



CÓMO AFRONTAR EL ESTUDIO DE LAS PAU

*Siempre parece
imposible hasta que se
hace*

MARCAR EL LUGAR DE ESTUDIO



- EL LUGAR DE ESTUDIO SERÁ SIEMPRE EL MISMO
- DEBE ESTAR ALEJADO DEL RUIDO
- TANTO EL LUGAR COMO EL MATERIAL DE ESTUDIO, ESTARÁN ORDENADOS
- LA ZONA DEBE ESTAR VENTILADA Y BIEN ILUMINADA
- ELIMINAR DISTRACCIONES Y/O MOTIVOS DE DISTRACCIÓN (MÓVILES, TELEVISIÓN.....)

PLANIFICAR EL TIEMPO DE ESTUDIO



- PLANIFICAR EL TIEMPO GLOBAL DE ESTUDIO (calendario, agenda..)
- PLANIFICAR QUÉ TAREAS ESTUDIAR, QUÉ DÍAS Y A QUÉ HORAS....(hacer calendario semanal)
- PLANIFICAR LOS TIEMPOS DE DESCANSO

Siempre parece imposible hasta que se hace

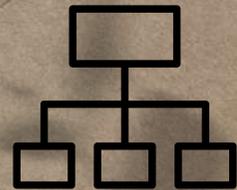
MARCAR OBJETIVOS

- PLANIFICAR EL TIEMPO GLOBAL DE ESTUDIO (calendario, agenda..)
- PLANIFICAR QUÉ TAREAS ESTUDIAR, QUÉ DÍAS Y A QUÉ HORAS....(hacer calendario semanal)
- PLANIFICAR LOS TIEMPOS DE DESCANSO



Siempre parece imposible hasta que se hace

HACER ESQUEMAS, RESÚMENES, FICHAS.....



- HACER RESUMEN Y ESQUEMA DE CADA TEMA
- HAN SE SER MUY VISUALES
- RECOGER IDEAS RELEVANTES DE MANERA ORDENADA
- DESTACAR IDEAS PRINCIPALES E IDEAS CLAVE
- HACER CUADERNILLO DE FÓRMULAS EN LAS ASIGNATURAS PRÁCTICAS
- DIRECTORIO DE FECHAS HISTÓRICAS PARA LAS ASIGNATURAS CON CONTENIDO HISTÓRICO

Siempre parece imposible hasta que se hace

PRACTICA, ESTUDIA Y REPASO



- Comprender, repasar y aplicar los contenidos de manera constante para asimilar y retener.
- Utilizar técnicas de repaso activo
- Practicar con exámenes de años anteriores
- Sintetiza y resumen, los exámenes tienen un tiempo limitado

Siempre parece imposible hasta que se hace

CONSEJOS

- Mantén buenos hábitos
- No dejes nada para el final
- Usa diagramas de flujo y esquemas
- Explica tus respuestas a los demás
- Sé constante
- Haz descansos
- Práctica con exámenes anteriores
- Controla el estrés

*Siempre parece
imposible hasta que se
hace*