



# ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Febrer 2014 - Núm. 10

de Fira!

Whatsapp Monjove  
650 46 72 00

Agrega't i  
estigues a  
l'última

2. currículums 3. dormir millor 4. Las bebidas energéticas  
5. agenda 6. protagonistes 7. com? per qué? on? 8. eres de xàbia?




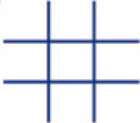










# editorial

Quin món ens toca viure? Si 22 espanyols tenen els mateixos diners que 8.000.000 vol dir que alguna cosa està fallant. I som els joves els únics que podem canviar i fer del nostre futur un lloc més solidari, on ens respectem i pensem que hi ha alguna cosa més important que els diners. "Ix de l'ou" busca també aquest objectiu i per això busca aquelles coses que puguen interessar-vos. Esperem que vos agrade el numero de febrer que vos hem preparat.

*Ix de l'ou*

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: [monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)

<p>1. Retira 2 de los 18 palillos y haz que queden formados 4 cuadrados iguales.</p> 	<p>2. Retira 3 de los 13 palillos y haz que queden formados solo 3 triángulos.</p> 	<p>3. Retira 4 de los 24 palillos y haz que queden formados 5 cuadrados.</p> <p>Halla dos soluciones diferentes.</p> 
<p>4. Cambia de lugar 3 de los 12 palillos y haz que queden formados 3 cuadrados iguales.</p> 	<p>5. Cambia de lugar 3 de los 12 palillos y haz que queden formados 3 cuadrados iguales.</p> 	<p>6. Cambia de lugar 4 de los 12 palillos y haz que queden formados 6 cuadrados.</p> 
<p>7. Retira 4 de los 24 palillos y haz que queden formados 6 cuadrados.</p> 	<p>8. Esta es una forma de construir 8 triángulos equiláteros usando 6 palillos. Halla otra forma.</p> 	<p>9. Retira 6 de los 18 palillos y haz que queden formados 4 Triángulos.</p> 
<p>10. Cambia de lugar 2 de los 12 palillos y haz que queden formados 7 cuadrados.</p> 	<p>11. Cambia de lugar 4 de los 12 palillos y haz que queden formados 5 rombos.</p> 	<p>12. Retira 6 de los 24 palillos y haz que queden formados 3 cuadrados.</p> 

Soluciones:



## Sabies que:

...dels cinc canons que hi ha al voltant de l'església de Sant Bertomeu, els tres més grans pertanyen al Castell de Sant Martí (que estava a la punta de l'Arenal) i els dos més menuts al Castell de Sant Jordi (que estava on ara esta la Casa del Pescador a Duanes)

...la primera ocupació humana que coneixem a Xàbia es a la Cova de la Foradada amb restes des de fa 30.000 anys (Paleolític Superior)

-Xàbia va ser un poble murallat amb quatre portes d'entrada: la de Sant Vicent, la de la Mar, la del Portal del Clot i el Portal Nou i van començar a enderrocar-les a partir de 1869. Els focs de Sant Joan a Fogueres fan el recorregut de les antigues muralles.

...Xàbia te actualment 33.318 habitants que pertanyen a 91 nacionalitats.

## el curriculum vitae

16 años es la edad para poder acceder a nuestro primer empleo. Un empleo que puede ser permanente o temporal (si por ejemplo queremos trabajar en verano para ayudar a nuestra familia) Pero con la mitad de los jóvenes sin trabajo debemos saber "vender" nuestras aptitudes, y para ello necesitamos un "Currículum Vitae": nuestra carta de presentación para que nos contraten. Y depende de cómo lo redactemos, nos puede abrir las puertas a un empleo, ...o cerrarlas. Por eso aquí te ofrecemos algunos consejos para elaborar uno:

-Presenta el escrito con un diseño atractivo y sin faltas. Utiliza una foto adecuada (no es apropiada una divertida, ni de fiesta, o de noche, o un recorte de una foto de grupo) para que relacionen nuestra imagen con los datos que presentamos.

-Como estas estudiando, no tendrás nada sobre experiencias laborales, pero puedes destacar aspectos de tu formación, méritos en los estudios, alguna experiencia como voluntario...

-Destacar los idiomas porque son muy importantes en verano. Es fundamental indicar siempre el nivel que tenemos en la actualidad y ser honestos porque te pueden hacer una prueba. Y si puedes, destaca las experiencias internacionales o estancias en el extranjero si las tienes.

-Revisa los datos personales. No olvides poner teléfono o e-mail

-Haz un currículum personalizado para cada empresa, para que vean que estas interesado en ese trabajo en particular. Utiliza todos los contactos que puedas para hacerlo llegar donde te interese

Si quieres saber más, el viernes, 28 de febrero, a las 18 horas en MONJOVE tenemos una charla informativa de cómo elaborar un currículum.



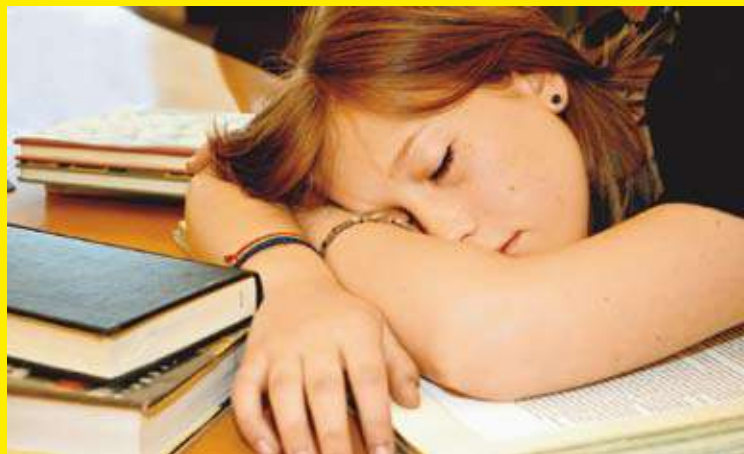


# consells útils: com dormir millor

T'ha passat alguna volta que estant a un examen el ulls es tanquen? O que fent esport no pares d'entropessar amb els teus pues? Si t'ha passat és que formes part de la gran majoria de joves que necessiten dormir més. Recomanen que els joves hem de dormir un mínim de huit hores i mitja, però la majoria no ho fem. Estem més ocupats que mai, hem de esforçar-nos més en els estudis que quan érem xiquets, perquè ara és més difícil aprovar sense haver estudiat moltes hores, i tenim altres ocupacions que ens porten temps, com activitats extra-acadèmiques o esportives. Tot això fa que moltes voltes tardem en anar-nos-en al llit, i per l'endemà a les huit a l'institut. I perdre una o dos hores de son per la nit no es un gran problema, però a la llarga, aquest dèficit de somni pot generar-nos un problema que afectarà els nostre rendiment acadèmic o de qualsevol altre tipus. Podem fer alguna cosa? Clar que sí, per això et donem uns quants consells que t'ajudaran a dormir millor:

- Segueix un horari regular durant la setmana per anar-te'n a dormir. Si et gites a la mateixa hora, quan s'apropi eixa hora, el cos sabrà que es hora de dormir. El fet d'alçar-te a la mateixa hora també t'ajudará a que el cos s'acostume a eixe horari.
- L'exercici ajuda a un millor dormir. Però no el faces just abans de gitar-te.

- Evita qualsevol beguda estimulants (mira la secció mites o realitat).
- Si practiques la "siesta" que aquesta no passe dels 30 minuts.
- Evita just abans de gitar-te veure pel·lícules o programes de televisió violents, de por o molta acció.
- Desconnecta't deixant el mòbil per a demà un poc abans de tancar la llum (la llum del mòbil excita la vista), aprèn a pensar que has fet durant el dia o que faràs per l'endemà.
- No passes nits sense dormir per estudiar. No esperes a l'últim dia per preparar-te l'examen. Es millor preparar-lo uns dies abans que passar-te una nit estudiant i presentar-te a un examen mort de son.
- No és bo dormir amb una habitació amb temperatura elevada. Es dorm millor amb una habitació fosca i un poc fresca. I si hi ha soroll, demana als teus pares més tranquil·litat a ta casa!!!



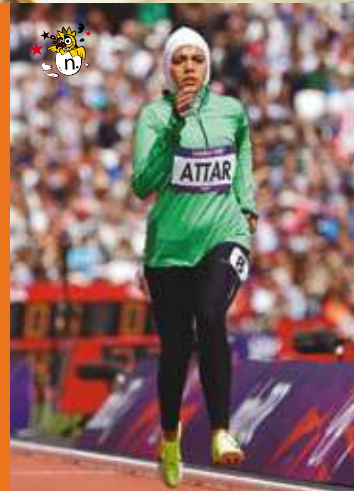
## coneixes a: Sarah Attar i Wodjan Ali Seraj Abdulrahim Shahrkhani

Probablement no conegueu a aquestes esportistes, ni pels seus èxits individuals ni per l'impacte esportiu del seu país d'origen, Aràbia Saudita. Aquesta es la història de com una religió no pot aturar un sentiment, un sentiment esportiu i guanyador. A un país on la dona no té cap rellevància, Sarah i Wodjan van demostrar una gran dosi de valor presentant-se a les Olimpíades del 2012.

L'any 2012 el COI (Organització encarregada dels JJOO) arribà a un acord amb el règim musulmà extremista d'Aràbia Saudita en el qual l'equip olímpic deuria de comptar amb representació femenina. En paraules del president del COI: "Aquest acord és pot veure com una evolució. Per fi als JJOO podem parlar d'igualtat de sexes".

Davant la pressió del COI, el govern hi va acceptar enviar a Sarah Attar (Atleta participant en la prova dels 800m) i Wodjan Ali Seraj Abdulrahim Shahrkhani (Judoca en la categoria de +78 Kg) per els seus recents èxits nacionals, ja que no hi poden participar a nivell internacional (necessiten l'autorització del govern, de l'home i de les autoritats religioses per a viatjar. Encara estem al Neolític?). Van demostrar molt de valor acceptant, ja que a ulls de tota la població Aràbia-Saudita, estaven anant en contra del que la religió deia.

Encara que no destacaren esportivament, quedant ambdues eliminades a la primera ronda de les seues respectives proves, van triomfar en altres àmbits: En el de la igualtat entre sexes i en l'eradicació del fanatisme religiós a un país on, per desgràcia, cada dia les diferències entre sexes es fan més visibles.



# Mito o realidad: Las bebidas energéticas

*"Te da alas"*

*"Atrévete a probar la bebida más extrema del planeta",*

*"Te mantiene alerta y despierta tus sentidos",*

*"Es la respuesta perfecta para esos momentos en los que necesitas energía constante durante varias horas en un solo trago".*

¿Te suenan estas frases? Todas son de anuncios de bebidas energéticas que puedes encontrar en las tiendas, como Red Bull, Maxxx, Monster, Burn,... Aunque tienen pocos años en el mercado, se han convertido en una moda para muchos jóvenes, pero su uso (o mejor dicho, abuso) parece que ha empezado a levantar sospechas sobre ellas. ¿Qué hay de verdad en eso?

**Mito:** Las bebidas energéticas las podemos considerar como refrescos.

**Realidad:** Este tipo de bebidas presentan una cantidad muy elevada de cafeína (ya sabéis, eso que hay en el café y en la coca-cola), por eso debes tener en cuenta que NO es un refresco, y para menores de 16 años NO es nada aconsejable su consumo.

**Mito:** Son muy buenas cuando practicamos algún deporte, fútbol, skate,...

**Realidad:** No las debemos confundir con bebidas hidratantes (Aquarius, Gatorade,...) utilizadas en la práctica de deportes, que tienen los componentes necesarios para recuperar el líquido que perdemos cuando hacemos ejercicio físico.

**Mito:** Lo que me gusta de estas bebidas es que puedes combinarlas con alcohol.

**Realidad:** Es un error muy habitual el combinarlas con bebidas alcohólicas, y es que éstas bebidas son estimulantes, y disminuyen los efectos del alcohol, por tanto puedes creerte que no estás tan bebido como de verdad estás, y puede aumentar el peligro de borracheras y

lo que éstas conllevan, como un coma etílico, además de un posible infarto causado por la mezcla de una sustancia inhibitoria y otra estimuladora, ambas sobre el corazón. Y por último la euforia que produce o el abuso de alcohol, incrementa las posibilidades de un accidente de tráfico.

**Mito:** Pues yo me tomo 3 o 4 y estoy "super"

**Realidad:** Si tomas más de una lata pasa lo siguiente:

- superas la cantidad de azúcar que necesita tu cuerpo habitualmente.
  - la cantidad de cafeína que tomarías podría provocarte irritabilidad, falta de concentración, cambios de humor, agresividad o ansiedad (de ahí el estado de ir "como una moto" o "un toro").
  - otras sustancias como el ginseng, la taurina, efedrina, guanina y arginina, pueden suponer una bomba para ciertas personas.
- Ante este panorama, la mejor manera de disfrutar de estas bebidas es beberlas con moderación, ya que algunos componentes que presentan pueden afectar a tu salud si los tomas en cantidad.

Teniendo en cuenta que hay latas de medio litro,... en tus manos está decidir sobre tu salud.

Más información  
[www.monjove.net](http://www.monjove.net)



## col.Laboració especial:



Buenos días compañeros y compañeras, esta es mi primera columna y quería escribir por trozos una historia de un chico que poco a poco pasa de ser el que todos miran mal a ser el chico "popular".

### víctor, un chico corriente

Eran las siete de la mañana y Víctor un día mas no tenía ganas de levantarse, las sábanas se le pegaban y los músculos no le respondían pero tenía que intentarlo y tras diez minutos de intentos fallidos consiguió levantarse. Ya eran las siete y cuarto cuando acababa de vestirse, así que decidió desayunar, cosa que no hacía a menudo ya que solía estar en la cama más tiempo. Al acabar el desayuno cogió su mochila y empezó a ir hacia el instituto. Por el camino se encontró con la chica que le gustaba pero como siempre, no pudo pronunciar

ni la "h" de hola así que aceleró el ritmo y tras unos segundos consiguió adelantarla un poco más y así estar tranquilo aunque sabía que se pasaría todo el trayecto pensando en ella.

Al llegar al instituto se acordó que ese día tenía que ir a la sala de informática que estaba en la primera planta y por su cabeza pasó fugazmente las ganas de saltarse la primera hora pero su cuerpo fue mas inteligente y tiró de él hacia dentro. La primera hora la pasó muy mal, ya que las ganas de dormir le cerraban los ojos cada segundo, y gracias a la campana que anunciaba el final de la clase lo despertó del todo pero aun no terminó el día, así que se preparó para dos horas de matemáticas y física que tenía que pasar despierto. Al fin era la hora del patio y solamente quería terminar lo más rápido posible aquellas tres horas de tortura así que decidió desconectarse de las clases, lo que significaba que solo copiaría y copiaría hasta la campana final.

Tras tres horas de un cúmulo de esquemas y escritos sonó la campana de "la libertad" y con sus auriculares empezó la vuelta a casa. No quería despedirme sin antes daros una palabra bonita: Aishiteru (Te amo en japonés). Más el próximo mes.

Continuará...





## CONCIERTO PRESENTACIÓN CASA DE LA CULTURA 8 febrero 2014 a las 20,00 h.



no faces  
**rebaixes**  
amb el teu futur

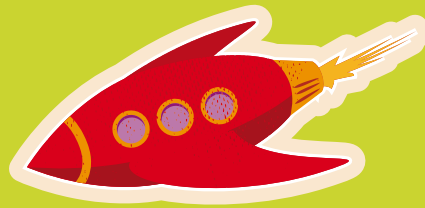
El Mercat de l'Estudiant t'ajuda



**XI Mercat de l'Estudiant**  
del 17 de febrer al 14 de març 2014 a Monjove, Xàbia

Matins: de 10 a 13 h, sols per a grups, prèvia sol·licitud  
Vesprades: de 19 a 20 h, visita lliure

Trobaràs informació de totes les alternatives d'estudi i formació que existeixen, perquè pugues escollir intel·ligentment l'itinerari de formació que vols per a preparar el teu futur professional i informació per a accedir al món del treball.



## Els caps de setmana de MONJOVE



**Dies 3, 4 i 5** Per celebrar el 14 de febrer, dia dels enamorats, decorarem MONJOVE per celebrar aquesta festa.

**Dia 8:** Saló d'actes de la casa de Cultura.

Actuació del nou grup "Tòxic" que ens tocaran en directe les cançons del seu cd "Empezamos la partida"  
Veus i cors: Marta Cholbi i Jack Hunter  
Guitarres: Cristobal Cholbi i Paco Garnelo  
Baixos: Jack Hunter Y Paco Garnelo  
Bateria: Ramón Calderón  
Entrades limitades. Si tens el carnet de Monjove, assegura't l'entrada passant per Monjove del 4 al 7 de febrer.



**Dia 14 y 21 de febrero:** 19 hores un Monjove de Cine. No faltes a nuestra cita mensual y para celebrar San Valentin unas peliculas sobre el amor... ¿con final feliz?



**Días 24, 25 y 26 de febrero:** 18.30 a 20.30 h.  
Taller de máscaras: Si quieres aprender a decorar mascararas para poder utilizarlas en carnaval, acude a MONJOVE para fabricar la tuya.



**Dies 17, 18, 19, 27 i 28 de febrer:** 19 a 20 h.  
taller de disfresses: Si tens roba vella per casa, porta-la i t'ajudarem a fer-te una disfressa per al dissabte de carnestoltes.

**Del 17 de febrer al 14 de març:**

XI Mercat de l'Estudiant.

Matins de 10 a 13h, sols per a grups, prèvia sol·licitud

**Dia 28 de febrer:** 18h.

Taller: "Com fer un curriculum" a càrrec del Crema Xàbia.

**Dia 1 de març CARNESTOLTES**

# protagonistes

## INÉS NADAL ARBONA



Inés te 29 anys i ha esta anomenada per la prestigiosa revista de marketing The Drum entre les 30 dones més influents en publicitat digital menors de 30 anys a Anglaterra. La seua trajectòria ha estat fulgurant des de que fa cinc anys va aplegar a Gran Bretanya. Inés, que actualment és directora associada i cap de tendències a una empresa de publicitat; és una jove emprenedora que ens demostra que si creus en el teu futur es poden obrir moltes portes, no sols a Espanya sinó a la resta del món.

**Inés, estàs treballant a Anglaterra, com va ser trobar feina tan lluny?**

Quan vaig acabar la carrera me'n vaig anar a Londres a fer un màster i en acabar-lo em van oferir feina i com les condicions eren molt bones vaig decidir quedar-me. La veritat és que pensava quedar-me un parell d'anys i després tornar i ja fa cinc anys que estic allí!

**Com més formació tingues, sembla que més probabilitats tingues de trobar feina, quina es la teua formació acadèmica?**

Jo vaig estudiar Administració i Direcció d'Empreses a la Politècnica de València. En 4t de carrera vaig estar un any d'Erasmus a Alemanya i l'últim any vaig aconseguir una beca per anar a fer el projecte de final de carrera a Pequín. A més de fer el projecte, a Pequín també vaig tindre l'oportunitat d'aprendre xinés, conèixer la cultura xinesa i estudiar un poc d'antropologia, que vaig trobar fascinant, així que quan vaig acabar el projecte vaig decidir anar a Londres a ampliar els meus estudis amb un màster en antropologia a la London School of Economics and Political Science. En el màster vaig tenir la oportunitat de combinar els coneixements de marketing que vaig adquirir durant la carrera amb estudis de comportament del consumidor, el que em va obrir les portes del món de la publicitat.

**Com va ser l'experiència de anar-te'n de casa i viure un any assoles en un país tan diferent com Xina?**

Jo crec que ha sigut una de les millors experiències que he viscut fins ara! Me'n vaig anar amb molta il·lusió i ganes d'aprendre, i encara que al principi no va ser fàcil (ja que no parlava xinés) prompte vaig fer amics xinesos, el que em va ajudar molt amb l'idioma i a adaptar-me a la forma de viure d'allí. L'any a Xina em va ajudar a veure les coses de forma diferent, a entendre que el camí es fa pas a pas i que no sabem del que som capaços fins que no ho intentem!

**Quan estaves a l'Institut, pensaves que el teu treball estaria a l'estranger?**

Quan estava a l'Institut somniava en viatjar molt, veure món, conèixer altres cultures i pot ser passar una temporada a l'estranger, però la veritat és que no m'imaginava que acabaria treballant permanentment fora!

**Una de les preocupacions dels joves més importants es el seu futur. Es donaries alguna recomanació per afrontar-lo amb èxit?**

L'esforç és clau, però per a mi, quasi tan important com l'esforç és la flexibilitat. Hi ha moltes coses que no podem controlar, com la crisi, per això és molt important saber adaptar-se, superar els obstacles i aconseguir el millor de cada situació. Que no esperen a que ixquen les oportunitats, que les busquen i que aprofiten totes les que troben... i que si a la primera no ix be, que no es desanimen, que dels errors també s'aprèn molt.

**Veus el treball a l'estranger com una eixida als joves que acaben la universitat? Creues que conèixer idiomes facilita trobar feina?**

Hui en dia, desgraciadament, hi ha més oportunitats fora que ací i jo recomanaria als joves que acaben la universitat que s'ho plantegen – les condicions laborals solen ser millors i hi ha més opcions. A més treballar a l'estranger també ajuda a millorar el curriculum, el que podria facilitar trobar feina ací més avant. Saber anglés és imprescindible per anar a treballar a l'estranger i a més hui en dia moltes empreses ja estan començant a demanar altres idiomes, així que com més millor! Sé que molta gent veu estudiar idiomes com una obligació, un requisit, però jo crec que s'ha de veure els idiomes com eines que t'ajuden a progressar, a accedir a noves fonts de coneixement, entendre altres cultures i aprendre d'elles, a més de millorar considerablement les perspectives laborals.

**Des d'Anglaterra, com veus el panorama laboral a Espanya per a un jove que accedeix al mercat laboral?**

He de reconèixer que ho veig un poc negre, perquè en molts llocs demanen experiència i és difícil trencar el cercle viciós de la falta d'experiència. Per això crec que buscar treball a l'estranger hui en dia pot ajudar a agafar experiència i millorar les possibilitats de treball.

**Que ha suposat per a tu estar lluny de la família, dels teus amics de sempre, al decidir-te per estar fora treballant?**

Encara que ja fa molts anys que estic fora, encara trobe a faltar a la família i als amics de sempre, però ara gràcies a les noves tecnologies, és més fàcil (i més ara que ma mare té whatsapp!) A més, en Londres he conegut a molta gent i he fet molts bons amics que s'han convertit en una part molt important de la meua vida. Clar que de vegades m'enyore i m'agradaria estar ací, però a dia de hui em compensa més estar fora.

**Et veus tornant a Espanya o el teu futur esta a l'estranger?**

De moment em plantege quedar-me uns quants anys més fora, vull aprofitar al màxim les oportunitats que ara tinc en la feina i guanyar més experiència, però a llarg termini sí que m'agradaria tornar ací.





# COM? per què? ON?

Si vols fer alguna pregunta sobre estudis, sexualitat, relacions amb amics,... o tens qualsevol dubte, saps que pots enviar-nos la teua pregunta a la secció joves en + de la nostra web: [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

## Desde que lo dejamos...yo no se que hacer. No me lo saco de la cabeza... quiero olvidarlo y no puedo!!!

Cuando una persona que queremos nos deja, la inmensa mayoría de las personas lo pasamos mal, es algo normal. Lo más conveniente es que asumas la situación cuanto antes. Si la otra persona te ha dejado bien clarito que no quiere estar contigo, no seas pesado, no insistas, deja que siga su camino libremente y tú sigue el tuyo. Intenta distraerte, hacer actividades nuevas, conocer gente nueva, y antes de que te des cuenta, verás el futuro con optimismo y las heridas habrán cicatrizado.



## ¿Que hay que hacer si a un amigo le da un coma etílico?

Si a alguien le da un coma etílico tendrías que llamar de inmediato al 112 y estar acompañando a esa persona hasta que llegue el personal sanitario y le atienda. No le provoques el vómito, tápale para que no se enfríe, tumbale de costado (para que no se ahogue en su propio vómito) y en ese momento no le echas la bronca porque no sirve para nada, ya hablaréis al día siguiente.

## Creo que mi mejor amiga vomita cuando come. Siempre que cenamos o comemos juntas, termina en el aseo, y creo que la he escuchado vomitar varias veces. ¿Qué hago?

Lo primero que deberías hacer es comentarle tu preocupación y tu inquietud, y preguntarle si tus sospechas son ciertas. Ofrecele tu ayuda y comprensión, y si ves que tu amiga sigue provocándose el vómito y empeora, ponlo en conocimiento de sus padres para que la lleven a un especialista. Si la encubres no las estarás ayudando.

## Tengo 17 años y creo que soy un chico tímido, y eso hace que parezca antipático. No sé cómo entrarle a las chicas y casi siempre estoy solo. Puedes ayudarme?

La timidez nos hace parecer a veces antipáticos o maleducados, pero la causa de ese comportamiento se encuentra en el "temor a ser observados o juzgados por los demás", llevándonos a aislarnos para protegernos.

La timidez se desarrolla, no se nace con ella como algunos creen. Hay estrategias para superarla. ¡Créeme! Puede hacerse y no es tan difícil.



## Amb la regla es més difícil quedar-me embarassada sense cap protecció? O hi ha la mateixa probabilitat?

Sense protecció existeix el mateix risc, has de tenir en compte que el cicle menstrual d'una jove pot variar i produir-se ovulacions inesperades. Un altra data: sense condó no estiu protegits de les Infeccions de Transmissió Sexual.

## Por k no nos dejan ver porno a los menores de 18 años ??

Simplemente por establecer una edad. No es recomendable que los niños vean escenas de sexo explícitas y por ello hay que fijar un límite, una edad, cuándo sí y cuándo no. Por el momento esa edad coincide con la mayoría de edad, los 18 años. Tienes que pensar que las películas pornográficas ofrecen una imagen irreal y fantástica del sexo, con actores que pueden hacerte creer que todas estas situaciones son "normales" en las relaciones de pareja.



busca Las  
diferencias

SOLUCIONES. [www.monjove.net](http://www.monjove.net)



# eres de xàbia?

Whatsapp Monjove  
650 46 72 00

Agrégate y  
estarás a  
la última



Soluciones:

Si eres de xàbia, No tindràs problemes en identificar a què lloc pertanyen estes fotos.



Qué es el primer que trovarás en acabar febrer?  
Si vols averiguar-ho, busca 12

Les solucions les trovaràs a la web [www.monjove.net](http://www.monjove.net)

## carner monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir **DESCOMPTES** en els **ESTABLIMENTS** de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web [www.monjove.net](http://www.monjove.net) per a obtenir més informació.

### PUBS i BARS

• La llum  
18% dcte.  
Carrer de Gual, 1

• Embruix. Bar Cafeteria  
C/ Major, 17  
15% de dcte.

• Imperial  
Plaça de Baix nº 2  
20% dcte.

• Salaito  
C/ Roques, 21  
-Menu Monjove:  
(Hamburguesa  
+ Creïlles fregides) 3,50€  
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €  
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

• Iberia, café, tapas & copas  
C/ Sant Buenaventura, 9  
96 599 6716  
[facebook.com/IberiaJavea](http://facebook.com/IberiaJavea)  
e-mail: [iberiajavea@gmail.com](mailto:iberiajavea@gmail.com)  
majors 20 anys, 15% copes

• La trastienda  
C/ Príncep d'Asturies, 4  
15% dcte. · 96 579 48 64

[www.latrastiendadevinosyviandas.com](http://www.latrastiendadevinosyviandas.com)

• Bar Montgó  
Virgen de los Angeles, 2 · 15% dcte.

• Bacan  
Paseo Amanecer, Bl. 5 L3 · 15% dcte.

### PERRUQUERIA I ESTÈTICA

• Josep Ballester  
C/ Andrés Lambert, 24  
15% dcte. només dimecres

• Peluqueria Nueva Moda  
C/ Jesús Nazareno, 7  
15% dcte. excepte juny

### PERFUMERIA I COSMÈTICA

• Borja Perfums  
C/ Sertorio, 3 · 15% dcte

### RESTAURANTS

• La Parrilla del Celler  
C/ San Bartolome, 2 B  
20% dcte

### MODA I COMPLEMENTES

• Atmósfera Sport  
C/ Ronda Norte, 22 · 15% dcte.

• Calzados Llidó  
C/ Major, 8 · 15% dcte.

• El Zaguán  
C/ Príncipe de Asturias, 8  
15% dcte.

• Fresh Shoes  
Avda. Libertad, 9 local 12  
15% dcte

• Calzados la Rulla  
C/ San Buenaventura, 10  
96 579 04 47 · 15% dcte.

• Hilde articles de pell  
C/ San Bertomeu, 11  
15% dcte

• Jaumet Confeccions  
Plaça de Baix, 4  
15% dcte en confecció

• La Salamandra  
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.  
15% dcte. en vaqueros

• Lenceria Fanny  
C/ Major, 3 · 20% dcte.

• Marmara  
Avda. Libertad, 3 local 8  
15% dcte marca miss sixty

• Naowind  
Avda. Libertad 9 local 11  
15% dcte

• Pin-Up (Outlet)  
Plaça de Baix, 5 · 15% dcte

• Soybe  
Avda. Libertad bloq. 4  
15% dcte

• Toska. Boutique  
C/ Major, 28 · 15% dcte

• Maribel Gilibert  
Tossal de Dalt, 13  
610 804 827  
[www.maribelgilibert.com](http://www.maribelgilibert.com)

• Bustier Ilenceria  
Ronda Nord, 6  
96 579 08 49

### ÒPTICA

• Farmacia Óptica Arenal  
Avda. Libertad, 7  
15% dcte en òptica

• Óptica Picó  
Placeta del Convent, 1  
15% dcte

• +Visión Óptica Duanes  
Avda. Jaime I, 15 bajo  
15% dcte en ulleres de sol

• Centro Óptico Jávea  
15% de dcte.  
C/ Príncep d'Asturies, 1

• Óptics  
15% de dcte.  
Plaça Joanot Martorell, 5

### REGALS

• Artesans  
Plaça de Baix, 2 · 15% dcte.

• Mundotabaco  
15% dcte articles de regal  
Avda. Libertad, 13

### FOTOGRAFIA

• Juan Catalá  
C/ Roques, 17  
15% dcte. en revelats  
digitals i analògics

### JOIERIA

• Joieria Salva Mulet  
C/ Buenaventura, 1  
15% dcte en joieria

• Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues  
C/ Mayor, 19  
15% dcto en Plata y Acero

• Nou Or Blanc  
C/ Jaime I, 11  
15% dcte. en plata / selecció pròpia

**MONJOVE**  
**Plaça de Baix, 6**  
**Tel. 96 579 54 00**  
**[monjove@monjove.net](mailto:monjove@monjove.net)**