



ix de l'ou

UNA REVISTA JOVE PER A GENT JOVE

Març 2014 - Núm. 11

Carnestoltes



Whatsapp Monjove
650 46 72 00

Agrega't i
estigues a
l'última

2. ¿vale La pena estudiar? 3. ¿a qué huele? 4. La pareja / menjar millor
5. agenda 6. pedro garcia y francisco castano 7. com? per qué? on?
8. qué saps de xàbia?



editorial

Que tenen en comú Rafa Andarias, Xavi Torres, David Ferrer, Antonio Molina, Romà Bas, Adrian Ortolá Sergio Hernandez... Sí, son de Xàbia, però a banda formen part del nombrós grup de joves que han eixit des de l'esport local. I és que Xàbia no sols exporta sol i platges, sinó també joves que amb esforç i voluntat han aconseguit aplegar lluny en diferents esports. I sobre tot, que ens han de servir com a models de superació. Però ens queda un repte... Per a quant escriptors, científics o investigadors? Vosaltres teniu l'oportunitat d'omplir aquest buit.

Ix de l'ou

Si quieres enviarnos sugerencias, algún escrito de colaboración o simplemente darnos tu opinión, envíanos un e-mail a: monjove@monjove.net

Soluciones:



Sabies que:

Sabies que a Xàbia hem tingut contactes amb la civilització fenícia, grega, romana, visigòtica, bizantina, bereber-àrab fins aplegar als aragonesos i catalans?

Xàbia, amb 69 km² es el onzé terme més gran de la província d'Alacant?

Al cap de la Nau s'ha trobat un jaciment de fauna tropical de finals del pliocè (fa quasi 2 milions d'anys) amb guepards, elefants, cervols, antilops osos, ... i fins i tot megantereons (una espècie de felí dents de sable)?

Abans de 1963 la desembocadura del riu Gorgos anava per l'avinguda Jaume I, i que després de la riuà del 59 es va decidir canviar-la a la seua ubicació actual?

¿VALE LA PEÑA ESTUDIAR?

Todos los días oímos noticias de jóvenes licenciados que no encuentran trabajo, lo que nos puede hacer pensar que ir a la Universidad, por ejemplo, no sirve para mucho. Pero la verdad es que, a pesar de la crisis, los datos demuestran que estudiar es la opción más rentable. Aquí te ofrecemos algunos de estos datos:

- Después de un estudio de 30.000 sueldos en toda España, se observa que un joven de postgrado cobra una media anual de 28.966€, frente a un joven de Formación Profesional con una media de 18.265€.
- Esta diferencia se incrementa con la edad a partir de los 50 años (80.612€ frente a 33.162€)
- El 87% de los puestos directivos están ocupados por personas con formación universitaria.
- El fracaso escolar en la ESO es muy costoso, ya que los jóvenes en esta situación tienen un 20% más de paro que los que terminan la ESO.
- Las cifras indican que tener Bachillerato o un ciclo formativo de Grado Superior reduce la tasa de paro respecto a Secundaria en 5 puntos.
- En estudios comparativos entre trabajos temporales o fijos, se observa que los temporales tienen un nivel de estudios más bajo que los fijos.

En conclusión, alcanzar un mayor nivel de estudios ayuda a mayores salarios, sufrir una menor tasa de paro y tener empleo más estable. ¿Qué eliges tú?



consells útils: ¡¡¡Aquí huele a humanidad!!!

¿No huele a "tigre" tu clase después de gimnasia? ¿Que notas al quitarte los zapatos por la noche?

Y es que una correcta higiene no solo te permite mantener una buena salud, sino tener una buena imagen personal. En la adolescencia vivimos rodeados de alteraciones hormonales que pueden aumentar los olores fuertes y la sudoración. Para combatir esta situación, aquí tienes algunos consejos que te ayudarán a que mejore tu salud y hará que la gente no se aparte de tu lado.

- Debes **ducharte una vez al día**, y especialmente después de practicar algún ejercicio físico. No olvides las orejas y los genitales. Sécate bien con la toalla.
- Cámbiate los **calcetines cada día** (y después de practicar deporte) y limpia frecuentemente las zapatillas.
- Usa **ropa limpia y lávala** con frecuencia.
- La higiene no solo ha de incluir el cuerpo sino el ambiente donde vives. Es importante mantener limpia y ventilada la **habitación**.
- Evita ponerte gel, pintura o spray en **el cabello con frecuencia**. Lávatelo cuando lo tengas sucio.
- Cepíllate **los dientes tres veces** al día, después de cada comida, y prevendrás caries o mal aliento.
- Lávate **las manos antes** de cada comida y antes de acostarte.



- Las uñas deben estar correctamente cortadas y limpias.



coneixes a: **pedro garcía Aguado**

Més conegut com el "Hermano Mayor", Pedro representa la millora d'estil de vida en una sola persona. Jugador de waterpolo de dia i drogoaddicte de nit, eixe era l'estil de vida d'un jove esportista que va preferir anteposar les drogues a l'esport. Es deia d'ell que podria haver sigut un dels millors jugadors de la historia però si el cap no t'acompanya difícilment podràs triomfar...

Amb un palmarès admirable on podem trobar set lligues espanyoles, sis copes del Rei, millor jugador de la temporada 2000-2001, millor jugador de la final d'eixe mateix any, set medalles aconseguides a les olimpíades entre els anys 91 i 2000... Pedro destacava defensivament amb un treball de desgast i recuperació digne de menció. Tampoc se li donava mal llançar a porteria, ja que els seus 1'92 l'ajudaven a soltar el baló amb una gran potència. En paraules seues, "Jo era un matao que volia pegar-se amb qui fóra i hem donava el mateix si era rus, croata, grec o alemany".

Va patir diversos episodis molt tristos amb les drogues, sobretot amb la cocaïna i l'alcohol, que aturaren la seua progressió meteòrica i que provocaren un descens ràpid de les seues capacitats físiques. Ingressà en un centre de desintoxicació gràcies al seu amic Estiarte i en eixir, es convertí en una persona nova, una persona que ajuda a altres xics/xiques que, com ell, han patit o estan patint les conseqüències de les drogues mitjançant llibres (Demà ho deixo) i programes de televisió (Hermano mayor, El Campamento).

Pedro segueix anant a teràpia per a reivindicar el que una vegada digué:

"Hi ha que conviure amb el teu passat, [...] jo encara sóc un drogoaddicte".



Mito o realitat: LA pareja

No puedo vivir sin ella/el. Solo me apetece ir al cine si es contigo. Cuento los minutos que me quedan para verte...

Estas frases las oímos continuamente al principio de una relación de pareja. Solo tenemos ojos para él/ella y no nos importa nada más. Pero las parejas evolucionan y con el tiempo, este enamoramiento intenso se vuelve más realista, y la pareja empieza a conocerse tanto en sus cosas buenas como las negativas. Por eso es importante buscar un equilibrio entre tu vida en pareja y tu otra vida con la familia, los amigos, o incluso para estar solo/a si te apetece. También es importante el respeto a la pareja. Piensa que en una relación nadie puede mandar sobre el otro o tratarlo de manera despectiva o de burla, insultarla o reprocharle cosas sin motivos. Estar con la pareja es una negociación constante: te hago feliz y me haces feliz, tú te ganas mi amor y yo me gano el tuyo. Pero muchas veces mantenemos ideas erróneas que pueden perjudicar esta relación.

Mito: las parejas exitosas siempre están de acuerdo

Realidad: El éxito de una pareja no está en estar siempre de acuerdo sino en saber negociar de manera sensata cuando hay un desacuerdo.

Mito: Para tener éxito hay que elegir bien la pareja

Realidad: Es una verdad a medias, piensa en el fútbol, puedes tener buenos jugadores, pero el resultado depende más de como juegan. La actitud para con el otro es fundamental.

Mito: Una pareja que funcione no puede tener conflictos

Realidad: Que no haya conflictos no equivale a que haya felicidad. Puede ayudar más en una relación el saber pedir perdón que ignorar un posible daño causado.

Mito: Tengo celos porque te quiero

Realidad: Los celos son inherentes a las personas. Pero pueden destruir una relación cuando son exagerados. Eso pasa cuando desconfiamos de cualquier situación y montamos una película. Eso es señal de que nos falta confianza en nosotros, en nuestra pareja y en nuestra relación.

Mito: Yo se lo cuento todo a mi pareja

Realidad: Puedes hablar mucho con tu pareja pero no transmitir nada. No se trata de "cantidad" sino de "calidad" y de oportunidad. Piensa en aquello que es importante de verdad hablar con tu pareja.

Mito: yo a mi pareja se lo permito todo

Realidad: No siempre lo que haga tu pareja tiene porque estar bien e incluso puede que no te convenga –consumo de drogas, violencia injustificada, pasarse continuamente con la bebida,...-. Debes llegar a acuerdos y pensar que lo más importante es sentirte bien. Salir con alguien no quiere decir hacer o aguantar cosas que no van con nosotros

Más información
www.monjove.net



test: Mengem be?

L'alimentació es un factor important per tenir una vida sana. A més a més, els estudis, els esports, ens fan tenir una vida molt activa i necessitem carregar-nos les "piles". Per això, tenir les coses clares afavorirà el nostre dia a dia.

Si vols saber si tens una alimentació sana, contesta quines actituds poden ser bones o no per a tu, contestant "Veritat" o "Fals"

1. Per desdejunar tinc prou amb un got de llet V F
2. M'agrada molt la carn. Tots els dies m'hen prepare de diferents maneres V F
3. Amb una ració de fruita al dia com a màxim hi ha prou V F
5. Quan tinc fam entre menjar, "pique" alguna "coseta" per enganyar la panxa V F
6. Amb un litre d'aigua al dia tinc prou V F
7. Quasi mai prenc begudes amb sucre V F
8. Per fer dieta, no fa falta que em controle ningú. Tinc tot el que busque a internet V F
9. A mi m'agraden poques coses, per això els pares em preparen sempre els mateixos plats V F
10. Perquè utilitzar oli d'oliva si la mantega fa millor gust? V F



Soluciones:



agenda jove Març

no faces
rebaixes

amb el teu futur

El Mercat de l'Estudiant t'ajuda



**XI Mercat de l'Estudiant
del 17 de febrer al 14 de març 2014 a Monjove, Xàbia**

Matins: de 10 a 13 h, sols per a grups, prèvia sol·licitud.

Vesprades: de 19 a 20 h, visita lliure.

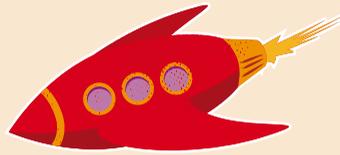
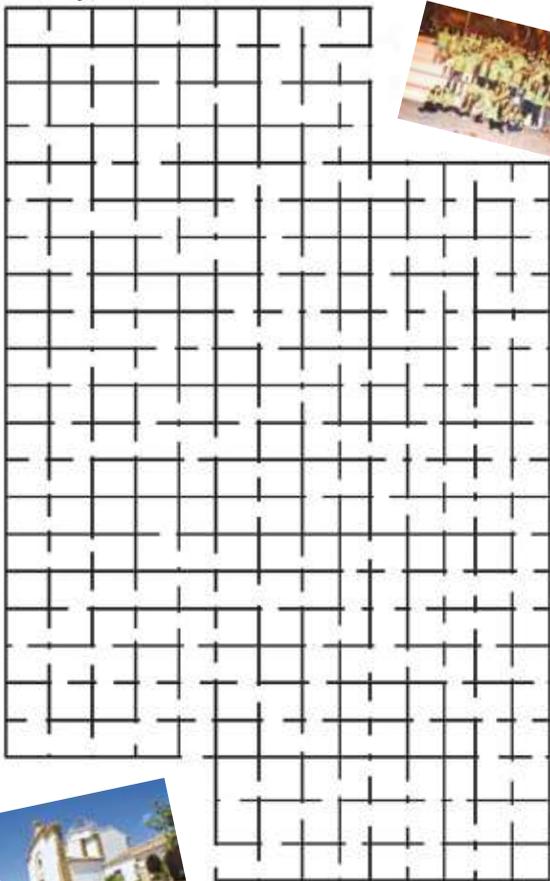
Trabaria informació de totes les alternatives d'estudi i formació que existiran, perquè pugues escollir
l'inf. d'organització i itinerari de formació que vols per a preparar el teu futur professional i informació per a
accedir al món del treball.

UNIVERSITAT DE VALÈNCIA
CATEDRA DE DRECHES
IES ANTONI M. DE SÀNCHEZ
IES PI

Mercat de l'estudiant: Fins el 14 de març

La Quintà 2014 no troba el Calvari.

Pots ajudar-los?



*Els caps de setmana
de MONJOVE*

CAPOEIRA

Dies 21 i 22:

18:00 a 20:00 h. a MONJOVE, introducció a la CAPOEIRA, lluita, acrobàcies, ritme, dansa, musicalitat...cultura afrobrasilerera en moviment! vine a provar aquesta disciplina!



SCOOTER SESSIONS!

Dies 8, 15, 22 i 29

de 11:00 a 13:00 h. en el skate park "Portal del Clot". Si quieres aprender los trucos más espectaculares. Pásate los sábados de marzo y te enseñaremos a sacarle chispas a tu scooter.



Diumenge 9

XXV Volta a Peu de Xàbia. A partir de les 10 h. al Palau Municipal d'Esports. +informació: Club d'Atletisme Llebeig.



Fins el 19

Falles a Denia

Fallas en Valencia:

Los Conciertos de Fallas 2014 tendrán como actuaciones estelares las de los grupos Revólver, Sidonie y Rulo y la Contrabanda, que componen un cartel en el que también estarán Delaire, Dezervers y 5th&Pontiac, finalistas del Concurso Musical 'Sona la Dipu 2013'.

Los Conciertos de Fallas se celebrarán a partir del 7 de marzo en los Jardines de Viveros.



III Marcha BTT Xàbia (Mountain Bike)

Diumenge 30

Marcha popular cicloturista no competitiva por montaña, transcurriendo por la Granadella y el Rebaldi.

+ informació: Xàbia Bikers.



protagonistes

pedro gARCÍA AGUADO

frANCISCO castaÑO

Pedro García Aguado es Coach de los programas de Cuatro TV "Hermano Mayor" y "El Campamento", además de uno de los mejores waterpolistas españoles. Pedro compagina su labor en televisión asesorando a jóvenes con problemas de adicción y con trastornos de conducta.

Francisco Castaño Mena es Profesor de Educación Secundaria. Ha sido durante 7 años tutor de "Aula Oberta", un proyecto de trabajo con jóvenes alumnos con problemas sociales y educativos. Colabora como Asesor para diferentes entidades en temas relacionados con la adolescencia.

El pasado mes ofrecieron una conferencia en la Biblioteca del Puerto para padres de jóvenes adolescentes y "Ix de l'ou" aprovechó esta visita para hacerles algunas preguntas relacionadas con la juventud.

Los dos trabajáis con jóvenes con conductas problemáticas, desde falta de autoestima, hasta drogadicción. ¿Qué os ha motivado a elegir este tema?

Cada uno de nosotros hemos llegado por diferentes caminos. Pedro a través de escribir su libro "Mañana lo dejo" donde cuenta su historia. Lo llamaron para ser el "Hermano Mayor" y se dio cuenta de que podía ayudar a muchas familias con estos problemas y Francisco trabajando en el instituto, comenzó a participar en proyectos donde iban los chicos y chicas más desmotivados.

¿Qué problemáticas son las más habituales entre la adolescencia actual?

El adolescente siente la necesidad de separarse de las decisiones que toman sus padres y empezar a tomar sus propias decisiones, algunas de ellas erróneas y que lo sumergirán en algunos problemas. Hoy en día el problema mas frecuente que nos encontramos nosotros es que se han educado dándoles todo, sobreprotegiéndoles y no se les ha enseñado a ser autónomos, responsables y sobre todo a gestionar la frustración. Eso hace que ante situaciones adversas o complicadas no sepan como reaccionar y esto junto a su desarrollo emocional produzca una bomba de relojería que a veces los padres no saben como desactivar.

¿Qué consejos darías a los jóvenes de Xàbia para evitar tener una adolescencia problemática?

Ver las cosas con perspectiva, no pasa nada por tener un problema, hay que buscar otros ángulos para afrontarlo. Ser tolerante y respetar la opinión de los demás. Solo porque alguien no piense como tú no quiere decir que sea tu enemigo. Ser uno mismo y no dejarse arrastrar por el grupo, puedes decir NO y no ser un friki.

Y para los adolescentes que consumen cannabis y están leyendo estas líneas, ¿qué recomendaciones les darías?

Seguro que aun están a tiempo de decir no y que hay otras muchas formas de divertirse o afrontar los problemas. Las consecuencias del consumo son muy dañinas y aunque se dice que el cannabis no es dañino o es terapéutico son bulos que circulan entre los jóvenes pero no son ciertos.

¿Qué podemos esperar de una sociedad en donde los jóvenes que están estudiando ven que no hay salidas en el mundo laboral?

Es verdad que actualmente está complicado el mercado laboral, pero no se han de desanimar los jóvenes. Nos gusta ser optimistas y creer que estamos en el ciclo bajo de la economía, pero como todo lo cíclico, volverá a remontar. De hecho las noticias comienzan a lanzar un poco de luz sobre el tema. Sobre todo no hay que desanimarse y prepararse a tope.

¿Cómo crees que influyen las redes sociales en el concepto de amistad que tiene un joven?

Las redes sociales han revolucionado la forma de comunicarnos, tanto jóvenes como menos jóvenes. Pero como todo tiene sus ventajas y sus inconvenientes.

El término "amigo en las redes sociales, tiene un significado diferente al tradicional que recibe en la vida real. En las redes sociales, "amigo" es todo aquel que ha sido invitado a visitar el sitio personal en la red. Y funciona de la siguiente manera: un usuario envía mensajes a diferentes personas invitándolas a ver a su sitio. Los que aceptan, se convierten en "amigos" y repiten el proceso, invitando a amigos suyos a esa red. Así, va creciendo el número de "amigos", de miembros en la comunidad y de enlaces en la red.

Hoy en día es fácil obtener información sobre cualquier tema, pero ¿creéis que los adolescentes están bien informados sobre sexualidad, conductas adictivas o trastornos de alimentación?

Seguro que están bien informados. Estos temas se trabajan mucho en los institutos y se les da importancia en las tutorías. Además los padres les explican, no hay tantos tabús como antaño. El problema viene por la información errónea que muchas veces viene a través de internet o por creencias de los amigos, creencias que luego hacen suyas.

Como comentario subrayar que todo lo que aparece en internet no es cierto.

Si tuvieses que elaborar una receta para disfrutar a tope de la adolescencia y sacarle el máximo partido, ¿qué elementos incluirías?

Buenos amigos, sentido común, alegría, sonrisas, responsabilidad, tolerancia, amor, comprensión y otros muchos más que no acabaríamos de nombrar.

Como dice el titulo de nuestra conferencia, que sean FELICES

Una última pregunta sobre el programa de televisión ¿Qué pasa con los jóvenes que aparecen, hay después un seguimiento para ver el resultado?"

En el programa se llega a la conciliación familiar. Después sí que tenemos contacto con los chicos y familias. Más o menos periódico en función del caso. Pero sí que sabemos como continua la vida de los chavales que han pasado por el programa.



com? per què? on?

Si vols fer alguna pregunta sobre estudis, sexualitat, relacions amb amics,... o tens qualsevol dubte, saps que pots enviar-nos la teua pregunta a la secció joves en + de la nostra web: www.monjove.net

Tinc dos persones que no parem de burlar-se de mi a l'institut. Que puc fer?

En primer, lloc dir-te que és normal que estigues un poc preocupat perquè hi ha dos persones que es burlen de tu, però has de tenir clar que les persones que es burlen d'altres en el fons son persones amb falta d'autoestima i que la manera que tenen de pujar-la es fent sentir-se malament als altres. No entres en el seu joc!

El més important es que has de tenir sempre present que eres millor que ells.



Soy una chica de 12 años y ya sufro de bulimia, ¿que puedo hacer?

Tu pregunta realmente es complicada de contestar. ¿Alguien lo sabe? Si no lo has contado a nadie llevas una carga muy pesada encima. Cuando uno tiene un secreto tan escondido y que te hace daño, el no poder compartirlo con nadie y llevar el dolor a solas es terrorífico. Te acabas aislando del mundo. Quizá deberías empezar por compartir tu carga. Busca a alguien de confianza en quien apoyarte y cuéntale tu problema. Empieza por desmontar tu fortaleza. El siguiente paso es buscar ayuda. No tengas miedo a afrontar esta situación. ¿Cuántos años crees que puedes aguantar así? ¿Te imaginas dentro de 10 años como será tu vida si sigues sin solucionar tu problema? Tienes que pararlo, tienes que salir del círculo atracón-vómito-atracón... y para eso necesitarás ayuda. Seguro que tienes personas que te quieren a tu alrededor que te comprenderán y te ayudarán en todo lo que necesites, aunque no lo creas. No eres la primera, muchas otras han salido de esto, tú también puedes.

Eres muy joven y tienes muchas cosas aún por vivir, no lo desperdicies por pesar 40 kilos, no merece la pena, te destrozará en el intento. Piensa en todo lo positivo por lo que SI merece la pena vivir, peses lo que peses.

Hola, som de l'Institut núm 1 i sempre hem anat a pescar al Port. Però des de fa un temps no ens deixen. Per què?

Sempre ha estat prohibit pescar al Port, per motius de seguretat i higiene. Però des de fa poc la Guardia Civil ha decidit aplicar la llei i no permetre pescar dins del port. Podeu pescar a les escolleres però cara a la mar, no cara al port. Sols esta permés en cas de competicions. També convé que sapies que si habitualment vas a pescar es obligatori tenir permis de pesca (es trau a Conselleria i moltes gestories de Xàbia te'l poden tramitar).



Hola, tengo 14 años y no he ido nunca al ginecólogo. ¿Cuando debería ir?

No hay una edad concreta para la primera visita al ginecólogo/a. Pero es muy aconsejable ir y tener revisiones anuales cuando mantienes relaciones sexuales, de esa manera tendrás la seguridad de que todo está bien, hay muchas enfermedades de transmisión sexual que se detectan precozmente gracias a esa revisión-chequeo, y se les puede poner remedio. Por otro lado, aún sin mantener relaciones sexuales, debes también acudir si tienes algún problema ginecológico, como por ejemplo reglas muy dolorosas, o que no la tengas con regularidad, o incluso si tienes dudas que quieres consultar, como por ejemplo la vacuna contra el virus del Papiloma Humano, no necesariamente tienes que tener un problema. Normalmente después de la primera revisión el ginecólogo suele indicarte cuando deberías volver.

Por regla general todos los menores de edad (menos de 18 años) deben ir acompañados de un adulto, casi siempre suele ser la madre, pero puede ser otra persona de confianza quien te acompañe. A veces los ginecólogos/as hacen esperar al adulto fuera, para poder hacer ciertas preguntas con la tranquilidad de que les dices la verdad. Otras veces, tendrás que ser tú quien le diga que necesitas preguntarle o comentarle algo en privado, y deben respetarlo. Si eres tú quien hace la cita con el profesional puedes dejarlo avisado de antemano, para que luego todo suceda con normalidad.

busca Las 9 diferencias

En la conferencia de Pedro García y Francisco Castaño



SOLUCIONES. www.monjove.net



què saps de xàbia?

Whatsapp Monjove
650 46 72 00

Agrégate y
estarás a
la última

Si eres dels que t'agrada fixar-te, no tindràs problemes en identificar a què llocs pertanyen estes fotos.



Soluciones:



1)



2)



3)



4)



5)



6)

Quina assignatura fas amb més alegria?
Si vols averiguar-ho, busca 12

Les solucions les trobaràs a la web www.monjove.net

carnet monjove



Si tens entre 12 i 30 anys i vius a Xàbia, passa't per Monjove, amb una foto i fotocopia del teu DNI o del teu pare/mare si tens menys de 18 anys.

Així de fàcil i senzill, la pilota està ara en la teua teulada.

El carnet MONJOVE és la manera més fàcil d'obtenir **DESCOMPTES** en els **ESTABLIMENTS** de Xàbia associats amb MONJOVE, vine i informa't de com aconseguir-lo.

Recorda: Els descomptes del carnet només són aplicables en compres o servicis superiors a 6 €, pagats en efectiu. No s'aplicaran en rebaixes i pots entrar en la nostra web www.monjove.net per a obtenir més informació.

PUBS i BARS

• La llum
18% dcte.
Carrer de Gual, 1

• Embruix. Bar Cafeteria
C/ Major, 17
15% de dcte.

• Imperial
Plaça de Baix nº 2
20% dcte.

• Salaito
C/ Roques, 21
-Menu Monjove:
(Hamburguesa
+ Creïlles fregides) 3,50€
(Hot dog + creïlles fregides) 2,50 €
tots els dies de 18:30 a 20:30 hores

• Iberia, café, tapas & copas
C/ Sant Buenaventura, 9
96 599 6716
facebook.com/IberiaJavea
e-mail: iberiajavea@gmail.com
majors 20 anys, 15% copes

• La trastienda
C/ Príncipe d'Asturies, 4
15% dcte. · 96 579 48 64

www.latrastiendadevinosyviandas.com

• Bar Montgó
Virgen de los Ángeles, 2 · 15% dcte.

• Bacan
Paseo Amanecer, Bl. 5 L3 · 15% dcte.

PERRUQUERIA I ESTÈTICA

• Josep Ballester
C/ Andrés Lambert, 24
15% dcte. només dimecres

• Peluquería Nueva Moda
C/ Jesús Nazareno, 7
15% dcte. excepte juny

PERFUMERIA I COSMÈTICA

• Borja Perfums
C/ Sertorio, 3 · 15% dcte

RESTAURANTS

• La Parrilla del Celler
C/ San Bartolome, 2 B
20% dcte

MODA I COMPLEMENTES

• Atmósfera Sport
C/ Ronda Norte, 22 · 15% dcte.

• Calzados Llidó
C/ Major, 8 · 15% dcte.

• El Zaguán
C/ Príncipe de Asturias, 8
15% dcte.

• Fresh Shoes
Avda. Libertad, 9 local 12
15% dcte

• Calzados la Rulla
C/ San Buenaventura, 10
96 579 04 47 · 15% dcte.

• Hilde articles de pell
C/ San Bertomeu, 11
15% dcte

• Jaumet Confeccions
Plaça de Baix, 4
15% dcte en confecció

• La Salamandra
C/ Bertomeu, 5 bajo izq.
15% dcte. en vaqueros

• Lenceria Fanny
C/ Major, 3 · 20% dcte.

• Marmara
Avda. Libertad, 3 local 8
15% dcte marca miss sixty

• Naowind
Avda. Libertad 9 local 11
15% dcte

• Pin-Up (Outlet)
Plaça de Baix, 5 · 15% dcte

• Soybe
Avda. Libertad bloq. 4
15% dcte

• Toska. Boutique
C/ Major, 28 · 15% dcte

• Maribel Gilibert
Tossal de Dalt, 13
610 804 827
www.maribelgilibert.com

• Bustier Ilenceria
Ronda Nord, 6
96 579 08 49

ÒPTICA

• Farmacia Óptica Arenal
Avda. Libertad, 7
15% dcte en òptica

• Óptica Picó
Placeta del Convent, 1
15% dcte

• +Visión Óptica Duanes
Avda. Jaime I, 15 bajo
15% dcte en ulleres de sol

• Centro Óptico Jávea
15% de dcte.
C/ Príncipe d'Asturies, 1

• Óptics
15% de dcte.
Plaça Joanot Martorell, 5

REGALS

• Artesans
Plaça de Baix, 2 · 15% dcte.

• Mundotabaco
15% dcte articles de regal
Avda. Libertad, 13

FOTOGRAFIA

• Juan Catalá
C/ Roques, 17
15% dcte. en revelats
digitals i analògics

JOIERIA

• Joieria Salva Mulet
C/ Buenaventura, 1
15% dcte en joieria

• Joieria-rellotgeria Gaspar Buigues
C/ Mayor, 19
15% dcto en Plata y Acero

• Nou Or Blanc
C/ Jaime I, 11
15% dcte. en plata / selecció pròpia

MONJOVE
Plaça de Baix, 6
Tel. 96 579 54 00
monjove@monjove.net