



# ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Abril 2014 - Núm. 12



Whatsapp Monjove  
650 46 72 00

Agrega't i  
estigues a  
l'última

## Fira de Pasqua

2. alfonso mulet 3. depilación / germanys long  
4. La dieta / Les etj 5. agenda 6. cicles formatius  
7. com? per què? on? 8. què saps de xàbia?





# editorial

Tenim per davant un mes d'abril ben curt. Entre Pasqua i les Festes de Jesús de Natzaré, aplegarem a maig i el curs ja estarà per acabar. Aquest últim trimestre ha de servir-nos per donar l'última espenta no sols per aprovar, sinó per millorar notes. També han canviat l'hora i cal guardar els abrics i les bufandes. "Ix de l'ou" ja porta 12 números i tot gràcies a la vostra col·laboració. Esperem seguir comptant amb el vostre recolzament.

*Ix de l'ou*

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

## Sabies que:

- Xàbia es un poble separat de Denia l'any 1612 amb el reinat de Felip III, fa ara 402 anys.
- Hi havia un camp d'aviació a l'any 1938 entre el camí Cabanes i l'Arenal. Va ser bombardejat durant la Guerra Civil.
- Les primeres restes humanes de l'Homo Sapiens Sapiens (és a dir, nosaltres) a la comarca es troben a la Cova Foradada en terme de Xàbia.
- La partida "Forandons" pren el nom d'una antiga Alqueria que es s'anomenava "La font d'Andó", que ve d'un personatge mudèjar que li dona nom a aquesta font.
- A Xàbia pots trobar al voltant de 16 espècies d'orquídies silvestres, i la majoria estan en flor en aquesta època.

Soluciones:

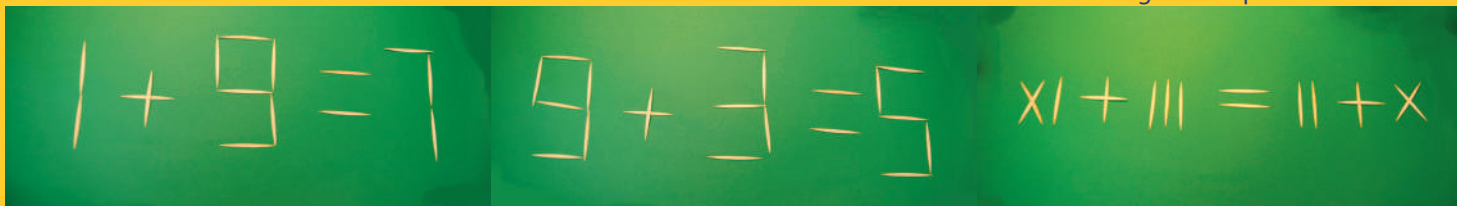


## Cómete el coco con los palillos...

Mueve un palillo para que la solución sea correcta.

Mueve un palillo y busca tres soluciones correctas.

Sin mover ningún palillo, arregla esta operación.



## protagonistes ALFONSO MULET CHOLOBI

Alfons té 30 anys i fa 2 que està coordinant l'Aula d'Estudis de Monjove. És llicenciat en Químiques i també té un Màster de Professor de Secundària. "Ix de l'Ou" vol conèixer més de prop a aquest jove que ens ajuda en les nostres tasques de l'institut.

### Alfonso, eres llicenciat en Química però, al mateix temps, et dediques a l'ensenyament, com és això?

La veritat és que m'ha agradat des de sempre estudiar la química. L'ensenyament em dona la possibilitat de donar-la a conèixer i intentar que als joves els agrade tant com a mi. A més a més, m'agrada estar en contacte amb les noves generacions i ajudar-los a millorar en els seus coneixements. El fet de ser professor de batxillerat m'obri les dos possibilitats.

### Però per als joves, la química és una d'eixes matèries avorrides, no?

La visió que es dona des de secundària és d'una química de laboratori i farmàcia, però la realitat és que la química ens envolta i el seu coneixement ens facilita molt la vida, des del funcionament de pantalles tàctils, qualsevol objecte de plàstic, les piles, etc...

### Com explicaries què és l'Aula d'Estudis a aquells que no la coneixen?

L'Aula d'Estudi és un espai obert a tots els estudiants de secundària que volen tenir un espai per fer les tasques de l'institut. Estem oberts de dilluns a dijous de 16:30h a 18:30h i nosaltres el que fem és ajudar-los en els seus dubtes.

### I, trobes que és interessant utilitzar-la?

Clar que sí! Si necessites ajuda o tens deures, sobre tot en matemàtiques, física i química, que solen ser les més complicades, pots passar-te per l'Aula. També ve molt bé si has de fer algun treball en grup i necessites un espai de treball i informació per fer-lo.

### I, com veus el teu futur?

Com pots veure, ara compagine tasques de docència a nivell de classes de repàs i, al mateix temps, portant l'Aula d'Estudi, però m'agradaria, en un futur pròxim, tenir treball com a professor de batxillerat.



## consells útils: depilación con Láser, ¿La solución definitiva?

Con el paso a la ESO cambiamos y nos sentimos adolescentes, sobre todo si somos chicas: a los 12 años empezamos a maquillarnos, a preocuparnos por el peso, cuidamos hasta el mínimo detalle en la ropa y los complementos... y claro está, también queremos ir bien depiladas. A veces no nos gusta la cuchilla, porque deja sombras, y su efecto es muy corto, pero también nos molesta el dolor de la cera caliente. Y es ahí donde no solo las chicas sino también los chicos, pensamos en la depilación láser como la solución definitiva. Aquí te ofrecemos algunos pros y contras de este método

### PROS:

- Esta clase de depilación reduce gradualmente tanto la cantidad como el grosor del vello, y por eso es un método muy utilizado en la actualidad.
- Dependiendo de tu cuerpo la reducción del vello puede llegar a ser del 80%, por lo que disminuye la necesidad de afeitado.
- Es un tratamiento seguro para todos los tipos de piel, aunque cuanto más oscuro es, menos eficaz es este tratamiento.
- Podrás seguir utilizando la maquinilla de afeitar para darle una mejor apariencia a la piel, pero lo más seguro es que no lo necesites tan seguido.
- Es menos dolorosa que otras técnicas de depilación.

### CONTRAS:

- Debes recordar que el láser produce una disminución en la aparición del vello, así que no esperes que desaparezca por completo.
- Existe la posibilidad de experimentar efectos secundarios, tales como picazón o dermatitis; si no eliges el especialista adecuado, también puedes sufrir alteraciones más graves en la piel (quemaduras).
- Es un tratamiento de alto coste y se necesitan varias sesiones para comenzar a ver los resultados.

Si ya tienes bien claro cuáles son las ventajas y desventajas de la depilación láser, deberás valorar si realmente la necesitas o es un capricho debido a la moda del "culto al cuerpo". Y si estás dispuesto/a a utilizarla, recurre a un buen especialista que te ofrezca el mejor servicio.



## coneixes a: conner Long i cayden Long

Aquesta vegada no vaig a escriure sobre palmarès, carreres professionals meteòriques o grans èxits a nivell nacional o internacional. No vaig a parlar de res així, vaig a parlar de dos germans: Conner i Cayden, als quals no els importa quedar últims. Sempre i quan siga junts, com resa l'eslògan de la seua pàgina de Facebook: "No sense el meu germà". No seran els millors nedadors, ni els millors ciclistes però el somriure d'un n'és suficient per a l'altre.

Cayden és un xiquet de 6 anys que, per desgràcia, pateix una paràlisi cerebral que l'impedeix fer qualsevol cosa per sí mateix, però el seu somriure quan està "competint" li dóna forces al seu germà Conner, de 9 anys, que va prendre la decisió de participar en aquestes curses o triatlons amb Cayden quan va descobrir que era una de les poques coses que hi podien fer ambdós junts.

A més de ganes, els germans fan gala d'ingeni al utilitzar diverses creacions per a competir junts (balsa d'aire al nedar, carret enganxat a la bici i el mateix carret espemtat per Conner al córrer).

El seu compromís de participar-hi junts va fer que el passat any 2012 foren guardonats ambdós amb el premi "Sports

Illustred Kids". Els millors esportistes del món es fixaren en ells i es quedaren fascinats amb la seua història i inclòs LeBron James els convidà a visitar Miami i a veure un partit del seu equip de bàsquet.

Quan vols fer allò que t'agrada, no importa les dificultats que hi tingues, sempre tira cap endavant, Conner i Cayden ho han fet. Per què tu no?.

*Invictus*





## Mito o realitat: Las dietas

En las series televisivas, en la música, en la publicidad el mensaje es claro: ser delgado es ser atractivo. Vivimos muchas veces esclavos de nuestra imagen. Y es normal decidir mejorar nuestro cuerpo e imagen. Pero puede llegar a ser un problema cuando nos preocupamos demasiado, dejamos de comer, ayunamos continuamente, tomamos medicamentos para adelgazar o hacemos dietas que pueden poner en peligro nuestra salud.

**Mito: Todas las personas pueden ser delgadas si quieren**

**Realidad:** Cada persona tiene un cuerpo que ha heredado con una composición esquelética y corporal que no se puede cambiar. Es muy difícil, si no imposible, alterar el tipo corporar aun con dieta y ejercicio.

**Mito: Solo son atractivas las personas delgadas.**

**Realidad:** El bombardeo de imágenes de jóvenes delgadas/os en la publicidad nos ha influido de tal manera que la única estética que aceptamos es una figura delgada, que no es la normal entre nosotros, y se vende la idea de que slo se logra llevando a cabo un régimen alimenticio rígido o mediante ejercicios, medicamentos,...

**Mito: Esta dieta funciona y nos permite perder peso sin esfuerzo.**

**Realidad:** En revistas, internet, nos venden dietas milagrosas muchas veces con apuntes supuestamente "científicos" que muchas veces pueden perjudicar nuestra salud. A la hora de elegir una dieta es siempre recomendable buscar a una profesional (dietista,...)

**Mito: Me siento fatal el bikini... he de dejar de comer.**

**Realidad:** Aportar menos calorías al cuerpo y al mismo tiempo hacer ejercicio permite "quemar" grasa. Pero no es saludable perder peso rápidamente porque puedes perder mucha agua y eso afectará tu masa muscular, y sobre todo no aportar algunos nutrientes esenciales cuando estamos creciendo.

**Mito: la mejor solución a mi aspecto es hacer una dieta.**

**Realidad:** Es importante que te preguntes si realmente tienes un problema de sobrepeso o es que te ves "gordo/a". Antes de empezar una dieta es importante que recuerdes que sólo una alimentación variada, bien distribuida a lo largo del día, acompañada de ejercicio y de un cambio de hábitos puede producir una pérdida progresiva pero permanente de esos kilos "de más". Comer bien es importante, no sólo por razones estéticas, sino de salud.



Más información  
[www.monjove.net](http://www.monjove.net)

## test: Les MALALTIES de TRANSMISSIÓ SEXUAL

Les conegudes com a ETS son malalties que es transmeten per contacte sexual. Existeixen classificades més de 30 malalties d'aquest tipus, i per desgracia, és a la joventut on més casos apareixen. Això és degut a que és ara quan comença i és més intensa l'activitat sexual, on hi ha més relacions amb persones diferents, i quan el nostre sistema immunològic es menys madur. Però prenent les precaucions adequades, les ETS no son cap problema. Veiem si estàs preparat per fer-les front amb aquest test:

La SIDA no es pot transmetre amb un bes:  V  F

La millor prevenció davant les ETS és utilitzar el preservatiu:  V  F

Hi ha ETS que no presentes símptomes, i per això es recomable un exàmen ginecològic a l'any:  V  F

Les ETS no es poden curar:  V  F

La SIDA és sols una cosa de drogadictes i homosexuals:  V  F

Si sols he tingut una relació sexual, no put tenir cap ETS:  V  F

Existeixen vacunes que prevenen algunes ETS:  V  F

Un ús inadequat del preservatiu pot propiciar el contagi d'alguna ETS:  V  F



Soluciones:



# agenda jove abril



www.facebook.com/activeextremespain

## CAP DE SETMANA ACTIVE EXTREME

4 ZONES: - MINIRAMP - STREET - SKATEPARK ACTIVE EXTREME - SKATEPARK MANIAK

REGALS Y PREMIAS AL BEST TRICK

4 i 5 d'Abril

LLOC: PL. PORTAL DEL CLOT

SKATE / BMX / SCOOTER  
NOVETAT > DRIFT TRIKE

GRAFF: KANIZ

Exhibició del team oficial de MANIAK RAMPS amb Pedro Sanchez, Fhire y Dani Delgado

Divendres: de 17 a 21 h  
Dissabte: de 11 a 14 h y de 17 a 21h



## Bmx sessions!!

5-12-22-26 de 11:00 a 13:00h al Skate Park del Portal del Clot. Vine i apren tot sobre el món de la BMX.

**TEULADA:** Festes de Sant Vicent Ferrer. Del 23 d'abril al 4 de maig

**BENISSA:** Festes de la Puríssima Xiqueta 2014

Dia 26- 01:00h El Arrebató. Passeig Dolores Piera.

Dia 29- 22:30h Mago de Oz i Rosendo. Passeig Dolores Piera.



## XÀBIA

**Pasqua:** del 18 al 21 fira de Pasqua al Centre Històric  
Diumenge 20: Fira de les penyes, quintà i associacions a la plaça de l'Església pel mati.



## Festes del Nazareno

Del 20 d'abril al 3 de maig.

Vaquetes, disco-mòbil, Castell de Focs Artificials.

## CAMPAMENT D'ESTIU A CONCA

Multiaventura: rocòdrom, senderisme, rappel, tirolina, via ferrata, boulder, cavalls, espeleologia, tir amb arc, carrera d'orientació, paintball, pont tibetà, piragüisme, pista americana, descens de barrancs i TREE TOPS (Circuit d'aventura entre els arbres).

### Activitats a elegir:

**SUMMER CAMP:** vols aprendre anglés mentres rodes una pel·lícula? Benvingut a Hollywood.

**Camp Rock:** tallers de fabricació d'instruments reciclats, classes de ritme i expressió corporal, dansa, percussió, musicoteràpia, composició i NTA.

**Dates:** de l'1 al 10 de juliol

**Allotjament:** Albergue de CASILLAS de RANERA (Cuenca)

**Edats:** de 6 a 21 anys.

**Preu:** 275€ (inclou allotjament, transport, pensió completa, monitors, assegurances, tallers)

**Inscripcions:** A partir del 14 d'abril.

**Informació:** Monjove

**Organitza:** Ajuntaments de Xàbia, Dénia, Poble Nou, Benissa, Teulada i Calp.



## CAMPAMENT D'ANGLES DE XÀBIA 2014

Aprèn i divertitx-te al mateix temps, això es el que farem en el nostre campament d'anglès.

En aquest campament es tractaran vocabulari, comprensió oral, lectura, pronunciació, escriptura i gramàtica, tot això barrejat amb jocs, diversió i bon ambient.

**Dates:** del 20 al 29 de juliol a l'alberg El Plà de l'oroneta a Teulada

**Edats:** joves de 12 a 17 anys que hagen cursat ESO, Batxiller o Cicles Formatius, i que espiguen empadronats a Xàbia.

**Preu:** 186€ (inclou allotjament, pensió completa, monitor, professorat, piscina, excursions i activitats)

**Inscripcions:** A partir del 14 d'abril fins cobrir les 60 places.

**Informació:** Monjove

**Organitza:** Regidoria de Joventut





# cicles formatius: una opció a tenir en compte

Els cicles formatius són una alternativa per a aquests joves que volen accedir al món del treball amb una formació i pràctica específica. Però abans de triar és convenient saber l'oferta que tenim prop de Xàbia i fer-ho tenint en compte que en molts cicles es necessita una nota major de 5 degut a la demanda d'alumnes, i estudiant les possibilitats reals de d'estudiar en altres poblacions.

## **XÀBIA. IES NÚM. 1**

Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Sistemes microinformàtics i xarxes - GM  
Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma - GS  
Emergències sanitàries - GM  
Cures auxiliars d'infermeria - GM  
Dietètica - GS

## **DÈNIA. IES MARIA IVARS**

Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Secretariat - GS  
Instal·lacions elèctriques i automàtiques - GM  
Cuina i gastronomia - GM  
Serveis de restauració - GM  
Guia, informació i assistències turístiques - GS  
Electromecànica de vehicles automòbils - GM

## **DÈNIA. IES HISTORIADOR CHABÀS**

Conducció activitats físico-esportives en el medi natural - GM  
Animació d'activitats físiques i esportives - GS

## **DÈNIA. CENTRE PRIVAT FP ESPECÍFICA PELUQUERIA IMPAKTO**

Perruqueria i cosmètica capilar - GM

## **ONDARA. IES XEBIC**

Instal·lacions frigorífiques i de climatització - GM  
Educació infantil - GS

## **BENISSA. IES JOSEP IBORRA**

Comerç - GM

## **CALP. IES IFACH**

Gestió administrativa - GM  
Obres d'interior, decoració i rehabilitació - GM

## **OLIVA. IES GABRIEL CÍSCAR**

Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Projectes d'edificació - GS  
Mecanitzat - GM

## **OLIVA. IES GREGORI MAYANS**

Conducció activitats físico-esportives en el medi natural - GM  
Animació d'activitats físiques i esportives - GS

## **PEGO. IES ENRIC VALOR**

Sistemes microinformàtics i xarxes - GM

## **ALTEA. IES BELLAGUARDA**

Producció agroecològica - GM  
Projectes d'edificació - GS  
Comerç i màrketing - GS

## **BENIDORM. CENTRE PRIVAT FP ARCE FORMACIÓ**

Estètica personal i decorativa - GM  
Perruqueria i cosmètica capilar - GM

## **BENIDORM. CENTRE PRIVAT LOPE DE VEGA**

Conducció activitats físico-esportives en el medi natural - GM  
Animació d'activitats físiques i esportives - GS  
Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Educació infantil - GS

## **BENIDORM. IES BEATRIU FAJARDO DE MENDOZA**

Eficiència energètica y energia solar tèrmica - GS  
Instal·lacions de producció de calor - GM  
Instal·lacions frigorífiques i de climatització - GM  
Manteniment d'instal·lacions tèrmiques i de fluids - GS

## **BENIDORM. CENTRE PRIVAT FP LASVI**

Estètica personal i decorativa - GM  
Perruqueria i cosmètica capilar - GM

## **BENIDORM. IES BERNAT DE SARRIÀ**

Estètica personal y decorativa - GM  
Peluqueria y cosmètica capilar - GM  
Asesoría de imagen personal - GS

## **BENIDORM. IES L'ALMADRAVA**

Cuidados auxiliars d'infermeria - GM  
Farmàcia i parafarmàcia - GM  
Salut mental - GS  
Laboratori de diagnòstic clínic - GS

## **BENIDORM. IES MEDITERRÀNIA**

Cuina i gastronomia - GM  
Serveis de restauració - GM  
Guia, informació i assistències turístiques - GS  
Direcció de cuina - GS  
Gestió d'allotjaments turístics - GS

## **BENIDORM. IES PERE MARIA ORTS I BOSCH**

Administració i finances - GS  
Comerç - GM  
Instal·lacions elèctriques i automàtiques - GM  
Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma - GS  
Administració de sistemes informàtics en xarxa - GS  
Desenvolupament d'aplicacions web - GS

## **GANDÍA. CENTRE PRIVAT FP GARCÍA IBÁÑEZ**

Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Gestió comercial i màrketing - GS  
Desenvolupament d'aplicacions multiplataforma - GS

## **GANDÍA. CENTRE PRIVAT FP DANIEL MATA LLÍN PELUQUERIA Y ESTÉTICA**

Estètica personal i decorativa - GM

## **GANDÍA CENTRE PRIVAT LOS NARANJOS**

Administració de sistemes informàtics en red - GS

## **GANDÍA. IES MARÍA ENRÍQUEZ**

Sistemes microinformàtics i xarxes - GM  
Desenvolupament d'aplicacions web - GS  
Administració de sistemes informàtics en xarxa - GS

## **GANDÍA. IES TIRANT LO BLANCH**

Secretariat - GS  
Gestió administrativa - GM  
Administració i finances - GS  
Comerç - GM  
Comerç internacional - GS  
Instal·lacions de telecomunicacions - GM  
Instal·lacions elèctriques i automàtiques - GM  
Sistemes de telecomunicacions i informàtics - GS  
Manteniment electrònic - GS  
Soldadura i caldereria - GM  
Instal·lació i moblament - GM  
Prevenió de riscos professionals - GS  
Farmàcia i parafarmàcia - GM  
Cures Auxiliars d'Infermeria... - GM  
Laboratori de diagnòstic clínic - GS  
Documentació Sanitària - GS

## **RECORDA:**

**Cicles formatius de grau mitjà (GM):** amb la secundària o aprovant un examen quant tens 17 anys.

**Cicles formatius de grau superior (GS):** amb el batxiller o aprovant un examen quant tens 19 anys.

**Informació important:** Fins el 10 d'abril, està obert el termini per a inscriure's a les proves d'accés als cicles mitjans i superiors.  
Més informació a [www.monjove.net](http://www.monjove.net)







# COM? per què? ON?

Si vols fer alguna pregunta sobre estudis, sexualitat, relacions amb amics,... o tens qualsevol dubte, saps que pots enviar-nos la teua pregunta a la secció joves en + de la nostra web: [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

## L'altre dia em va parar la policia perque portava de "paquet" al meu amic amb la moto i em va posar una multa de 100€. ¿Qué faig per a que me la lleven?

Si t'ha pillat la "poli" amb un "paquet", tindràs que pagar la sanció que t'han posat. El que tens de tindre clar és que, quan ja tingues el carnet de conduir (B1) podràs portar al teu amic amb la motet de 49cc sense cap problema.



## ¿Si quiero ir al ejército, qué debo hacer?

El ministerio de Defensa saca frecuentemente convocatorias para ingresar en el ejército. Deberás realizar un examen teórico y pasar unas pruebas físicas. Ah! y debes tener como mínimo el graduado en ESO obligatoriamente.

## ke pasa si bebo alcohol por los ojos?

El llamado "eyeballing" es una amenaza para la salud de los adolescentes que consiste en aplicar, de forma directa, el alcohol sobre la mucosa ocular a modo de gotas. Al hacerlo por el ojo y no por la boca, se alcanza antes el riego sanguíneo y se reduce el tiempo de espera para lograr el llamado 'subidón'.

¿Sus riesgos? Con esta práctica la irritación en el ojo es inmediata, lo que provoca conjuntivitis e infecciones graves. Llevado al extremo, si se coloca la botella directamente en la córnea, se puede provocar ceguera. No juegues con tu salud.



## Estoy sacando malas notas en la ESO y quiero hacer un ciclo formativo, pero piden nota, ¿es mejor prepararme la prueba de acceso?

Para poder realizar la prueba de acceso y entrar en un ciclo formativo, debes cumplir los requisitos, que es no tener la titulación. Si apruebas la ESO no te valdrá aprobar la prueba porque debes renunciar a ella. Pero si decides dejarte la ESO y solo hacer la prueba y no la pasas, ¿qué te quedará? Mi consejo es que te esfuerzes e intentes sacarte la ESO con las mejores notas posibles.

# busca Las 9 diferencias



SOLUCIONES. [www.monjove.net](http://www.monjove.net)



# què saps de xàbia?

Whatsapp Monjove  
650 46 72 00

Agrégate y  
estarás a  
la última



Si eres dels que t'agrada fixar-te, No tindràs problemes per identificar a què lloc pertanyen estes fotos.



1)



2)



3)



4)



5)



6)

Soluciones:



Què menjarem aquest mes?  
Si vols averiguar-ho, busca 12

Les solucions les trobaràs a la web [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

## carNet MONJOVE



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys. Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir DESCOMPTES en els ESTABLIMENTS de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaxes i pots entrar en la nostra web [www.monjove.net](http://www.monjove.net) per a obtenir més informació.

### PUBS i BARS

• La llum  
18% dcte.  
Carrer de Gual, 1

• Embruix. Bar Cafeteria  
C/ Major, 17  
15% de dcte.

• Imperial  
Plaça de Baix nº 2  
20% dcte.

• Salaito  
C/ Roques, 21

-Menu Monjove:  
(Hamburguesa  
+ Creilles fregides) 3,50€  
(Hot dog + creilles fregides) 2,50 €  
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

• Iberia, café, tapas & copas  
C/ Sant Buenaventura, 9  
96 599 6716

facebook.com/iberiajavea  
e-mail: [iberiajavea@gmail.com](mailto:iberiajavea@gmail.com)  
majors 20 anys, 15% copes

• La trastienda  
C/ Príncep d'Asturies, 4  
15% dcte. - 96 579 48 64  
[www.latrastiendadevinosyviandas.com](http://www.latrastiendadevinosyviandas.com)

• Bar Montgó  
Virgen de los Angeles, 2 · 15% dcte.

• Bacan  
Paseo Amanecer, Bl. 5 L3 · 15% dcte.

### PERRUQUERIA I ESTÈTICA

• Josep Ballester  
C/ Andrés Lambert, 24  
15% dcte. només dimecres

• Peluquería Nueva Moda  
C/ Jesús Nazareno, 7  
15% dcte. excepte juny

### PERFUMERIA I COSMÈTICA

• Borja Perfums  
C/ Sertorio, 3 · 15% dcte

### RESTAURANTS

• La Parrilla del Celler  
C/ San Bartolome, 2 B  
20% dcte

### MODA I COMPLEMENTES

• Atmósfera Sport  
C/ Ronda Norte, 22 · 15% dcte.

• Calzados Lidó  
C/ Major, 8 · 15% dcte.

• El Zaguán  
C/ Príncipe de Asturias, 8  
15% dcte.

• Fresh Shoes  
Avda. Libertad, 9 local 12  
15% dcte

• Calzados la Rulla  
C/ San Buenaventura, 10  
96 579 04 47 · 15% dcte.

• Hilde articles de pell  
C/ San Bertomeu, 11  
15% dcte

• Jaumet Confeccions  
Plaça de Baix, 4  
15% dcte en confecció

• La Salamandra  
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.  
15% dcte. en vaqueros

• Lencería Fanny  
C/ Major, 3 · 20% dcte.

• Marmara  
Avda. Libertad, 3 local 8  
15% dcte marca miss sixty

• Naowind  
Avda. Libertad 9 local 11  
15% dcte

• Pin-Up (Outlet)  
Plaça de Baix, 5 · 15% dcte

• Soybe  
Avda. Libertad bloq. 4  
15% dcte

• Toska. Boutique  
C/ Major, 28 · 15% dcte

• Maribel Gilabert  
Tossal de Dalt, 13  
610 804 827  
[www.maribelgilabert.com](http://www.maribelgilabert.com)

• Bustier lencería  
Ronda Nord, 6  
96 579 08 49

### ÒPTICA

• Farmacia Óptica Arenal  
Avda. Libertad, 7  
15% dcte en òptica

• Óptica Picó  
Placeta del Convent, 1  
15% dcte

• Vistalia Óptica Duanes  
Avda. Jaime I, 15 bajo  
15% dcte.

• Centro Óptico Jávea  
15% de dcte.  
C/ Príncep d'Asturies, 1

• Óptics  
15% de dcte.  
Plaça Joanot Martorell, 5

### REGALS

• Artesans  
Plaça de Baix, 2 · 15% dcte.

• Mundotabaco  
15% dcte articles de regal  
Avda. Libertad, 13

### FOTOGRAFIA

• Juan Catalá  
C/ Roques, 17  
15% dcte. en revelats  
digitals i analògics

### JOIERIA

• Joieria Salva Mulet  
C/ Buenaventura, 1  
15% dcte en joieria

• Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues  
C/ Mayor, 19  
15% dcto en Plata y Acero

• Nou Or Blanc  
C/ Jaime I, 11  
15% dcte. en plata / selecció pròpia

**MONJOVE**  
Plaça de Baix, 6  
Tel. 96 579 54 00  
[monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)