

ix de l'ou

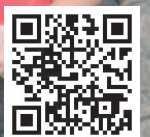
UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Juny 2014 - Núm. 14



Quin Calvari!

2. qué estudio 3. carNets / Yaqo Lamela
4. M'aburro! / els meus pares 5. agenda / tribus
6. jordi i tatiana 7. com? per què? on? 8. què saps de xàbia?



editorial

Tens a les teues mans el número 14 de la revista "Ix de l'ou" i amb ell acabem esta segona temporada. També acabarem el curs escolar. Entrem a juny, un mes que no sols ens porta les Fogueres sinó també el fi de curs, per alguns és moment de decidir que fer el pròxim curs acadèmic i per a altres donar una última espenta per tractar de millorar les notes.

Acabem felicitant a la quintà "Quin calvari", portada d'aquest número i desitjar-los tota la sort del món a aquells "titans" que a més a més estan preparant-se el selectiu. Sort, i ens tornem a trobar a octubre.

Ix de l'ou

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Guerra de barquitos

Materiales:

Bolis de diferente color para cada equipo (lápices no sirven porque no harán bien las líneas) y un folio

Como jugar:

Pueden jugar de 2 a 4 personas uno para cada esquina del folio.

Cada equipo tendrá 3 fichas.

El objetivo es eliminar las fichas de tu adversario. Las fichas se eliminan cuando pasas una raya por encima de la última raya de tu contrincante.

La forma de avanzar es colocar el boli encima de una ficha y aguantarlo con un dedo en su extremo apretando para que caiga, la ficha avanzará hasta donde acabe la marca que haya dejado el boli.

Normas:

Si caes en una de las islas tu ficha será eliminada.

Si pasas por encima de la isla pero no te quedas en ella no pasa nada.

Gana el primero que elimina las tres fichas del adversario.



Sabies que:

- Les bacoeres i les figues poden eixir d'una mateixa figuera, el que passa és que les bacoeres maduren a juny (per Sant Joan bacoeres, verdes o madures, bacoeres segures) i les figues a agost.
- En època medieval el cap que ara diem, cap de sant Antoni, es deia cap de l'Ermita.
- Atzúbia és un antic nom d'etimologia àrabica que s'interpreta com "oratori musulmà", derivat de l'àrab az-zâwiya. Lluca és el nom d'una antiga alqueria d'època andalusí que fins al segle XVIII estava dins el terme de Dènia.
- ...als anys 90 Xàbia tenia un dels millors microclimes del món segons la Organització Mundial de la Salut
- ...hi ha 39 entitats esportives, des de futbol fins a gimnàstica rítmica, però encara hi ha més penyes santjoaneres censades: 167.
- Al terme de Xàbia se'n coneixen una vintena de jaciments d'època romana, amb una datació entre el segle I a.n.e (abans de nostra era) i el segle VII de nostra era.

Y ahora..., ¿qué estudio?

Junio puede ser un mes decisivo en nuestro futuro. Muchos tenemos que elegir que curso queremos estudiar el año que viene: comenzamos con elegir asignaturas en la ESO, pasamos por las opciones de bachiller o qué ciclo formativo puede ser más interesante, y terminamos finalmente con un montón de estudios universitarios. Por eso elegir correctamente te puede permitir llenar tus expectativas y alcanzar las metas que te has trazado en tu vida. Aquí te damos algunas reglas para elegir tu mejor opción:

1. Con suficiente tiempo de antelación, **formúlate preguntas importantes:**

¿Qué me imagino yo haciendo en el futuro? ¿Qué tipo de trabajo me gustaría tener? Si supiera que el éxito de mis estudios está asegurado, ¿qué carrera realizaría sin dudarle ni un instante? ¿Cómo y cuándo me voy a informar de la oferta de estudios universitarios? ¿Qué pasos concretos voy a dar, desde hoy mismo, para alcanzar mis objetivos?

2. Conoce tus puntos fuertes y débiles: puedes hacerte una idea teniendo en cuenta las materias que más te gustan y con las que obtienes mejores calificaciones este curso o el anterior.

3. Infórmate sobre la oferta formativa antes de elegir. Decidir lo que vas a estudiar merece tomarse su tiempo. Tenemos muchas formas de acceder a la información sobre lo que queremos, donde se estudia, planes de estudios, titulaciones, créditos, programas, asignaturas, requisitos de admisión, salidas, etc...

4. A la hora de elegir también es importante que **hables con personas** que están realizando la opción que a ti te interesa o que ya la han finalizado. Pregúntales que les ha gustado, que cosas les han decepcionado, que futuro ven... Aunque es su opinión, te ayudará a conocer mejor donde vas a meterte.

5. Elige tú y no elijas solo porque es la opción de tu mejor amigo/a. Al final, lo que te puede pasar es que tu amigo/a apruebe porque ha elegido lo que le gustaba, y tú suspendas. No permitas que otras personas escojan tu futuro.

6. Elige siempre que puedas estudios que te den una **titulación oficial**.

7. Échale muchas ganas. Pon toda tu ilusión, talento y energía en este proyecto que ahora inicias y mantén alta tu motivación en el logro, porque esa es, sin duda, la mejor manera de alcanzar tus objetivos.

8. Si aún no tienes claro qué quieres estudiar te recomendamos que hables con los servicios de orientación del Centro, hacer participe de tus dudas a tus padres o también puedes venir a **MONJOVE**.



CONSELLS UTILS: CARNETS PER A VIATJAR MÉS ECONÒMIC

Vos agrada viatjar i no ho feu perquè no teniu diners? No busqueu excuses, si de veritat voleu viatjar, el que heu de fer es informar-vos per trobar les millors opcions. En aquest cas Internet es una molt bona ferramenta. Has de tenir en compte com desplaçar-te: hi ha bones ofertes en autobús, tren,... Però també és important que conegueu alguns carnets que poden servir-te per fer més econòmiques les vostres vacances:

CARNET JOVE

Descomptes en llibres, entrades a museus, viatges en tren o autobús o un segur gratuït d'assistència per a viatges. Has de tenir entre 14 i 30 anys i s'obté a les entitats bancàries col·laboradores (Bankia, SabadellCAM, la Caixa, Caixa Ontinyent i Cajamar), a les oficines de l'IVAJ.GVA JOVE, i ajuntaments col·laboradors.

Cal aportar una foto carnet, original del DNI i pagar la taxa corresponent (en entitats bancàries t'obrin un compte que no té despeses).

CARNET INTERNACIONAL D'ESTUDIANT (ISIC)

Et reconeix com a estudiant per tot el món i et permet descomptes en transports, allotjament, restaurants, museus, teatres, expos, cridades internacionals, segurs.

Has de tenir com a mínim 12 anys i estar matriculat en algun ensenyament del sistema educatiu (ESO, batxiller, cicles...) i és vàlid des de que el tramites fins el mes de desembre de l'any en que acabes el curs.

Per tramitar-lo has de presentar DNI, un foto, la matrícula o certificat dels estudis i pagar 9,23 €.

CARNET DE VIATGES DE LA JOVENTUT INTERNACIONAL (IYTC)

Te descomptes de molts tipus, des de bitllets d'avió fins a entrades de cine.

És per a aquells joves que no estudien o estudien a temps parcial i tenen menys de 26 anys.

És vàlid per a un any i per obtenir-lo has de presentar el DNI, una foto de carnet i pagar 9,23 €.

Pots consultar més avantatges a la web www.isic.org

CARNET D'ALBERGUISTA

Els carnets d'alberguista en diferents modalitats (adult, juvenil de 4 a 29 anys, familiar i grups) permeten allotjar-te en més de 4.200 albergs situats a 60 països de tot el món. Els albergs són els allotjaments més econòmics que pots trobar i es l'opció de la majoria dels joves.

La validesa dels carnets és d'1 any a partir de la data d'emissió. El pots adquirir en qualsevol alberg (el més a prop esta a Moraira), sols cal presentar l'original o fotocòpia del DNI, NIE o Passaport i pagar 6 €.



CONEIXES A: YAGO LAMELA

Fa algunes setmanes es va conèixer la mort de l'atleta Yago Lamela. S'anuncià la mort pels mitjans de comunicació com a la mort d'un gran exponent de l'esport espanyol però, com quasi tots el joves, jo no el coneixia.

Així que amb l'esperança de trobar un poc més d'informació em vaig topar amb una grandíssima quantitat d'articles on s'homenavetjava a Yago encara que jo seguia sense saber perquè. Aleshores fou quan trobà una marca, uns simples dígits que pareixien no destacar a simple vista però que realçaven la figura del plusmarquista espanyol, 8,56.

Aquestos 8,56 no són dades a l'atzar, són els metres que va saltar durant les proves a l'aire lliure de Sevilla. Aquesta marca fou el RÈCORD europeu durant més de 10 anys (fins que Sebastian Bayer li l'arravatà el 2009) però a ningú pareixia importar-li molt fins a la seua mort.

Si aquest rècord fora de gols, bàsquets o "aces" ara mateix estaríem fent-li una estàtua a "l'heroi" en particular però és el que té practicar un esport minoritari com el salt de llargada o l'atletisme en general.

Yago Lamela fou trobat mort al seu domicili d'Astúries després de que se li hagueren diagnosticat problemes de depressió i diferents problemes psiquiàtrics però tenia un rècord europeu i a ningú li

importava, aquest text és per a que prenem consciència de que hi ha vida més enllà de les línies del camp de futbol, bàsquet... L'atletisme és l'esport en estat pur i la indiferència i la incultura estan acabant amb ell.

"El tratamiento no se reduce a la medicación. Los médicos me han recomendado que vuelva a hacer deporte. Que no tenga prisa, pero que vuelva. Menos mal, porque si llegan a prohibírmelo, creo que no seguiría el tratamiento. No podría entender mi vida sin deporte"-Yago Lamela, després de ser ingressat per una depressió".

Invictus





Mito o realidAd: ¡¡M'aburro!!

¿Cuántas veces lo decimos en un día? ¿Pero cómo podemos aburrirnos con la cantidad de recursos que tenemos a nuestro alcance en nuestro tiempo libre? Solo nos falta oír a nuestros padres diciéndonos que ya hubieran ellos querido tener todo lo que nosotros tenemos. Y es que la mayoría de las veces el aburrimiento que sentimos es solo debido a que no sabemos organizar nuestro tiempo, pero hay algunas veces que esta actitud puede generarnos problemas.

Mito: Hoy en día nadie puede aburrirse.

Realidad: Aunque puede ser verdad que se nos ofrecen muchas posibilidades en nuestro tiempo libre hay veces en donde el aburrimiento puede ser provocado por algo "real":

- Muchas veces no sabemos estar solos y enfrentarnos a nosotros mismos, y si no sabemos apreciarnos, nos encontramos incómodos: debemos reconocer nuestras virtudes y aptitudes para ser capaces de aprovechar nuestro tiempo o estar solos.
- Nos falta interés en aprender: si empleáramos el tiempo en actividades productivas, sería muy difícil que nos aburriéramos.
- No sabemos organizar nuestro tiempo libre: es importante

mantener un orden y una disciplina en nuestro tiempo libre.

-Un "consumismo" exagerado: hay que evitar pensar que solo te los pasas bien cuando te gastas dinero en al gran supermercado de la diversión: televisión, videojuegos, playstation, wi, mp3, Ipad, Iphone, móviles, Internet, redes sociales, Portaventura etc. Lógicamente para esto hace falta mucha pasta, por eso algunos identifican el aburrimiento como una enfermedad de gente "rica": los jóvenes con recursos son los primeros en aburrirse.

Mito: ¡Qué horror estar aburrido!

Realidad: Aunque no lo parezca, el estar aburrido puede motivarnos cuando no sabemos que hacer. Piensa que unas vacaciones pueden servirte para hacer todo aquello que desees, y cuanto más creativo mejor. También puede servir para aprender a estar uno solo consigo mismo: puedes analizar cómo eres, lo que quieres, y el mundo que te rodea. Pensar en ello es muy importante para tu crecimiento personal. Aunque no lo creas, hay tres maneras ideales para estar con uno mismo: pensar, contemplar y leer.

Mito: El aburrimiento no se puede evitar

Realidad: Claro que se puede evitar, aquí tienes algunas ideas:

- practica algún deporte, pero con regularidad.
- No abuses de las nuevas tecnologías (redes sociales, videojuegos) y busca alternativas
- haz que tu tiempo libre sea creativo
- colabora en casa: aunque no lo creas, ayudar en tu casa puede servirte para muchas cosas: mejorar la relación con tus padres o incluso aprender a ser autosuficiente. Puedes empezar por mantener siempre limpia y arreglada tu habitación.

test: ... i els meus pares?

Hi ha coses que no triem, i una d'elles és els pares que ens han tocat. Y encara que no ho sembla, són com tu, tenen sentiments i pensen com qualsevol altre. Y moltes voltes et comprenen i et deixen fer el que vols, i altres són uns "tirans" a més a més passats de moda. L'adolescència és una època difícil per relacionar-nos amb ells. Ja no ens semblen un model de perfecció i a més a més, moltes vegades ens tracten com a xiquets. Per això moltes voltes la relació es fa difícil, encara que per damunt de tot, som allò que més volen. Veiem com està la teua relació amb ells contestant aquest divertit test:

1. Quan els teus pares estan amb amics, contem què bona eres amb alguna cosa (estudis, esports,...). En anar-se'n tu...

- a. els dies que no ho tornen a fer.
- b. no dius res, encara que no t'agrada.
- c. te'n vas a l'habitació i et tanques.

2. Vols anar al cine i els teus pares han vist ja eixa pel·lícula. Quan ells opinen tu....

- a. els escoltes per veure de què va.
- b. no te la perds si a ells es ha agradat.
- c. Si els ha agradat, vas a un altra pel·lícula.

3. Si te'n vas de viatge amb els teus pares, les vacances...

- a. semblen que no acaben mai.
- b. millor amb ells que a casa avorrits.
- c. m'ho pase "guai".

4. Vas amb els teus amics i els veus cara a tu pel passeig de l'Arenal.

- a. fas com si no els hagueres vist.
- b. et pares un moment a saludar-los.
- c. intentes canviar de direcció per no creuar-te amb ells.

5. Las fotografies dels teus pares

- a. les tens a l'habitació a la vista.
- b. les tinc guardades.
- c. no en tinc cap.

6. Te'n vas de cap de setmana a casa d'un amic/ga. Els pares et diuen que crides quan aplegues al lloc i tu...

- a. els dies que son uns "pesats".
- b. els dies que no caldria, però ho fas.
- c. els crides quan arribes.



Soluciones:



agenda jove estiu

Fogueres: del 8 al 24 de juny
20 de Juny "Tòxic" i "La Raiz"
21 de Juny "Efecto Pasillo"

Festival Internacional: 26 al 28 de juny

Moros i Cristians: del 12 al 20 de juliol

Festes de la Plana: 1 i 2 d'agost

Festes del Portitxol: 9 d'agost

Festes Mare de Deu de Loreto: 23 d'agost al 8 de setembre

Cine vora la mar: dimarts de juliol i agost a les 22 h a la platja de l'Arenal.



¿Y tú a qué tribu perteneces?

A nuestra edad es importante pertenecer a un grupo de amigos, nos da confianza y seguridad. Pero también son un reflejo de nuestras ideas, gustos, cultura, ... Cada "tribu" de jóvenes quiere diferenciarse de las demás. ¿Y tú con qué tribu te identificas más? Puedes comprobarlo marcando 10 casillas de esta relación:

- Escuchas rap.
- Te gusta la música pop
- Te gusta la *j-music*.
- Te gusta el skate-punk.
- No te gusta el punk.
- No te gusta ni lo *punk* ni lo *pijo*.
- Sabes diferenciar *hip hop* de rap.
- Sabes tocar la guitarra, el bajo o la batería.
- Haces *break dance*.
- Los colores oscuros predominan en tu armario.
- No te gusta el rosa, prefieres el negro.
- Tienes el pelo negro y/o te pintas los labios de negro.
- Llevas *rastas* o te gustaría llevarlas.
- Te gusta llevar flequillo.
- Te gusta llevar gorras planas.
- Llevas *piercings* o quieres llevarlos.
- Sueles ponerte camisas de cuadros o a rayas.
- Llevas vaqueros casi siempre.
- No te importa lo que los demás piensen de tu ropa.
- Llevas camisetas anchas.
- Sueles llevar ropa deportiva.
- Te gusta hacer *cosplay*.
- Llevas ropa ancha y/o llevas colgantes grandes.
- No quieres saber nada de medio mundo.
- Disfrutas la noche.
- Te consideras mejor que los demás.
- Eres amable.
- No eres muy amable con los demás.
- Te gusta estar solo.
- Sueles alzar mucho la voz por la calle.
- Crees en el amor y la igualdad.
- Te gusta rimar y/o compones tus rimas.
- Te gusta la cultura japonesa.
- Lees revistas del corazón.
- Te gustan los *comics*.
- Te gusta el *anime* y el *manga*.
- Te gustan las mates.
- Te gusta leer y escribir poesía.
- Te gustan los videojuegos.
- Te gusta el *skate*, la *BMX* o el scooter.
- Te gusta estudiar.



- No te gusta leer.
- Lees libros a menudo.
- Te gustan los días lluviosos.
- Reciclas y/o te consideras ecologista.
- No te gusta la gente *pija*.
- Sueles ir de compras.
- No te gusta salir mucho.
- Tienes *posters* de *anime* en tu cuarto.
- Eres vegetariano.
- Eres tímido.
- Eres el favorito de los *profes*.
- Te gusta el *tunning*.
- Desearías que todo el mundo se llevara bien.

Comprueba con que tribu te identificas más en www.monjove.net

Soluciones:



protagonistes

Jordi Pons i Tatiana Caballero

Jordi Pons i Tatiana Caballero son els presidents de la quintà 2014 "Quin Calvari" i van ser elegits el passat desembre a l'acte d'elecció del Palau. Curiosament, els dos ja tenen 18 anys, així que ja són majors d'edat. Jordi és estudiant de Grau Mitjà d'Electricitat, i Tatiana vol preparar-se la prova d'accés perquè vol estudiar Educació Infantil. Ens reunim a Monjove i parlem amb ells sobre diversos temes. Els dos volen participar i es complementen en les respostes tan bé que responen a una:

Que penseu que podeu aportar la quintà a les festes de Fogueres

Tatiana: Sobre tot idees noves i ganes de passar-ho bé. Ens agraden molt tots els actes, però ens agradaria que es programaren més disco-mòbils.

Jordi: Si, cal programar-ne més amb dj per a gent més major. I ens agradaria omplir el poble amb alguna actuació d'un bon cantant, com per exemple Pablo Alborán. A més a més, m'agrada molt la nit de Sant Joan, mon pare es de la penya "L'escalda" i l'ha viscuda molt de prop des de menut.

Sempre es parla que les festes es fan en mala època per al quintos perquè està el selectiu. Que pensa la quintà?

Tatiana: Jo no puc parlar perquè no tinc el selectiu, però els meus companys que volen fer-lo no tenen cap problema

Jordi: Jo conec amics que fins i tot els motiva, perquè en acabar-lo, tenen més ganes de festa. La veritat és que pensem que la festa no deu canviar de data.

Pensant en el nostre poble, que trobeu que li falta als joves?

J: Un lloc on anar els caps de setmana, com per exemple una bolera, on pugues jugar al "futbol" o als "dardos" com el que hi ha a la Font Santa.

T: Si, jo sempre he notat a faltar un lloc d'encontre, on quedar amb els amics i amigues.

Que vos agradaria que es fera per als joves?

T: A mi m'agradaria que s'organitzaren disco-mòbils cada més com fan a Gata o a Pedreguer. Molts dels meus amics van i es monta una bona festa cada volta.

J: Es veritat, a partir dels 18 ja és altra cosa, perquè la gent ja té cotxe, però abans lo que "mola" son les discomòbils.

Com veieu el tema del consum d'alcohol en els menors de 18 anys i la problemàtica del "botelló"?

J: Com a organitzadors no ens agrada el botelló, però entenem que la gent va curta de diners. En quant al consum d'alcohol, la realitat es que els menors de 18 anys comencen a beure alcohol entre els 14 i 15 anys i als 17 anys la majoria en pren el cap de setmana.

I a que trobes que es deu el beure alcohol tan prompte?

T: la veritat és que jo trobe que ha influït molt el passar a secundària. Sembla com si ja fórem majors per a l'alcohol o fumar.

Trobes que la gent jove fuma molt?

J: I tant... la realitat és que un 70% dels quintos fumen cigarrets. Jo trobe que els majors moltes vegades ens consideren com a xiquets, però en molts aspectes som ja adults.

Com quins?

J: Mira, per exemple el que passa amb les relacions sexuals. Els pares ens veuen sempre com al xiquets de casa, però som persones que sentim i estímem i tenim relacions de parella. Un jove de Xàbia inicia més o menys relacions entre els 13 i 14 anys si és xica, i un poc més major si és xic.

T: Bo, això és més difícil de comprovar que l'edat de fumar o l'alcohol, però per eixa edat, i els xics sempre després.

I la gent com va de diners el cap de setmana?

J: hi ha de tot, però un jove pot tenir entre 10-15 euros a la setmana

T: Jo diria que entre 15 i 20 euros.

I amb això té per a eixir a sopar, mòbils,...?

J: No, no. El mòbil o la roba o altres coses són a banda. Amb això és el sopar, alguna copa, i alguns arrapen per comprar cigarrets sense que els pares ho sapien.

I teniu informació sobre aquestos aspectes com alcohol, tabac, sexualitat

J i T: La veritat és que el jove hui està molt ben informat.

I el futur, com el veieu?

J: Dons mira, així com en aquestes qüestions com l'alcohol o la sexualitat, cada vegada comencem més prompte, en quant a independència econòmica, pense que cada vegada comencem més tard. Jo en veig depenent del meus pares molts de anys si no trobe feina.

T: És que es entra en un cercle viciós. Jo he intentat buscar feina, però demanen experiència. Però com no em contracten no puc tenir experiència i no puc trobar feina.



COM? per què? ON?

Si vols fer alguna pregunta sobre estudis, sexualitat, relacions amb amics,... o tens qualsevol dubte, saps que pots enviar-nos la teua pregunta a la secció joves en + de la nostra web:

www.monjove.net

Quando voy a por condones me da mucho corte ¿qué puedo hacer para no cortarme tanto? gracias un saludo!

Lo único que podemos decirte es que cuando vayas a comprar condones te lo tomes con naturalidad, que pienses que no eres el único que lo hace. Las primeras veces el corte es normal, pero después se te irá quitando, ya verás... Y otra opción que tienes es utilizar las maquinas de exterior que venden condones; las puedes encontrar en algunas farmacias de Xàbia.



Quiero parar de consumir pero es que si lo dejo mis amigos no me hablarían

Mi consejo es que si realmente quieres parar de consumir, hazlo y pon a prueba tu hipótesis de que tus amigos no te hablarán. Igual te equivocas y resulta que te aceptan igualmente y tu temor (es decir que dejen de hablarte), no se cumple. Piensa que incluso podría pasar que alguno de ellos piense igual que tú y se una a ti, si tomas la iniciativa de dejar de consumir. ¡¡Pruébalo a ver qué pasa!!

Y si resulta que de verdad no te hablan, entonces creo que deberías plantearte si realmente son tus amigos y si te compensa salir con ellos, ya que un amigo siempre desea lo mejor para sus compañeros y sobre todo, te permite ser tú mismo.



Ja sé que Grau universitari vull estudiar, però quines assignatures he d'escollir en 2n de batxillerat?

En funció del nivell de relació que hi ha entre les assignatures de modalitat a la qual et presentes i el Grau i Universitat a la qual vulgues optar, s'atorga un valor de 0,1 o 0,2. Són

els anomenats "coeficients de ponderació" que van a permetre't traure major o menor nota en la fase específica. Tots els anys, les Universitats publicaran un document de les ponderacions que atorguen perquè pugues preveure que assignatures et convé més preparar-te.



Muchos amigos me llaman gordo y yo quiero ser flaco pero no consigo dejar de comer

Yo creo que lo primero que debes valorar es como te sientes tú contigo mismo y con tu cuerpo, independientemente de lo que puedan decir los demás. Hazte a ti mismo las siguientes preguntas: ¿Estoy contento con mi físico? ¿Me encuentro cómodo con mi peso? ¿Me siento bien con mi cuerpo? Si finalmente decides perder peso, que sea por ti mismo, por tu salud, y no por lo que puedan pensar los demás.

Por otra parte deberías medir tu sobrepeso: ir a una farmacia, pesarte, y comprobar cuantos kilos deberías perder para estar en tu peso ideal y saludable (en el propio ticket de la farmacia saldrá indicado cual sería tu peso adecuado).

Si después de estos dos primeros pasos descubres que realmente necesitas perder peso y que no te sientes bien con tu cuerpo, deberás hacer algo para perder peso, pero la solución no es dejar de comer.



busca Las 9 diferencias

Este "Día de les quintades" no es tan igual como parece. Busca las 9 diferencias entre las quintades de la "plaça de la Constitució".



SOLUCIONES. www.monjove.net

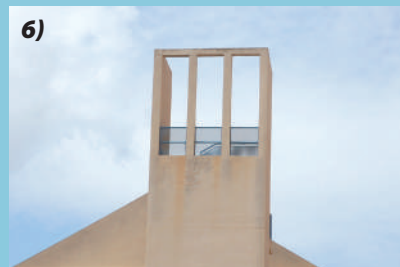
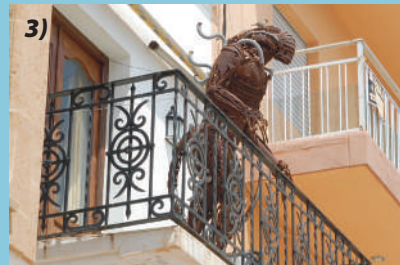


què saps de xàbia?

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes per identificar a què llocs pertanyen estes fotos.



Solucions:



Què ha d'utilitzar la Quintà 2014 si no vol cansar-se?
Si vols esbrinar què és, busca 9

Les solucions les trobaràs a la web www.monjove.net

carNet monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir DESCOMPTES en els ESTABLIMENTS de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web www.monjove.net per a obtenir més informació.

PUBS i BARS

- La llum
18% dte.
Carrer de Gual, 1

- Embruix. Bar Cafeteria
C/ Major, 17
15% de dte.

- Imperial
Plaça de Baix nº 2
20% dte.

- Salaio
C/ Roques, 21
-Menu Monjove:
(Hamburguesa
+ Creïlles fregides) 3,50€
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

- Iberia, café, tapes & copas
C/ Sant Buenaventura, 9
96 599 6716
facebook.com/IberiaJavea
e-mail: iberiajavea@gmail.com
majors 20 anys, 15% copes

- La trastienda
C/ Príncep d'Astúries, 4
15% dte. · 96 579 48 64
www.latrastiendadevinosyviandas.com

- Bar Montgó
Virgen de los Angeles, 2 · 15% dte.

- Bacan
Paseo Amanecer, Bl. 5 L3 · 15% dte.

PERRUQUERÍA I ESTÈTICA

- Josep Ballester
C/ Andrés Lambert, 24
15% dte. només dimecres

- Peluquería Nueva Moda
C/ Jesús Nazareno, 7
15% dte. excepte juny

PERFUMERIA I COSMÈTICA

- Borja Perfums
C/ Sertorio, 3 · 15% dte

RESTAURANTS

- La Parrilla del Cellar
C/ San Bartolome, 2 B
20% dte

MODA I COMPLEMENTES

- Atmósfera Sport
C/ Ronda Norte, 22 · 15% dte.

- Calzados Llidó
C/ Major, 8 · 15% dte.

- El Zaguán
C/ Príncipe de Asturias, 8
15% dte.

- Fresh Shoes
Avda. Libertad, 9 local 12
15% dte

- Calzados la Rulla
C/ San Buenaventura, 10
96 579 04 47 · 15% dte.

- Hilde articles de pell
C/ San Bertomeu, 11
15% dte

- Jaumet Confeccions
Plaça de Baix, 4
15% dte en confecció

- La Salamandra
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.
15% dte. en vaqueros

- Lenceria Fanny
C/ Major, 3 · 20% dte.

- Marmara
Avda. Libertad, 3 local 8
15% dte marca miss sixty

- Naowind
Avda. Libertad 9 local 11
15% dte

- Pin-Up (Outlet)
Plaça de Baix, 5 · 15% dte

- Soybe
Avda. Libertad bloq. 4
15% dte

- Toska. Boutique
C/ Major, 28 · 15% dte

- Maribel Gilibert
Tossal de Dalt, 13
610 804 827
www.maribelgilibert.com

- Bustier Ilenceria
Ronda Nord, 6
96 579 08 49

ÒPTICA

- Farmacia Óptica Arenal
Avda. Libertad, 7
15% dte en òptica

- Óptica Picó
Placeta del Convent, 1
15% dte

- Vistalia Óptica Duanes
Avda. Jaime I, 15 bajo
15% dte.

- Centro Óptico Jávea
15% de dte.
C/ Príncep d'Astúries, 1

- Óptics
15% de dte.
Plaça Joanot Martorell, 5

REGALS

- Artesans
Plaça de Baix, 2 · 15% dte.

- Mundotabaco
15% dte articles de regal
Avda. Libertad, 13

FOTOGRAFÍA

- Juan Catalá
C/ Roques, 17
15% dte. en revelats
digitals i analògics

JOIERIA

- Joieria Salva Mulet
C/ Buenaventura, 1
15% dte en joieria

- Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues
C/ Mayor, 19
15% dte en Plata y Acero

- Nou Or Blanc
C/ Jaime I, 11
15% dte. en plata / selecció pròpia

MONJOVE
Plaça de Baix, 6
Tel. 96 579 54 00
monjove@monjove.net