



ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Juny 2013 - Núm. 5

**Com sona l'ESO
Cocentaina 2013**



2. victor, stephan, Lucas

3. consells-kathrine switzer

4. ALCOHOL-EMBARÀS 5. agenda jove

6. RAFA ANDARIAS 7. La teua veu 8. el teu món



¿pero si o qué?

Si quieres comerte el coco intenta solucionar estos dos enigmas...

LA BODA.

Cuando Sergio preguntó a Ana si quería casarse con ella, esta contestó: "No estaría mintiendo si te dijera que no puedo no decirte que es imposible negarte que si creo que es verdadero que no deja de ser falso que no vayamos a casarnos". Sergio se mareó.

¿Puedes ayudarle diciéndole si Ana quiere o no quiere casarse?

EL PRISIONERO Y LOS DOS GUARDIANES.

Un sultán encierra a un prisionero en una celda con dos guardianes, uno que dice siempre la verdad y otro que siempre miente. La celda tiene dos puertas: la de la libertad y la de la esclavitud. La puerta que elija el prisionero para salir de la celda decidirá su suerte.

El prisionero tiene derecho de hacer una pregunta y sólo una a uno de los guardianes. Por supuesto, el prisionero no sabe cuál es el que dice la verdad y cuál es el que miente.

¿Puede el prisionero obtener la libertad de forma segura?

Puedes ver las soluciones en www.monjove.net



A juny, l'estiu no es lluny diu el refrany. Acaben els estudis per aquells que han aprovat, i els que no, hauran de tornar a doblar el colze. També aplega la temporada de les festes, amb Fogueres, Moros i Cristians i Festes de Loreto. I també es hora per a alguns de vacances. Ix de l'ou vos deixa la temporada d'estiu i tanca esta primera etapa intentant que tingueu a les mans una revista vostra que a banda de divertida vos pugua ser de profit. Esperem haver-ho aconseguit. Ens tornem a veure en el número 6 que apareixerà a octubre.

Ix de l'ou.



Si quieres algún número atrasado, pásate por Monjove este verano...

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Lucas gisbert – Víctor López – Stephan fremeyer

(Cala Bandida – Hostelería)

Lucas, Víctor i Stephan han sigut sempre amics i tenen clar que les oportunitats no venen a un, sinó que han d'anar a buscar-les. Ells no li tenen por a la crisi i pensen que estant rodejats de bona gent i amb bones idees es poden fer coses que funcionen.

Les coses no anaven massa bé en el negoci de la família de Stephan, el restaurant "Balcon al Puerto", així que va decidir donar-li un altre aire, i encara que ell ve del negoci immobiliari, va guanyar experiència i li va transmetre la idea al seus amics Lucas i Víctor. Els tres ja tenien alguna experiència com a promotors de festes en alguns pubs, i sobre tot s'havien patejat Ibiza i altres ambients on el disseny i l'interiorisme es fonamental. Així que a desembre van decidir obrir un espai totalment diferent: "Cala Bandida"

Cala Bandida es un Restaurant molt especial que han posat en funcionament els tres amics. El menjar que ofereixen busca sobre tot qualitat i productes de la terra, perquè esta basat en receptes tradicionals, i per això, com ells diuen, sols poden ser ingredients de la casa. Però també és una terrassa de copes que compta amb una de les millor panoràmiques de la badia de Xàbia. I com el més important es sorprendre i innovar, tenen en projecte començar a programar festes amb actuacions.

Cala Bandida es troba a l'entrada del Moll Pesquer de Xàbia, i podeu arreplegar més informació a la web www.calabandida.com i en el facebook i twitter cala bandida.

joves emprenedors



consells útils: prendre el sol sense risc

Ja aplega l'estiu i hem de quedar per a anar a la platja. Però, encara que estar bronzejat pot donar-nos un aspecte més bonic i saludable, també hem de tenir en compte l'efecte negatiu del sol i no cometre abusos. I és que no es sols la platja, sinó qualsevol activitat que es realitzi a l'aire lliure i en contacte amb la natura. Per tant, ens fa falta recordar algunes mesures per poder estar al sol de manera segura:

- La primera setmana no s'ha de prendre el sol directament durant **més de 15 minuts**.

- Evita l'exposició solar entre les **12 i les 17 hores** en ple estiu. El sol també es perillós els dies nuvolats, i has de prendre les mateixes mesures.

- Utilitza crema **fotoprotectora**: s'ha d'aplicar mitja hora abans de començar a prendre el sol i reaplicar cada vegada que ixques de l'aigua o regularment cada 2 hores. A més a més, pensa que les pells clares tenen més risc.

- Utilitza **gorretes i camisoles** sobre tot en activitats recreatives o esportives: s'ha de anar alerta que el cap no estiga exposat al sol per molt de temps, ja que podem patir d'insolació, marejos i vòmits.

- Has de tenir especial atenció en els llavis i ulls, protegint-los amb **cremes labials i ulleres**.

- És millor estar **en moviment**. No es aconsellable gitar-se al sol i mantenir-se immòbil durant hores, per molta crema que et poses.

- Per evitar la deshidratació has de **beure molta aigua** o líquids de manera constant.

- S'ha de prendre un bany per a netejar la pell **eliminant restes de clor** de les piscines. Després pots aplicar-te crema hidratant.

- Durant els mesos de sol és aconsellable prendre aliments que aporten vitamines, consumint fruites com les taronges, cireres i carlotes, que ajudaran a conservar el color i protegiran la pell de les **agressions externes**.

I si malgrat això, es produeix alguna **cremada en la pell**, sobre tot aplica-li aigua freda i crema hidratant. I si tan exitit bombolles, intenta no rebentar-les i acudeix al metge

conèixes a: kathrine switzer

Marató de Boston, una de les maratons per a aficionats més coneguda del món encara que en els darrers anys se està convertint en una prova quasi professional i famosa desgraciadament per ser l'objectiu d'un atemptat que va deixar consternat al món de l'esport.

En els anys 60 als Estats Units l'igualtat entre dones i homes era inexistent. I la marató era una prova física on sols podien participar homes. Així i tot, una dona baix el nom de KV Switzer, s'infiltrà en la marató; per a viure aquest esport i per a reivindicar els drets de les dones. El seu objectiu al finalitzar la cursa era llevar-se la caputxa i mostrar al món el que una dona havia fet.

Però el pla no van eixir com ella pensava; un jutge la va descobrir a la meitat de la carrera i es va llançar a detindre-la però, el que el jutge no s'esperava es que els participants de la mateixa cursa van fer un cercle "protector" al voltant de Kathrine i la van acompanyar fins el final.

Aquesta escena ens va regalar una de les millors imatges de l'esport, quan l'igualtat deixa de ser una paraula i es converteix en fet. Avui en dia, Kathrine organitza carreres en 27 països, "Avon International Running Circuit", en les quals han participat més d'1.000.000 de dones, fins que va aconseguir en 1984 que la marató femenina fos prova olímpica convertint-se, així, en una feminista reconeguda per tot el món. Ella es la imatge on han de reflectir-se totes les dones esportistes i així podrem fer una societat sense desigualtats; bé "quasi", jo en política i economia no em clave.

"Aquella carrera va canviar la meua vida, però el millor va ser que no sols la meua"

Al 1974 es va permetre a les dones participar en aquesta marató.

Invictus



ALCOHOL Y fiesta: mito o realidad

Se acercan las fiestas y no se entiende el pasárselo bien sin tomar algún chupito o cubata. Decimos que mientras no abusemos, no pasa nada,... pero NO es cierto. Cuanto a más temprana edad se empieza a consumir alcohol, más probable es que aparezcan problemas derivados del consumo. Ten en cuenta que el cuerpo de un joven no está físicamente tan preparado para asimilar el alcohol como el de un adulto. Y es que aunque parece que sin beber alcohol no te lo pasas bien, el consumo abusivo puede acarrear graves consecuencias.

Mito: El alcohol nos da energía.

Realidad: El alcohol es un depresor del sistema nervioso, y reduce la capacidad para pensar, hablar, moverse,...

Mito: Quien está más acostumbrado a beber se emborracha menos.

Realidad: Quien desarrolla tolerancia al alcohol no se emborracha menos, ya que el alcohol llega a la sangre en igual medida, pero muestra menos los efectos.

Mito: No hay diversión sin alcohol.

Realidad: A menudo es precisamente el que bebe alcohol el que acaba fastidiando la fiesta, provocando conflictos, llorando, vomitando, etc.

Mito: El alcohol ayuda a hacer amigos y a ligar.

Realidad: En pequeñas dosis, el alcohol puede hacerte sentir más lanzado, pero en realidad no mejora las relaciones sociales ya que se trata de una falsa sensación de euforia que te hace hablar mucho pero no te deja escuchar. Además, es muy complicado quedarse "con el punto" y medir el nivel de alcohol. Puedes pasarte y hacer cosas ridículas o violentas que te hagan quedar peor. Puedes acabar necesitando beber siempre que quieras relacionarte. ¿No prefieres ser valiente y mostrarte tal como eres?

Mito: Sólo llegan a ser alcohólicos los que ya tienen problemas psicológicos.

Realidad: Absolutamente falso. La única condición necesaria para desarrollar alcoholismo es habituarse a consumir alcohol en exceso.

Mito: Unas copas ayudan a superar la tristeza y la ansiedad.

Realidad: Lo mejor que puedes hacer es tener la mente clara y limpia para afrontar tus problemas de la forma más rápida y sencilla posible. Beber sólo conseguirá hundirte más y multiplicar tus problemas y, encima, no solucionará tus problemas anteriores. El alcohol puede reducir la ansiedad y el nerviosismo pero sólo de forma momentánea. Con el tiempo, suele producir más ansiedad, tristeza, depresión y los efectos típicos del síndrome de abstinencia.

Mito: El alcohol no hace daño si comes algo antes.

Realidad: Un estómago lleno hace que la absorción del alcohol sea más lenta, pero el daño es idéntico. Además, al tardar más los efectos en apreciarse, se bebe más y la intoxicación etílica puede ser más grave y peligrosa.

Mito: Yo no soy alcohólico. Sólo bebo los fines de semana.

Realidad: El alcoholismo no está fijado por la cantidad ingerida de alcohol en un periodo determinado de tiempo: personas afectadas por esta enfermedad pueden seguir patrones de comportamiento muy diferentes, existiendo tanto alcohólicos que consumen a diario, como alcohólicos que beben semanalmente, mensualmente, o sin una periodicidad fija, si bien el proceso degenerativo tiende a acortar los plazos entre ingesta e ingesta.

Mito: en Fiestas los jóvenes tienen permitido beber bebidas alcohólicas.

Realidad: La ley no permite que consuman, ni se les vendan bebidas alcohólicas a los menores de 18 años. Y además está prohibido el consumo de alcohol para todos en la vía pública.



Más información: www.monjove.net

La adolescencia supone una nueva manera de ver la sexualidad. Vemos con diferentes ojos a nuestros amigos o amigas, y las relaciones ya no son las mismas de hace solo unos pocos años. Pero la sexualidad también tiene sus riesgos, sobre todo los embarazos no deseados y enfermedades que se transmiten por vía sexual, como el SIDA. Por esa razón una buena información nos evitará muchos quebraderos de cabeza. Y como hay mucha información errónea o falsa sobre todos estos temas, queremos comprobar cuanto sabes sobre el tema.

test del embarazo

A continuación tienes unas frases en relación a este tema, y puedes contestar si la información es verdadera o falsa. Contesta V F

- En la primera relación sexual no puedes quedarte embarazada V F
- Una gota de esperma es suficiente para fecundar a una joven. V F
- Si cuentas los días de la regla puedes saber cuando hay menos posibilidades de embarazo. V F
- Los anticonceptivos evitan muchos problemas y si los combinas pueden reforzar la protección. V F
- Durante la menstruación no puedes quedarte embarazada. V F
- Utilizar el preservativo es la manera más segura de tener relaciones: evita embarazos y enfermedades de transmisión sexual. V F
- Practicar la "marcha atrás" es una manera segura de tener relaciones. V F
- Existen unos días seguros en los que no puedes quedarte embarazada V F



Las soluciones las encontrarás en la web www.monjove.net

Soluciones:



agenda jove estiu



Del 8 al 24 de Juny
Fogueres XÀBIA
Centre Històric



27, 28 i 29 de Juny
Festival Internacional · Av. Augusta



2, 9, 16, 23, 30 juliol i 6, 13, 20, 27 agost
Cine Vora Mar
Platja de l'Arenal



6 i 7 de juliol
Romeria de la Verge del Rocío · Parc de Pinosol



de 13 al 21 de juliol
Moros i Cristians Duanes de la Mar



27 de juliol
Escacs Vivents · Duanes de la Mar



1 i 2 d'agost
Festes de la Plana



10 i 11 d'agost
Festes del Portitxol



del 31 d'agost al 8 de setembre
Festes Verge de Loreto · Duanes

protagonistes

rafa andarias



Té 23 anys i ha revalidat el títol de campió d'Espanya de vela en la categoria de 2.4 mR

Va cursar el batxiller a l'IES núm. 1 de Xàbia i actualment està estudiant un Grau en Turisme a l'UNED.

Com va eixir la teua afició a la vela?

Quan anava a escola feia el curs de multiesports on donaven diferents modalitats esportives. Així que amb 8 anys vaig provar l'escola de Vela del Club Nàutic amb un "optimist". Per a mi va ser tot un descobriment la sensació de llibertat que dona el fer vela, i a més a més, veure una visió diferent i més espectacular del meu poble des de la mar cap a terra.

I com vas entrar en el món de la competició?

A l'any 2000 en vaig presentar amb l'equip de Xàbia a una regata que feien a Dénia, i vaig quedar el primer. D'ahí vaig passar a Alacant i tot va anar més ràpid. En els campionats d'Espanya del 2002 vaig ser seleccionat al quedar subcampió com a promesa de futur en vela paralímpica. Després vaig guanyar dos campionats d'Espanya, a l'any 2009 i 2011. Vaig passar a l'equip pre-paralímpic espanyol per a Londres 2012. I actualment acabe de revalidar el títol per tercera vegada.

Com veus el teu futur en el món de la vela?

La veritat es que em trobe molt a gust practicant vela, i per això vull continuar practicant i competint, i seguir dia a dia millorant. I com a somni, poder participar a les Olimpíades de Rio de Janeiro 2016.

També sembla que en el teu temps lliure fas alguna sessió de dj

Així és. En els cursos de Dj que van fer a Monjove a l'any 2007 vaig descobrir tot un món ben diferent a la vela. Em va agradar i eixe mateix any, en acabar el curs, vaig començar a Penelope a posar música. Al 2009 m'ho vaig deixar perquè la vela m'ocupava molt de temps i ara he tornat.

I quina música t'agrada?

Sobretot l'estil House i Dance. M'agrada seguir les trajectòries d'alguns productors, sobre tot espanyols, que són un referent en aquest tipus de música.

Com a esportista d'èlit, recomanes l'esport entre els joves?

Pense que es fonamental practicar algun esport. S'ha de fer esport per gust, i no perquè t'ho diguen altres, ha de eixir de tu, i si en eixe

esport destagues, millor. Ací es quan entra l'esforç personal, i el temps ja dirà si vals o no.

Quan vaig començar a practicar vela, no es confiava massa en mi, però amb esforç i amb molta motivació, vaig superar totes les expectatives.

Podria millorar Xàbia la seua oferta esportiva?

Jo que practique esports nàutics i conec a molts jòvens, puc dir que en general, la joventut viu d'esquenes a la mar, i no saben les possibilitats que té. Pense que cal aprofitar més aquest recurs. Es curiós com moltes vegades els jòvens s'apunten a viatges a la neu, que són estranys per al nostre ambient, i no han practicat mai cap disciplina nàutica. Tenim ací la mar, i no l'aprofitem a vegades tant com els que venen de fora i no tenen tantes possibilitats com nosaltres. Es un deure que tenim entre tots de concienciar a la joventut de les possibilitats que te el mon de la mar.

Com veus el panorama de l'esport des del punt de vista de persones amb discapacitats.

Pense que l'esport es importantíssim per a tots, però en el cas de persones amb discapacitat, no hi ha massa sensibilitat, i els recursos que s'aporten son ben escassos. Mira, quan vaig estar en els Jocs Paralímpics de Londres, vaig poder comprovar que havia la mateixa, si no més, audiència que en el Jocs Olímpics. Allí hi ha més consciència que ací de bon tros.

Estudies Turisme en vistes al teu futur. Però, com veus el teu futur?

Supose que a pitjor no pot anar, i ara sols queda millorar. Jo vaig triar turisme perquè m'agrada i li veig eixides professionals interessants, com idiomes, que son fonamentals per a tenir feina. A més a més he de fer l'esforç de compaginar 6 hores d'esport entrenant amb l'aigua i per això el cursar aquestos estudies per l'UNED

I als joves, com els veus?

Cada volta avança mes apres la tecnologia i això no ajuda per fer amics de veritat. Internet ofereix moltes possibilitats però no son aprofitades. I jo pense que un dels temes fonamentals de la joventut és l'amistat. Les xarxes no fan amics real, i a l'hora de la veritat els notes a faltar.

Si voleu més informació sobre Rafa el podeu seguir a la web www.rafaandarias.es, o bé en qualsevol de les xarxes socials. I si voleu vore-lo en la seua faceta de dj actualment esta punxant a La Llum alguns divendres i dissabtes amb el seu amic Jose Polop quan la vela o els estudis li ho permeten.



fes sentir La teua veu

Que li demanaries als teus pares?

Que me dejen dormir más los domingos por la mañana.
Alberto 14 años

Saldo al mòvil. Pere 15 anys

Una habitación para mí sola.
Lucía 14 años

Una televisión para mi habitación.
Jorge 12 años

Que dejen de molestarme a todas horas, quiero estar tranquilo. Raul 16 años



Que me dejen comprar la ropa que quiero y no la que les gusta a ellos. Esther 13 años

Que nos dejen salir más tarde los sabados
Ainhoa y Inés 14 años

Una BMX GT
Bryan 15 años

Un poc més d'intimitat, i que no em facen tantes preguntes.
Sèrgi 17 anys

Que em tracten com una persona major, ...ja no son un xiquet!
Joan 17 anys

Me gustaría que me pagaran 1 mes en el extranjero para estudiar idiomas. Clara 16 años

Que se vayan un fin de semana y me dejen la casa para mi y mis amigas. Julia 16 años

Que me cambien el mòvil, tengo la pantalla rota y lo necesito yaaa. Mar 15 años

Back 1 10

U O C P N L A/

A N A E D A 🗑️

Back 1 10

B B O E T A A/

C C E I L I 🗑️

Back 1 10

A V T I M N A/

R R C O A E 🗑️

4 fotos = A XÀBIA
Si vols pots atrevir-te a descobrir quina relació tenen les quatre imatges i que volen dir, i per això has d'utilitzar algunes de les lletres que hi ha baix de les imatges. SOLUCIONS. www.monjove.net



EL TEU MÓN:
YO i els MEUS AMIGS



Ana y sus amigas



Bryan en PQPI



Alae en una noche genial



Al campanar de l'església

Busca 8 en aquesta revista i amb les lletres forma una paraula



Soluciones:

Les solucions les trobaràs a la web

www.monjove.net

carnet monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir DESCOMPTES en els ESTABLIMENTS de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web www.monjove.net per a obtenir més informació.

PUBS i BARS

• La llum
18% dcte.
Carrer de Gual, 1

• Embruix. Bar Cafeteria
C/ Major, 17
15% de dcte.

• Imperial
Plaça de Baix nº 2
20% dcte.

• Salaïto
C/ Roques, 21
-Menu Monjove:
(Hamburguesa
+ Creïlles fregides) 3,50€
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

• Iberia, café, tapes & copas
C/ Sant Buenaventura, 9
96 599 6716

facebook.com/iberiajavea
e-mail: iberiajavea@gmail.com
majors 20 anys, 15% copes

• La trastienda
C/ Príncep d'Astúries, 4
15% dcte. - 96 579 48 64

www.latrastiendadevinosyviandas.com

• Bar Montgó
15% dcte.
Virgen de los Angeles, 2

PERRUQUERÍA I ESTÈTICA

• Josep Ballester
C/ Andrés Lambert, 24
15% dcte. només dimecres

• Peluquería Nueva Moda
C/ Jesús Nazareno, 7
15% dcte. excepte juny

• Trásquiló Peluqueros
Avda. Palmela, 18
20% dcte. en serveis de perruqueria

PERFUMERIA I COSMÈTICA

• Borja Perfums
C/ Sertorio, 3
15% dcte

• Coloniales
Avda. Libertad bloque 3
15% dcte

RESTAURANTS

• La Parrilla del Celler
C/ San Bartolome, 2 B
20% dcte

MODA I COMPLEMENTES

• Base: La Rulla Sport
C/ Ronda Norte, 22
15% dcte .

• Calzados Llidó
C/ Major, 8 - 15% dcte.

• El Zaguán
C/ Príncipe de Asturias, 8
15% dcte.

• Fresh Shoes
Avda. Libertad, 9 local 12
15% dcte

• Calzados la Rulla
C/ San Buenaventura, 10
96 579 04 47 - 15% dcte.
• Hilde articles de pell
C/ San Bertomeu, 11
15% dcte

• Jaumet Confeccions
Plaça de Baix, 4
15% dcte en confecció

• La Salamandra
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.
15% dcte. en vaqueros

• Lenceria Fanny
C/ Major, 3
20% de descompte

• Marmara
Avda. Libertad, 3 local 8
15% dcte marca miss sixty

• Naowind
Avda. Libertad 9 local 11
15% dcte

• Pin-Up (Outlet)
Plaça de Baix, 5 - 15% dcte

• Soybe
Avda. Libertad bloq. 4
15% dcte

• Toska. Boutique
C/ Major, 28 - 15% dcte

• Verso Boutique
Avda. Libertad, 12 - 15 % dcte.

• Maribel Gilabert
Tossal de Dalt, 13
610 804 827
www.maribelgilabert.com

• Bustier Ilenceria
Ronda Nord, 6
96 579 08 49

ÒPTICA

• Farmacia Óptica Arenal
Avda. Libertad, 7
15% dcte en òptica

• Óptica Picó
Placeta del Convent, 1
15% dcte

• +Visión Óptica Duanes
Avda. Jaime I, 15 bajo
15% dcte en ulleres de sol

• Centro Óptico Jávea
15% de dcte.
C/ Príncipe d'Astúries, 1

REGALS

• Artesans
Plaça de Baix, 2 - 15% dcte.

• Mundotabaco
15% dcte articles de regal
Avda. Libertad, 13

FOTOGRAFÍA

• Juan Catalá
C/ Roques, 17
15% dcte. en revelats
digitals i analògics

JOIERIA

• Joieria Salva Mulet
C/ Buenaventura, 1
15% dcte en joieria

• Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues
C/ Mayor, 19
15% dcto en Plata y Acero

• Nou Or Blanc
C/ Jaime I, 11
15% dcte.
en plata / selecció pròpia