en Xàbia, que a més d'un plat típic, sempre serveix com a excusa d'encontre o celebració entre familiars i amics. El l'uruguaià basa la seua dieta en la carn vacuna i la pasta i no consumeix quasi res de peix. A més cal nomenar el mate, que és un te elaborat amb l'herba mate. Es pren en un recipient anomenat porongo i amb una bombeta per a absorbir el te calent. L'aigua calenta per al te se

sol portar en un termo. Els uruguaians van a tots els llocs amb el mate i el termo baix del braç.

Temps

El més curiós del temps és que les estacions van a la inversa que en Espanya. Quan en Espanya és hivern, en Uruguai és estiu. La pluja i les tempestes son més habituals i fins i tot en estiu plou freqüentment. Pel que fa a les temperatures, són molt paregudes, estius calorosos i hiverns temperats a no ser que hi haja alguna onada de fred.

Encara que puga parèixer estrany Uruguai és un país més car que Espanya i els salaris són més baixos. Els productes alimentaris, tèxtil, arrendaments, per posar un exemple, són més cars, per tant, s'han d'administrar millor els diners.

És un país i una ciutat tranquil·la. És el més segur d'Amèrica Llatina (encara que menys que Espanya). La taxa de desocupació és d'un 6,1%, per tant, hi ha moltes possibilitats de trobar feina. La gent es amable i hospitalària. Compartir la mateixa llengua facilita l'adaptació. Les platges i la natura son espectaculars.



Algunes dades d'interés sobre Uruguai:

Idioma: castellà
Població: 3.286.314 hab.
Superfície: 176.215 km²
Moneda: Peso uruguayo
Per què és coneguda: És el país amb més consum de carn per habitant, pels seus balnearis, per ser el país amb més percentatge d'energia eòlica per habitant.



CARNESTOLTES

A XÀBIA 2015

23h.: Cercavila de disfresses des de la Placeta del Convent, fins la plaça de la Constitució. En acabar, orquestra La Viva + discomòbil

14
febrer



TALLER STREET DANCE PART II



21
febrer

DISSABTE, 21 DE FEBRER
MONJOVE Casa de la Cultura
Des de les 16,30 a les 19,300 h.
Inscripció gratuïta.
Per a majors de 12 anys.

BOGAMARI ROCK

Xàbia - 2015



28
febrer

16h. CLÍNIC
Enrique Pedrón (Pianista)
"El piano en el Rock."
Sessió de gravació"



Donant la nota

20h. EN CONCERT

Sergi Gisbert: baix, dolçaina, percussió, veu i piano
Javi Miragall: guitarra i veu
Martí Buiques: bateria
Àlex Moragues: guitarra, dolçaina, banjo i ukelele
Vicente Añur: trombó • Francesc Tarr: trombó



Penses en el teu futur?

No et faces un embolic,
el Mercat de l'Estudiant t'ajuda



XII Mercat de l'Estudiant

del 16 de febrer al 18 de març 2014 a Monjove, Xàbia

Matins: de 9 a 14 h, sols per a grups, prèvia sol·licitud

Vesprades: dimarts i dijous de 17 a 19 h, assessorament individualitzat

Trobaràs informació de totes les alternatives d'estudis i formació que existeixen, perquè pugues escollir intel·ligentment l'itinerari de formació que vols per a preparar el teu futur professional i informació per a accedir al món del treball.

Què saps de Xàbia...

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a quins llocs pertanyen estes fotos.



CONSELLS ÚTILS: ens preparem alguna cosa de menjar?

Tots sabem que mengem perquè cal estar actius i en bona forma. Però menjar és més que això! És també descobrir experiències noves. La televisió, amb un grapat de programes sobre cuina ens ha descobert un món fins ara sols per a majors. En aquest article anem a donar-te algunes pinzellades perquè comences a provar coses noves a banda del que et preparen els majors. Tot el que tu faces de segur que ho trobaràs més bo.

- Comença per preparar-te tu els menjars més fàcils, com pot ser desdejuni o berenar. Fruita, cereals amb llet, pa, galetes, entrepans,... per opcions que no siga.

- Prova coses noves. Per exemple si vas a fer skate o bici pots provar com a "snaks" fruita deshidratada.

- Hui en dia hi ha a la teua disposició una gran varietat de pa amb ingredients diferents: pa de cereals, ordi, fruits secs... així com barretes de cereals (recomanable amb poc sucre). Fes-te un entrepà amb un pa diferent i veuràs!

- Quan faces el menjar, posa't oli d'oliva. És un dels ingredients més importants de la nostra dieta!

-Beu aigua! És veritat, no te tant de gust com les "begudes de cola o energètiques", però l'aigua hidrata el teu cos.

-Què passa amb la fruita? Aprén a menjar-ne, i hi ha una manera diferent i perfecta de prendre'n: fer-te els sucus tu mateix. No te comparació un suc natural amb un suc comprat!

-No abuses de "fast-food". Una volta a la setmana no passa res, però tria bé el que menges: un tall de pizza amb ensalada i aigua també és sa.

Consell: Preparant-te tu aquests menjars no dependràs dels teus pares i podràs organitzar-te millor el teu temps per a les teues activitats diàries.



Soluciones:

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Busca els ouets i encerta la paraula secreta:
el que més agrada als jòvens



Tot el que t'interessa i més a:
www.monjove.net



www.imprentabotella.com